

Spišská Nová Ves

- 1. Letné horúčavy môžu potrápiť aj zvieratá v zoo**
[13.06.2019; Korzár; REGIÓN; s. 6; Mária Šimoňáková]
- 2. Horúčavy môžu potrápiť aj zvieratá v spišskonovoveskej zoo**
[13.06.2019; spis.korzar.sme.sk; Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša; 00:00; Mária Šimoňáková]
- 3. Dukla rieši ešte dvoch legionárov, bude ich mať dokopy osem**
[13.06.2019; dolnyzemplin.korzar.sme.sk; Dolný Zemplín Korzár / Šport v Dolnom Zemplíne; 00:00; Róbert Andrejov]
- 4. Víťazi Národnej súťaže eTwinning 2019 známi**
[12.06.2019; ucn.sk; Učiteľské blogy; 12:29; Zuzana Mészárosová]
- 5. ROZHOVORY O UMENÍ: BAHAMA versus KRIŽOVATKY**
[12.06.2019; dennikrelax.sk; Koncerty, festivaly; 00:00; Redakcia]
- 6. Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Spišskej pred dvermi: O tomto sa bude hovoriť**
[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Dnes24.sk]
- 7. Kúpalisko v Spišskej otvorí svoje brány o čosi neskôr: Chystá sa však veľká novinka**
[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Dnes24.sk]
- 8. Zoznámte sa s ňou: O titul najkrajšej Spiššičky zabojuje aj Lenka z nášho mesta, FOTO**
[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Jana Buvalová]
- 9. Bruško V NEMOCNICI**
[05.06.2019; Maminka; Tehotenstvo a pôrod; s. 50,51,52,53,54; ZUZANA LABUDOVÁ;DANA VIESTOVÁ]

TEXTY

Spišská Nová Ves

1. Letné horúčavy môžu potrápiť aj zvieratá v zoo

[13.06.2019; Korzár; REGIÓN; s. 6; Mária Šimoňáková]

MÁTE PSÍKA? POZOR NA HORÚCI ASFALT

Na Slovensko v plnej paráde dorazili tropické horúčavy. Zabrať dávajú nielen nám, ľuďom, ale aj zvieratám.

SPIŠSKÁ NOVÁ VES. Horúčavy, ktoré v tieto dni panujú na Slovensku, spôsobujú problémy nielen starším a chorým ľuďom či deťom, ale aj zvieratám. Dostatok pitného režimu, postupné ochladzovanie a minimalizovanie pobytu na slnku, to sú odporúčania veterinárov. Pri zvyšujúcej sa teplote ochladzujú aj zvieratá v najmenšej zoologickej záhrade na Slovensku v **Spišskej Novej Vsi**. Po daždivých dňoch si aj zvieratá v zoo užívajú prvé teplé lúče slnka. „Ak chcú, prejdú do výbehu alebo ostanú skryté v tieni, prípadne sa schovávajú do vnútorného chovného zariadenia,“ uviedla riaditeľka zoo Jana Dzuriková.

Príjemná klíma v zoo

Spišskonovoveská zoo je výnimočná svojím umiestnením v mestskom Madaras parku. „Množstvo drevín zabezpečuje zvieratám dostatočný tieň a chladok. Máme tu aj veľké jazero a potok Holumnica, ktorý preteká areálom záhrady. Vytvárajú príjemné ochladenie a pohodovú klímu v parku. Samozrejme, dbáme o to, aby zvieratá mali svoje pohodlie. V prípade zvyšujúcich sa teplôt pristupujeme aj k ich ochladzovaniu, resp. ochladzovaniu ich chovných zariadení. Dbáme na dostatočný prísun pitnej vody,“ priblížila riaditeľka. Niektoré zvieratá sa tešia na slnečné lúče, no sú aj také, ako napríklad dikobrazy, ktoré sú nočné zvieratá a nevylezú von celý deň. „Lev či zebra, ktoré majú rady vyššie teploty, sa u nás majú dobre. Lamy alpaky či ťavy, ktoré znášajú aj chladnejšie dni, si rovnako užívajú slnko,“ doplnila Dzuriková.

Žiadne nanuky

Jedálniček zvierat v zoo je špecifický, nastavený odborníkmi a nemenný počas celého roka. „Určite s príchodom horúcich dní nekrmíme zvieratá nanukmi či mrazenými výrobkami. Vieme, že niekde to tak je, no my sa im snažíme dať ich prirodzenú potravu. Veď na stromoch v reálnej prírode nerastú nanuky či mrazené ovocie,“ poznamenala s úsmevom riaditeľka zoo. Počas leta majú zvieratá vyšší príjem vody. „Niektoré ochladzujeme, aby sa cítili príjemne. Už pri budovaní zoologickej záhrady sme na južnú stranu situovali zvieratá, ktoré potrebujú a znesú viac slnka. Na severnú zasa tie, ktoré nepotrebujú až tak veľa slnka. Ďalšie ochladenie im dávajú jazero a potok,“ dodal Karol Dzurik, zakladateľ spišskonovoveskej zoo.

Kedy venčiť?

