

# BEŽKÁRSKY AREÁL GRAJNÁR

Grajnár (1 023 m n. m.) je výrazné cestné a krajinárske sedlo v území Volovských vrchov v Slovenskom rudohorí, najväčšom pohorí na Slovensku. Nachádza sa 18 km od Spišskej Novej Vsi. Zo západnej strany susedí s Národným parkom Slovenský raj, z východnej s hrebeňom Javora a Pálenice. Prechádza ním hlavný cestný ťah zo Spišskej Novej Vsi na Rožňavu, cesta II/533.

Sedlo Grajnár je východným a cieľovým miestom udržiavaných jednosmerných bežkárskych okruhov dĺžky 3, 5, 6, 10 a 13 km. Označené trate prechádzajú zaujímavým zalesneným

územím s viacerými vyhlídkami a oddychovými miestami.



## POPISY TRATÍ

### ŽLTÁ TRÁĎ – dĺžka 3 km, prevýšenie 80 m

Je čiastočne zhodná so žltou turistickou značkou na Pálenicu a vychádza na príjemnom oddychovom mieste s posedením. Odtiaľ pokračuje vpravo hore, prechádza pod Javorom a ústi záverečným zjazdom do sedla Grajnár.

### MODRÁ TRÁĎ – dĺžka 5 km, prevýšenie 146 m

V prvej časti kopíruje žltú trať, pokračuje klesaním na lúku Glocingerka, trať pretína lúku priamo a pokračuje vpravo označenou lesnou cestou k odbočke so smerovníkom. Po miernom výstupe prechádza Lúkou Pod Javorom a záverečným miernym výstupom a zjazdom do sedla Grajnár.

### ČERVENÁ TRÁĎ – dĺžka 6 km, prevýšenie 161 m

Prvé dva kilometre sú spoločné so žltou a modrou traťou. Pokračuje miernym stúpaním cez les do priehyby Zelená hora s posedením, ktoré je zároveň dôležitou križovatkou na Ferdinandku a Holičky. Odbočka červenej trate doprava mierne stúpa a potom pozvoľne klesá na Lúku Pod Javorom k záverečnej etape.

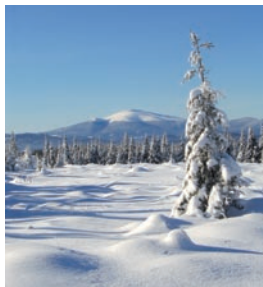
### ZELENÁ TRÁĎ – dĺžka 10 km, prevýšenie 230 m

Prvé tri kilometre je totožná s červenou až do priehyby Zelená hora. Odtiaľ pokračuje rovno po širokej ceste, ktorá po 1,5 km prudko odbočuje doprava. Strmším úsekom prechádza do mierne zvlneného prechodu pod Holičkami s výhľadmi na Kráľovu hoľu, Babinú a Hnilec a ústi na červenú trať, ktorá vedie do záverečnej etapy.

### ČIERNA TRÁĎ – dĺžka 13 km, prevýšenie 360 m

Prvá časť krajinársky najzaujímavejšej a najdlhšej trate vedie do priehyby Zelená hora. Ďalej pokračuje doľava okolo zalesneného vrcholu Ferdinandky a miernym klesaním trať pokračuje k odbočke vľavo na Lúku Nad Mraznicou. Úsek od priehyby Zelená hora po odbočku kopíruje žltú turistickú značku.\*

Čierna trať za odbočku pokračuje lesnou cestou na zaujímavé vyhlídkové miesto na Lúku Nad Mraznicou. Tu sa otvára krásna panoráma Vysokých Tatier, Hornádskej kotliny, Levočských vrchov a Braniska. Z tohto miesta odbočuje doľava až do priehyby Zelená hora. Odtiaľ pokračuje rovno po širokej ceste, ktorá po 1,5 km prudko odbočuje doprava. Strmším úsekom prechádza do mierne zvlneného prechodu pod Holičkami s výhľadmi na Kráľovu hoľu, Babinú a Hnilec a ústi na červenú trať, ktorá vedie do záverečnej etapy.