Ako upozornila veterinárna lekárka Veronika Kancírová, na slnko a prehriatie sú extrémne náchylné najmä psy. Nie všetci chovatelia však počas extrémnych horúčav dodržiavajú správne postupy pri svojich štvornohých miláčikoch. „Dôležité je zabezpečiť pre psíka dostatočne chladné a vetrané miesto, nenechávať zviera na priamom slnku. Venčenie psíka by malo byť zabezpečené ráno a večer, respektíve po západe slnka. Počas dňa určite nie,“ odporúčala veterinárka. Dôležitý je stály príjem chladnej, čerstvej vody, okolo 10 až 15 stupňov.

Asfalt nie, radšej tráva

Čo však lekárka určite neodporúča a čo chovatelia často robia, je prechádzka po rozpálenom asfalte. „Toto určite nie. Uprednostniť treba radšej trávu či prechádzku v lese. Počas horúceho dňa sa asfalt dokáže nahriať až na 50 či 60 stupňov. Psík si tak za pár sekúnd dokáže popáliť labky,“ zdôraznila. Pri popálení či prehriatí je dôležité postupné ochladzovanie. „Nesmie sa spôsobiť zvieratú teplotný šok tým, že sa okúpe v studenej vode. Ochladzovať treba od labiek, pozvoľna, prípadne prikladať navlhčené uteráky. Vyhnúť sa však treba hlave, tú nezachladzovať. Teplota u psa je bežne vyššia ako u človeka, od 37,7 až 40 stupňov je normálna,“ doplnila veterinárka.

Hmyz roznáša choroby

Pri vyšších teplotách sa množí aj rôzny hmyz, ktorý prenáša infekčné ochorenia. Ide najmä o komáre či kliešte. „Najčastejšie prenášajú boreliózu, babeziózu, anaplazmózu a podobne. Už máme niekoľko pozitívnych psíkov. Takže potrebné je používať repelentné ochranné prípravky, ako obojky, pipetky, tabletky a podobne,“ dodala lekárka. MÁRIA ŠIMOŇÁKOVÁ

[Späť na obsah]

2. Horúčavy môžu potrápiť aj zvieratá v spišskonovoveskej zoo

[13.06.2019; spis.korzar.sme.sk; Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša; 00:00; Mária Šimoňáková]

<https://spis.korzar.sme.sk/c/22143612/horucavy-mozu-potrapit-aj-zvierata-v-spisskonovoveskej-zoo.html>

Psia prechádzka po rozpálenom asfalte hrozí popáleninami.

Horúčavy môžu potrápiť aj zvieratá

(5 fotografií)

SPÍŠSKÁ NOVÁ VES. Horúčavy, ktoré v tieto dni panujú na Slovensku, spôsobujú problémy nielen starším a chorým ľuďom či deťom, ale aj zvieratám.

Dostatok pitného režimu, postupné ochladzovanie a minimalizovanie pobytu na slnku, to sú odporúčania veterinárov.

Pri zvyšujúcej sa teplote ochladzujú aj zvieratá v najmenšej zoologickej záhrade na Slovensku v **Spišskej Novej Vsi**.

Po daždivých dňoch si aj zvieratá v zoo užívajú prvé teplé lúče slnka.

„Ak chcú, prejdú do výbehu alebo ostanú skryté v tieni, prípadne sa schovávajú do vnútorného chovného zariadenia,“ uviedla riaditeľka zoo Jana Dzuriková.

Príjemná klíma v zoo

Spišskonovoveská zoo je výnimočná svojím umiestnením v mestskom Madaras parku.

„Množstvo drevín zabezpečuje zvieratám dostatočný tieň a chládok. Máme tu aj veľké jazero a potok Holumnica, ktorý preteká areálom záhrady. Vytvárajú príjemné ochladenie a pohodovú klímu v parku. Samozrejme, dbáme o to, aby zvieratá mali svoje pohodlie. V prípade zvyšujúcich sa teplôt pristupujeme aj k ich ochladzovaniu, resp. ochladzovaniu ich chovných zariadení. Dbáme na dostatočný prísun pitnej vody,“ priblížila riaditeľka.

Niektoré zvieratá sa tešia na slnečné lúče, no sú aj také, ako napríklad dikobrazy, ktoré sú nočné zvieratá a nevylezú von celý deň.

„Lev či zebra, ktoré majú rady vyššie teploty, sa u nás majú dobre. Lamy alpaky či ťavy, ktoré znášajú aj chladnejšie dni, si rovnako užívajú slnko,“ doplnila Dzuriková.

Žiadne nanuky

Jedálniček zvierat v zoo je špecifický, nastavený odborníkmi a nemenný počas celého roka.

„Určite s príchodom horúcich dní nekrmíme zvieratá nanukmi či mrazenými výrobkami. Vieme, že niekde to tak je, no my sa im snažíme dať ich prirodzenú potravu. Veď na stromoch v reálnej prírode nerastú nanuky či mrazené ovocie,“ poznamenala s úsmevom riaditeľka zoo.

Počas leta majú zvieratá vyšší príjem vody.

„Niektoré ochladzujeme, aby sa cítili príjemne. Už pri budovaní zoologickej záhrady sme na južnú stranu situovali zvieratá, ktoré potrebujú a znesú viac slnka. Na severnú zasa tie, ktoré nepotrebujú až tak veľa slnka. Ďalšie ochladenie im dávajú jazero a potok,“ dodal Karol Dzurik, zakladateľ spišskonovoveskej zoo.

Kedy venčiť?

Ako upozornila veterinárna lekárka Veronika Kancírová, na slnko a prehriatie sú extrémne náchylné najmä psy.

Nie všetci chovatelia však počas extrémnych horúčav dodržiavajú správne postupy pri svojich štvornohých miláčikoch.

((piano))

„Dôležité je zabezpečiť pre psíka dostatočne chladné a vetrané miesto, nenechávať zviera na priamom slnku. Venčenie psíka by malo byť zabezpečené ráno a večer, respektíve po západe slnka. Počas dňa určite nie,“ odporúčala veterinárka.

Dôležitý je stály príjem chladnej, čerstvej vody, okolo 10 až 15 stupňov.

Asfalt nie, radšej tráva

Čo však lekárka určite neodporúča a čo chovatelia často robia, je prechádzka po rozpálenom asfalte.

„Toto určite nie. Uprednostniť treba radšej trávnu či prechádzku v lese. Počas horúceho dňa sa asfalt dokáže nahriať až na 50 či 60 stupňov. Psík si tak za pár sekúnd dokáže popáliť labky,“ zdôraznila.

Pri popálení či prehriatí je dôležité postupné ochladzovanie.

„Nesmie sa spôsobiť zvieraťu teplotný šok tým, že sa okúpe v studenej vode. Ochladzovať treba od labiek, pozvoľna, prípadne prikladať navlhčené uteráky. Vyhnúť sa však treba hlave, tú nezachladzovať. Teplota u psa je bežne vyššia ako u človeka, od 37,7 až 40 stupňov je normálna,“ doplnila veterinárka.

Hmyz roznáša choroby

Pri vyšších teplotách sa množí aj rôzny hmyz, ktorý prenáša infekčné ochorenia.

Ide najmä o komáre či kliešte.

„Najčastejšie prenášajú boreliózu, babeziózu, anaplazmózu a podobne. Už máme niekoľko pozitívnych psíkov. Takže potrebné je používať repelentné ochranné prípravky, ako obojky, pipetky, tabletky a podobne,“ dodala lekárka.

[Späť na obsah]

3. Dukla rieši ešte dvoch legionárov, bude ich mať dokopy osem

[13.06.2019; dolnyzemplin.korzar.sme.sk; Dolný Zemplín Korzár / Šport v Dolnom Zemplíne; 00:00; Róbert Andrejov]

<https://dolnyzemplin.korzar.sme.sk/c/22143550/dukla-riesi-este-dvoch-legionarov-bude-ich-mat-dokopy-osem.html>

Brankársky post nováčka Tipsport ligy vystuží Filip Surák.

MICHALOVCE. Prvá fáza prípravy hokejistov HK Dukla Ingema Michalovce pomaly speje ku koncu.

Zemplínčania majú za sebou už mesiac tréningov na suchu a do naplnenia tejto časti prípravy im zostávajú záverečné dva týždne.

Pred odchodom na dovolenky ešte „líšky“ odohrajú rozlúčkový futbalový zápas medzi sebou, na ktorom budú prítomní aj hráči trénujúci individuálne, teda Mašlonka, Galamboš, Hričina, Boltun a ďalší.

Verí, že vybrali tých správnych

Prípravu na suchu majú pod palcom Chudého asistenti Richard Šechný a Peter Bartoš.

„Trénujeme tak, ako sme si zaumienili. V týchto dňoch sme však kvôli veľkým horúčavám museli mikrocyklus trochu upraviť. Tréningy sme spojili a zarezávame len v dopoludňajších hodinách. Zatiaľ prevláda spokojnosť, všetko ide podľa plánu,“ vyjadril sa na margo tohto prípravného bloku šéf realizačného tímu Dukly Miroslav Chudý.

Rodák z Krupiny sa v poslednom období spoločne s funkcionármi klubu venoval viac skladaniu kádra na nový ročník. Prvými posilami nováčka boli útočníci Peter Boltun, Tomáš Hričina a Peter Galamboš, ku ktorým sa pridali aj dvaja Fíni, bek Konsta Mesikämmen a krídelník Aki Juusela.

((piano))

V uplynulom týždni Michalovčania predstavili aj hráčov zo zámoria – amerického obrancu Alexa Barrona a dvoch Kanaďanov, zadáka Codyho Sola a centra Christopha Lalancetta.

„Na papieri podľa štatistik vyzerajú slušne. Uvidíme, ako sa predvedú priamo na ľade. Verím však, že sme vybrali správnych hráčov,“ uviedol Chudý.

Museli sa ubrať cestou cudzincov

Z nových tvárí v mužstve to nie je všetko, pretože ako nám prezradil tréner „líšok“, na spadnutie je príchod ďalších dvoch zahraničných hráčov. V najbližších dňoch by s Duklou mali podpísať kontrakty fínsky obranca a švédsky útočník.