*\*Poznámka: Priaznivci pekných výhľadov v Slovenskom rudohorí môžu pokračovať ďalej po žltej turistickej značke, ktorá ich dovedie na lúku pod Pálenicou a v záverejším strmým výstupom na kamenný vrchol Pálenice.*

# CROSS - COUNTRY SKI AREA GRAJNÁR

Grajnár (altitude 1 023 m) is an important traffic and landscape valley in the Volovské vrchy hills of the Slovenské rudohorie (the Slovak Ore Mountains), the largest mountain chain in Slovakia. It is situated 18 km from Spišská Nová Ves. On its west side it borders with the Slovak Paradise National Park, and on its east with the mountain ridges of Javor and Pálenica. The main road from Spišská Nová Ves to Rožňava (nr. II/533) passes the area.

The Grajnár valley is a starting and ending point of maintained one-way cross country ski trails of lengths of 3, 5, 6, 10 and 13 km. Marked

trails pass via interesting forested landscape with numerous viewpoints and rest places.



## DESCRIPTION OF THE TRAILS

### THE YELLOW TRAIL – length 3 km, total elevation 80 m

The trail is partially identical to the yellow hiking trail to Pálenica and it opens at a pleasant rest place with seating. It continues up right, passes Pod Javorom and enters the Grajnár valley and finally going downhill.

### THE BLUE TRAIL – length 5 km, total elevation 146 m

In its first section it copies the marked yellow trail. After the decline to the Glocingerka meadow and crossing it straight ahead, it continues on the right by a marked country lane till the turning by a sign post. After a mild rise it passes Lúka Pod Javorom meadow and enters the Grajnár valley and finally going downhill.

### THE RED TRAIL – length 6 km, total elevation 161 m

The first two km are identical to the yellow and blue trails. It continues by a mild rise via the forest into the Zelená hora priehyba, where there is a rest point with sitting. This place is also an important crossroad with paths to Ferdinandka and Holičky. The turning to the right is by slight rise and then modest decline to the Lúka Pod Javorom meadow leading to the final phase.

### THE GREEN TRAIL – length 10 km, total elevation 230 m

The first three km are identical to the red trail up until the Zelená hora priehyba. From here it continues straight ahead by a wide road, sharply turning to the right after 1,5 km. It passes a steeper section and enters into an undulating passage under Holičky with views of Kráľova hoľa, Babiná and Hnilec, and joins the red trail, leading to the final phase.

### THE BLACK TRAIL – length 13 km, total elevation 360 m

This is the longest and from the point of view of landscape the most interesting trail. Its first section leads into the Zelená hora priehyba. It continues to the left and bypasses the forested crown of Ferdinandka, then by a slight decline to the left turning to the Lúka Nad Mraznicou meadow. The section from the Zelená hora priehyba till the turning copies the yellow hiking trail.\*

The black trail, after the turning, continues via a country lane to an interesting viewpoint the Lúka Nad Mraznicou meadow. It offers an amazing panorama of the High Tatras mountains, the basin of Hornádska kotlina, the Levočské vrchy hill and Branisko. Further, it turns to the left into the Zelená hora priehyba and then straight ahead along a wide road, sharply turning to the left after 1,5 km. It passes the steeper section and enters into the undulating passage under Holičky with views of Kráľova hoľa, Babiná and Hnilec, and joins the red trail, leading to the final phase.

*\*Note: Admirers of the beautiful views of the Slovenské rudohorie can continue further by the marked yellow hiking trail which will lead them to a meadow under Pálenica and in its final phase by a steeper rise walking on its stony peak.*