„V hre bolo viac mien. Vedeli sme, na ktorých postoch sme sa potrebovali posilniť. V prvom rade sme chceli vyskladať dobrú defenzívu. Chceli sme aj Slovákov, ale tých je ťažko dostať do Michaloviec. Museli sme sa teda ubrať zahraničnou cestou.“

Keďže pri Laborci zostáva z minulej sezóny aj ruský útočník Igor Safaralejev, nováčik bude disponovať až osmičkou legionárov, pričom od novej sezóny budú môcť v extralige nastúpiť v jednom zápase iba siedmi.

„Po dohode s vedením klubu sme sa rozhodli, že v kádri budeme mať osem cudzincov. Jednak kvôli konkurencii, ale aj pre prípad, že by sa nejaký z nich zranil. Keď budú všetci zdraví, budeme ich rotovať.“

Michalovčania však v tomto týždni zlanárili do tímu aj jednu slovenskú posilu, a to 23-ročného brankára Filipa Suráka, ktorý doteraz vo svojej kariére chytil len za materskú **Spišskú Novú Ves**.

[Späť na obsah]

4. Víťazi Národnej súťaže eTwinning 2019 známi

[12.06.2019; ucn.sk; Učiteľské blogy; 12:29; Zuzana Mészárosová]

<https://www.ucn.sk/ucitelske-blogy/vitazi-narodnej-sutaze-etwinning-2019-znami>

Blížiaci sa koniec školského roka sa prejavuje i v programe eTwinning, kedy učitelia šturmuju vo svojej projektovej práci, aby dokončili aktivity v projektoch so svojimi európskymi partnermi. Mnohí práve v tomto období žiadajú o udelenie Certifikátu kvality za svoj projekt a niektorí učitelia využili možnosť prihlásiť sa do celoslovenskej súťaže o najlepší projekt eTwinning. Tento rok sa do súťaže prihlásilo 24 projektov, spomedzi ktorých odborná porota vybrala víťazov súťaže. Množstvo prihlásených projektov a ich kvalita svedčia o tom, že naši učitelia a žiaci majú radi eTwinning a cítia sa dobre pri zážitkovom učení so zahraničnými partnermi. V rámci celoslovenskej súťaže sa súťažilo v dvoch hlavných vekových kategóriách a v troch špeciálnych kategóriách. Tu sú víťazi:

Víťazi vo vekovej kategórii 5-12 rokov:

1.miesto Mgr. Ivana Čepová, ZŠ Dargovských hrdinov, Humenné
s projektom Malí programátori

2.miesto Mgr. Janka Košťaliková, ZŠ Medžianská, Ilava
s projektom Our challenges

3.miesto Mgr. Mariana Meleková, MŠ na Majeri, Liptovské Sliače
s projektom Zoznámte sa s písmenkami

Víťazi vo vekovej kategórii 13-19 rokov:

1.miesto RNDr. Gabriela Kövesiová, Gymnázium Š. Moyses, Moldava nad Bodvou
s projektom Europe in a box

2.miesto Mgr. Alena Píšová, Základná škola SNP, Horná Ždaňa
s projektom Grandma, Grandpa we ask ...

3.miesto Mgr. Žofia Dzúriková, Základná škola, Bošany
s projektom Old and new@me and you

Víťazi špeciálnych kategórií:

Projekt s tematikou Demokratická účasť (Democratic participation)

Dr. Zuzana Mészáros, Obchodná akadémia, Levice
s projektom @mb@ss@dors of Europe@n Democr@tic Culture

Projekty stredných odborných škôl

RNDr. Darina Kovaličová, Stredná odborná škola ekonomická, **Spišská Nová Ves**
s projektom Geografia regiónu

Projekt Erasmus+ realizovaný cez priestor eTwinning

Mgr. Darina Kocurová, Stredná priemyselná škola Svidník

s projektom Filmmaking journey: From scratch to screen

Všetkým víťazom blahoželáme a vďaka a morálne ocenenie patrí najmä učiteľom. Slávnostné vyhodnotenie sa uskutoční vo vedeckom centre AURELIUM v Bratislave dňa 26.6.2019 za prítomnosti pracovníkov NSS v Žiline.

[Späť na obsah]

5. ROZHOVORY O UMENÍ: BAHAMA versus KRIŽOVATKY

[12.06.2019; dennikrelax.sk; Koncerty, festivaly; 00:00; Redakcia]

<https://www.dennikrelax.sk/Kam-ist/Koncerty-festivaly/ROZHOVORY-O-UMENI-BAHAMA-versus-KRIZOVATKY-I>

V stredu, 19. 6. 2019 / ORBIS PICTUS ROZHOVORY O UMENÍ: BAHAMA versus KRIŽOVATKY
Vo štvrtok, 20. 6. 2019 / KONCERT V GALÉRII EDO KLENA

Miesto: Galéria umelcov Spiša – kultúrne zariadenie Košického samosprávneho kraja, Zimná 46, **Spišská Nová Ves**, www.gus.sk
Názov podujatia: ORBIS PICTUS / ROZHOVORY O UMENÍ: BAHAMA versus KRIŽOVATKY
Termín / čas podujatia: 19. 6. 2019, streda, 17.00 – 19.00 hod.
Názov podujatia: KONCERT V GALÉRII: EDO KLENA
Termín / čas podujatia: 20. 6. 2019, 19.00 – 20.30 hod.
Kontakt pre médiá: Mgr. Lucia Benická, riaditel@gus.sk, 0948 882717
Na stiahnutie: www.gus.sk

Týždeň plný múz: taký bude tretí júnový týždeň, keď Galéria umelcov Spiša - kultúrne zariadenie Košického samosprávneho kraja, uvedie dve akcie – rozhovory k aktuálnym výstavám a koncert v produkcii spoločnosti Hevhetia.

V stredu, 19. júna o 17.00 uvedieme ďalšiu zo série umeleckých dialógov, reflektujúcich aktuálne výstavy pod názvom ORBIS PICTUS / ROZHOVORY O UMENÍ: Pavol Breier & Peter Horváth v dueli o BAHAME, Lucia Benická & Robo Kočan o nápadoch a inšpiráciách pri tvorbe Križovatiek nápadov.

V rámci programu hostia fotograf Pavol Breier a výtvarník Peter Horváth zaspomínajú na začiatky a tvorbu umeleckého zoskupenia BAHAMA, ktorého aktivity kulminovali na prelome 70. a 80. rokov 20. st. za účasti a spolupráce už nebohého Radislava Matuščíka (*1929 – †2006). Výstava v galérii je jedným z prvých uvedení BAHAMY v akademickom prostredí, pod kuratelou Lucie Gregorovej Stach zo Slovenskej národnej galérie: fotografické dokumenty z akcií, predmety z doby, či dopĺňajúca sprievodná slide-show sú systémovým doplnením jednej výtvarnej už historickej etapy, vyprofilovanej v čase normalizácie.

Druhou časťou výstavného a prezentačného „duelu“ bude „projektotvorba“ pri realizácii medzinárodnej tvorivej výmeny Križovatky nápadov v réžii autorky a kurátorky výstavy Lucie Benickej: inšpirácie „neznámych“ prostredí, autorské zámery, či postupy pri koncovom spracovaní vizuálneho príbehu v dielach 3 slovenských a 3 britských fotografov. Prizvaný hosť – fotograf Robo Kočan, zaspomína na hľadanie záhadných bytostí Glamorganu počas rezidencie vo Walese a to nielen formou výtvarných výstupov, ale aj slide-show z pobytu.

Vo štvrtok, 20. júna o 19.00 sa uskutoční ďalší KONCERT V GALÉRII – vystúpenie známeho prešovského pesníčkára Eda Kleny v réžii produkčnej spoločnosti Hevhetia. Edo Klena pôsobí na slovenskej hudobnej scéne už desaťročia, za ten čas vydal niekoľko svojich albumov, z toho už päť vo vydavateľstve; ostatný v roku 2019 s názvom Vata. Poslednú dekádu pôsobí v rockovej hudobnej skupine Klena & Klenoty. Jeho skladby sú známe hlavne údernými a vtipnými textami, ktorými skvelo paroduje bežný život okolo nás. Na koncerte sa predstaví spolu so svojim gitarovým súputníkom Lukášom Valkučákom. Produkcia je venovaná aj skladbám z jeho novému albumu. Symbolické vstupné €3 / osoba priamo na mieste, s možnosťou zakúpenia hudobných albumov.

Tweet

[Späť na obsah]

6. Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Spišskej pred dvermi: O tomto sa bude hovoriť

[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Dnes24.sk]

<https://spisska.dnes24.sk/zasadnutie-mestskeho-zastupitelstva-v-spisskej-predo-dvermi-o-tomto-sa-bude-hovorit-333040>

V **Spišskej Novej Vsi** sa uskutoční 5. zasadnutie Mestského zastupiteľstva. Prinášame vám jeho program.

5. zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta **Spišská Nová Ves** sa uskutoční vo štvrtok 13. júna 2019 so začiatkom o 9.00 hod. vo veľkej zasadačke Mestského úradu, Štefánikovo nám. č. 1. O čom všetkom budú rokovať poslanci?

Program:

- 1. Otvorenie
- 2. Informácia o overení zápisnice z ostatného zasadnutia
- 3. Určenie overovateľov zápisnice a návrhovej komisie
- 4. Návrh na schválenie programu rokovania

- 5. Plnenie uznesení MsZ
- 6. Zásady hospodárenia s finančnými prostriedkami mesta **Spišská Nová Ves** č. 2/2019 – novelizácia
- 7. Návrh na 2. zmenu rozpočtu mesta **Spišská Nová Ves** v roku 2019
- 8. Poskytnutie dotácií pre športové kluby združené v Rade športových klubov
- 9. Poskytnutie kapitálovej dotácie pre Technickú akadémiu v **Spišskej Novej Vsi**
- 10. Aktualizácia Komunitného plánu sociálnych služieb mesta **Spišská Nová Ves** na obdobie 2016 – 2021
- 11. Žiadosť o vydanie súhlasného stanoviska pre zaradenie Špeciálnej materskej školy sv. Maximiliána Mária Kolbeho do siete škôl a školských zariadení
- 12. Schválenie spolufinancovania projektu Cyklotrasa Ferčkovce – Novoveská Huta
- 13. Schválenie spolufinancovania projektu Prestavba cyklochodníka pri bývalých kasárňach 1. etapa
- 14. Návrh na zmenu zriaďovacej listiny, štatútu a organizačnej schémy ZOO v Sp. Novej Vsi
- 15. Schválenie zástupcu mesta **Spišská Nová Ves** do štatutárneho orgánu obchodnej spoločnosti Lesy mesta SNV, s. r. o.
- 16. Voľba člena mestského výboru č. 9 – Telep, Modrý vrch
- 17. Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na 2. polrok 2019
- 18. Plán zasadnutí MsZ na 2. polrok 2019
- 19. Vysporiadanie vzťahov k nehnuteľnostiam
- 20. Interpelácie, otázky poslancov
- 21. Záver