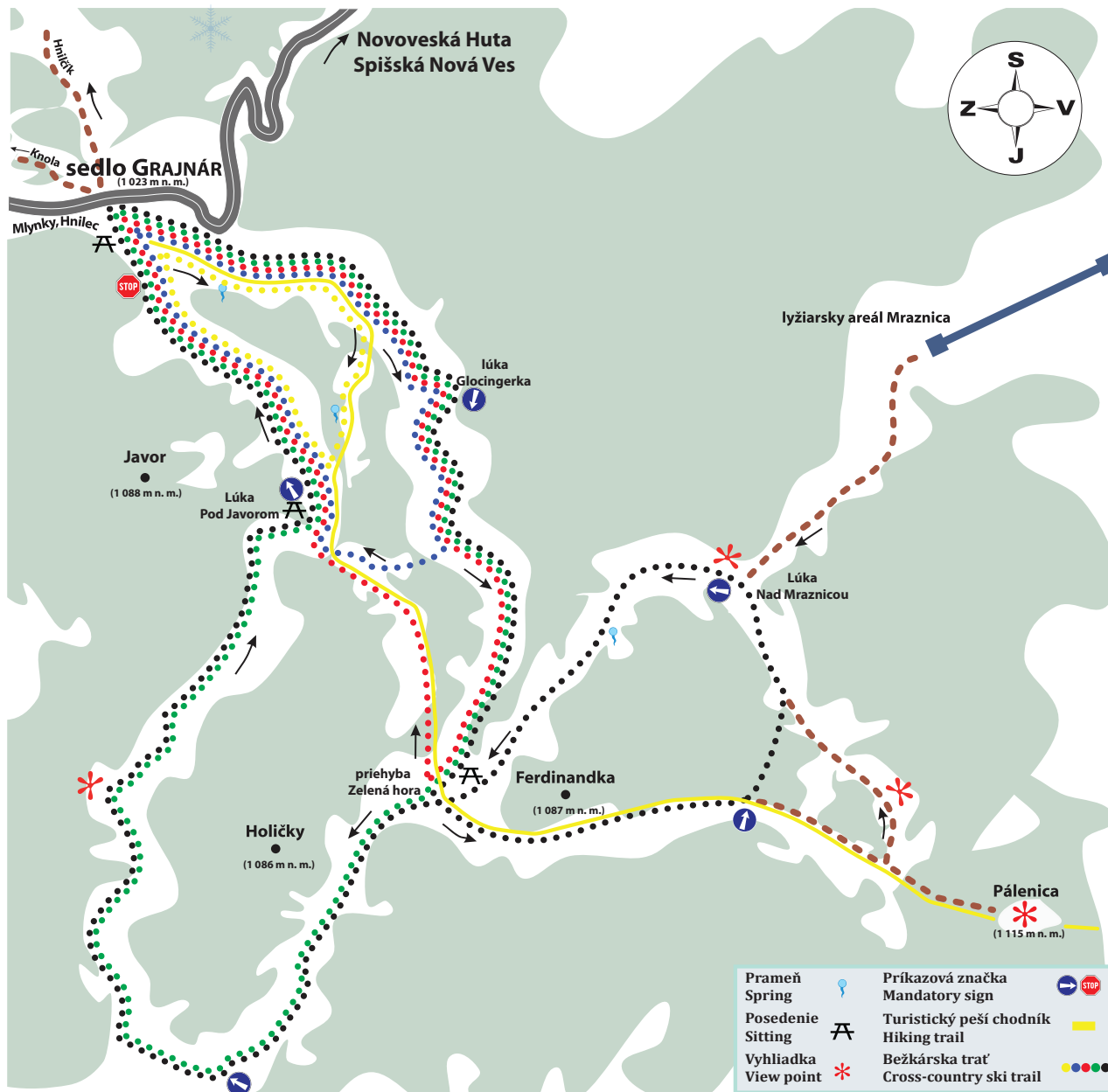
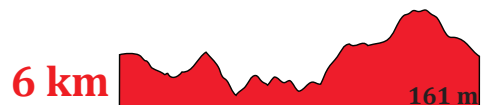
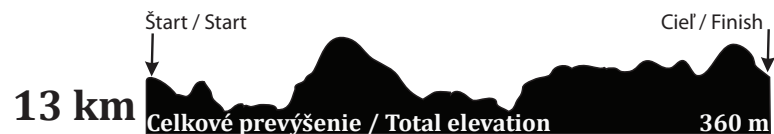
# BEŽKÁRSKY AREÁL GRAJNÁR

## Cross - country ski area Grajnár

1 023 m n. m.



### Značené trate / Marked trails



### Upozornenie

Po vyznačených tratiach sa pohybujete na vlastné riziko.  
Správca nenesie žiadnu zodpovednosť za škody vzniknuté pri ich užívaní.  
Pohybujte sa len v smere značenia, trate sú jednosmerné!  
Udržujte čistotu a poriadok!

### Caution

You use the trails at your own risk. You are responsible for your safety.  
Move only in marked direction, trails are strictly one-way!  
Keep this area clean!