Sledujte nás aj na našom Facebooku, Instagrame a Twitteri a nenechajte si ujsť ďalší zaujímavý obsah zo Spišskej a okolia.

Zaregistrovali ste? Miesta, ktoré vyhľadávajú novoveské mamičky počas jarných dní nájdete v priloženej galérii.

Hl. foto: ilustračné

Zdroj: Dnes24.sk

[Späť na obsah]

7. Kúpalisko v Spišskej otvorí svoje brány o čosi neskôr: Chystá sa však veľká novinka

[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Dnes24.sk]

<https://spisska.dnes24.sk/kupalisko-v-spisskej-otvori-svoje-brany-o-cosi-neskor-chysta-sa-vsak-velka-novinka-333052>

Štart sezóny na letnom kúpalisku v **Spišskej Novej Vsi** je tento rok naplánovaný na neskorší termín. Čo je dôvodom?

Ak patríte medzi milovníkov letného relaxu, máme pre vás dobrú správu. Letné kúpalisko v **Spišskej Novej Vsi** má v pláne už onedlho otvoriť svoje brány a odštartovať ďalšiu letnú sezónu. Aj keď tradične sa začína letná sezóna na letnom kúpalisku v našom meste začiatkom júna, tento rok to bude o čosi neskôr.

„Letné kúpalisko máme v pláne otvoriť v prípade pekného počasia 29. júna,“ povedal pre náš spravodajský portál riaditeľ STEZ Vladimír Hovaňák.

Ako doplnil, neskorší termín otvorenia ovplyvnilo nepriaznivé počasie v máji, počas ktorého nemohli prebiehať úpravy areálu, ako aj budovanie novinky, ktorá tento rok na návštevníkov letného kúpaliska čaká.

„Ide o nový areál nafukovacích atrakcií, ktorý bude určený ako deťom, tak i dospelým,“ priblížil riaditeľ STEZ s tým, že momentálne sa taktiež opravujú bazény a robia rôzne, takzvané, „kozmetické“ úpravy, aby si návštevníci kúpaliska mohli užiť leto čo najpríjemnejšie.

Sledujte nás aj na našom Facebooku, Instagrame a Twitteri a nenechajte si ujsť ďalší zaujímavý obsah zo Spišskej a okolia.

Zábery z kúpaliska počas minuloročnej sezóny si môžete pozrieť v priloženej galérii.

Zdroj: Dnes24.sk

[Späť na obsah]

8. Zoznámte sa s ňou: O titul najkrajšej Spišiačky zabojuje aj Lenka z nášho mesta, FOTO

[12.06.2019; dnes24.sk; Spišská; 00:00; Jana Buvalová]

<https://spisska.dnes24.sk/zoznamte-sa-s-nou-o-titul-najkrajsej-spisiacky-zabojuje-aj-lenka-z-nasho-mesta-foto-333080>

Lenka Keruľová (24) zo **Spišskej Novej Vsi** onedlho zabojuje o korunku krásy vo finále súťaže Miss Spiša. Toto nám o sebe prezradila v rozhovore.

Aj tento rok deväť krásnych dievčat zabojuje o titul Miss Spiša. Do finálovej zostavy tento rok postúpili tri Novovešťanky. Dve z nich sme vám už predstavili. Trojicu domácich krások uzatvára Lenka Keruľová, ktorá bude súťažiť, tak ako minuločná víťazka, s poradovým číslom 9.

Ako prezradila Lenka pre Spišskú 24, do súťaže sa prihlásila sama, aby splnila sen a sľub svojej kamarátke, ktorá túto súťaž absolvovala minulý rok. „Zákulisie či prípravy tejto súťaže som okúsila už vlni so Simonou Hodákovou. Jej snom bolo vyhrať a ísť na dovolenku. Keďže sa to nepodarilo, sľúbila som jej, že tento rok pôjdem ja a keď vyhrám pôjdeme spolu,“ priblížila. Lenka má otvorené nechťové štúdio a túto súťaž a účasť v nej berie podľa vlastných slov ako príležitosť sa zviditeľniť a užiť si niečo nové.

Zatiaľ bez stresu

Ako doplnila, teší ju najmä, že si s ostatnými finalistkami parádne sadli. „Cítim sa pri nich trochu ako taký malý boh. Neustále mi dávajú komplimenty a smejú sa na mojich vtipoch. Čiže úplne vyvracajú ockovu teóriu, že nie som vtipná,“ zasmiala sa krásna Novovešťanka. Najviac sa teší na to, že bude vyhlásená víťazka a bude to za ňou. „Zatiaľ stres nepociťujem s dievčatami skôr vtipkujeme a snažíme sa to nebrať vážne. Ale mám pocit, že vo finálový večer na mňa stres určite príde,“ povedala.

Lenka bude mať podporu aj v publiku, kde bude sedieť sestra, priateľ aj kamaráti. A čo hovoria jej rodičia či priateľ na účasť v súťaži? „Môj ocko to berie ako novú skúsenosť pre mňa. Vie, že som už stará na to, aby ma zdeptalo, že som nevyhrala, takže strach o mňa nemá. Ale teší sa, že som tam. Priateľ s tým veľmi stotožnený nie je, že tam idem, ale podporuje ma ako len môže a drží mi palce.“

Lokálpatriotka

Ako hovorí, medzi jej záľuby patrí cvičenie, plávanie, no aj ležošenie v posteli. „Nič nie je lepšie, ako si po celom dni ľahnúť do postele.“ Zaujímalo nás aj, aký má rodená Novovešťanka vzťah k svojmu rodnému mestu. „Môj vzťah k Spišskej je asi bližší ako u iných mladých. Väčšinou sa stretávam s názorom, že tu nič nie je a chcu odísť. Ja viac preferujem veci, ktoré poznám. Spišská je pre mňa domov, mám tu svojich priateľov, rodinu, poznám ju ako svoju dlaň. Nevidím dôvod, prečo by som odchádzala. Mám v pláne tu ostať do konca života,“ vyjadrila sa s tým, že jej snom je založiť si už vlastnú rodinu.

A čo by sa zmenilo v jej živote, keby sa stala najkrajšou Spišiačkou? „Keby som vyhrala, s určitou viem povedať, že nič by sa v mojom živote nezmenilo. A to z jediného dôvodu, že to nechcem. Viedim spokojný, systematicky život so všetkým, čo som vždy chcela a pár rokov to ešte meniť určite nebudem,“ uzavrela kráska zo Spišskej.

Fotky finalistky súťaže krásy si môžete pozrieť aj v našej galérii.

Sledujte nás aj na našom Facebooku, Instagrame a Twitteri a nenechajte si ujsť ďalší zaujímavý obsah zo Spišskej a okolia.

Zdroj: Dnes24.sk

[Späť na obsah]

9. Bruško V NEMOCNICI

[05.06.2019; Maminka; Tehotenstvo a pôrod; s. 50,51,52,53,54; ZUZANA LABUDOVÁ;DANA VIESTOVÁ]

Na oddelení rizikového tehotenstva strávia niektoré mamičky celých deväť mesiacov, iné sa tam ocitnú doslova z minúty na minútu. Čo vás tam čaká a neminie?

PRIPRAVILI: ZUZANA LABUDOVÁ, DANA VIESTOVÁ

Za riziková považujeme takú graviditu, pri ktorej existuje určitá pravdepodobnosť, že sa dieťa nenarodí úplne zdravé, a toto riziko je významne väčšie než pri ostatných tehotenstvách. Najčastejšou príčinou hospitalizácie na oddelení rizikového tehotenstva je hroziaci potrat alebo predčasný pôrod, ďalej podozrenie na vrodenú vývojovú chybu. Niektoré ženy majú dlhodobé ochorenie už pred otehotnením, alebo ich dlhodobý stav sám osebe zapríčiní rizikové tehotenstvo. Takým faktorom môže byť príliš vysoký alebo, naopak, príliš nízky vek, nejaká dedičná záťaž, napríklad výskyt určitej choroby v príbuzenstve, viac predchádzajúcich potratov či tehotenstiev, ktoré vzišli z dlhotrvajúcej liečby neplodnosti. Za rizikové sa považujú aj všetky viacpočetné gravidity. V týchto prípadoch žena o tom, že sa jej tehotenstvo nezaobíde bez zvýšenej lekárskej kontroly, vie hneď od začiatku, a tak trochu sa na prípadný pobyt v nemocnici môže pripraviť - pokiaľ tam teda nie je nútená ľahnúť si hneď, len čo sa o svojom druhom stave dozvie. Niektoré vážne choroby matky alebo v priebehu tehotenstva zistené chyby dieťaťa spôsobujú patologickú graviditu. Určité choroby matiek sa otehotnením výrazne zhoršia, stáva sa to napríklad pri ťažkom diabete, chorobách pľúc a srdca. Inokedy sa závažné zdravotné ťažkosti u budúcej mamičky objavujú až počas gravidity - napríklad, keď lekári zistia, že má žena tzv. tehotenskú cukrovku, alebo sa v poslednom trimestri objaví nebezpečná preeklampsia. Podobne môže pôrodník u dieťaťa zistiť vrodenú vývojovú chybu, ktorú treba už v bruchu matky nejakým spôsobom riešiť, alebo aspoň starostlivo matku strážiť v nemocnici, prípadne sa môže zistiť, že pre nedostatočnú výživu dieťaťko v maternici neprospeje tak, ako by malo - či už sa to deje pre nejakú poruchu, alebo napríklad „len“ vplyvom neustáleho vracania matky. Prípadne si nastávajúca mamička

musí ísť ľahnúť na rizikové oddelenie pôrodnice niekoľko dní či týždňov pred pôrodom, ak si to vyžiada nevýhodná poloha dieťaťa, plodov je viac, alebo je placenta uložená v hrdle maternice. Často však tehotná žena nič netuší, veselo pracuje, športuje a užíva si svoj stav, a odrazu sa sčista-jasna ocitne na nemocničnej posteli, ani nevie ako a čo si s tým svojím stavom má počať.

Hlavne pokoj!

Ľahko sa to povie, horšie urobí. Len čo je ohrozené vaše dieťa, je celkom pochopiteľné, že vaše nervy pracujú na najvyššie obrátky. Zvlášť, pokiaľ ste si napríklad až dosiaľ mysleli, že budete pracovať ešte pár dní pred pôrodom a potom si len tak mimochodom odskočíte porodiť. Alebo máte doma druhé malé dieťa, ktoré vám akosi zatiaľ nedovolilo si odpočinúť. Oboje býva častou príčinou, kvôli ktorej sa tehotné ženy dostanú na „rizikové“. „Na rizikové oddelenie ma priviezli v piatom mesiaci môjho druhého tehotenstva,“ rozpráva Martina. „Mala som päťročnú dcéru, ktorá bola dosť sebestačná a chodila do škôlky, ja som absolvovala všetky genetické testy s výbornými výsledkami, navyše som vedela, že čakám vytúženého chlapčeka, takže som nemala jediný dôvod pre obavy. Bolo mi dobre, nevoľnosti pominuli, a tak som chodila do práce ako normálne, možno som pracovala i trochu viac, pretože som vedela, že čoskoro budem musieť chtiacnechtiac spomaliť. Jedného dňa som sa ráno prebudila a bolo mi čudne. Ťažko sa to opisuje, ale cítila som sa, ako keby som celou silou zatínala brucho, ale nerobila som to ja, dialo sa to samo od seba. Keď som vstala a osprchovala sa, trochu to opadlo, tak som šla normálne do práce, ale tam sa to opakovalo a postupne sa zvyšovala intenzita a skracovali intervaly. Asi sa budete smiať, ale vôbec mi nenapadlo, že by to mohli byť kontrakcie, napriek tomu, že už som mala za sebou jeden pôrod.“ Nakoniec však Martina predsa len pochopila, že jej pocity nie sú úplne bežné, a tak sa cestou z práce zastavila u svojho gynekológa. „Ten mi povedal, že sa začínam otvárať a situácia je vážna. Okamžite ma nechal previezť do nemocnice, kde mi ihneď dali infúziu. Neviem, či aj ostatné ženy sú v tehotenstve také nechápavé ako ja, ale mne stále nedochádzalo, čo sa deje, a myslela som si, že až mi to magnézium do žily dokvapká, pôjdem domov. Takže som len zavolať mame, aby skočila do škôlky po Terezku, že prídem neskôr. Pýtala sa ma, kde som, a keď som povedala, že na rizikovom oddelení, bezmála to s ňou šľahlo,“ smeje sa Martina. Smiech však čoskoro prešiel i ju, pretože lekári začali merať, koľko dieťaťko asi váži a či by vôbec prežilo, keby sa im predčasný pôrod nepodarilo zastaviť. „Až keď nad mojou posteľou uvažovali, či mu majú dať lieky, ktoré by urýchlili zrenie pľúc, došlo mi, že to fakt nie je sranda. Potom sa na oddelení zbehol frmol, a na sálu museli odviezť ženu z vedľajšej izby, ktorá bola ešte len v 26. týždni tehotenstva. A to už som sa triasla ako ratlák,“ dodáva. A to je presne to, čo tehotná žena v rizikovej situácii nepotrebuje, preto zdravotnícky personál kládol Martine na srdce, aby sa všetkými silami pokúsila upokojiť. Spoločne s oddychovým režimom a liekmi sa situáciu podarilo zvládnuť a Martina po štyroch týždňoch rizikové oddelenie opustila. Nakoniec porodila až osem dní po termíne.

Dlhé dni v posteli

A aký je vlastne život tehotných na lôžku? „Na jednej strane som si naozaj dokonale odpočinula. Zvlášť u mamičiek, ktoré skutočne musia ležať a vôbec sa nenamáhať, je podľa mňa hospitalizácia asi naozaj jediným riešením, pretože doma vás to aj tak zväzda urobiť aspoň niečo, alebo napríklad pritúliť malé dieťa. Takto sa pomaznáte pri návšteve, ale naozaj nič nerobíte. Druhou stranou mince je, že čítať sa stále nedá, takže veľa surfujete na internete, kde sa, bohužiaľ, dozviete i to, čo nechcete vedieť, napríklad koľko žien s hroziacim predčasným pôrodom skutočne predčasne porodí a ako to niekedy zle dopadne. Ale tiež všade naokolo nájdete spríaznené duše v tej istej situácii. A zariadenie, čo ste nestihli - vyberiete kočík, nakúpite plienky. Príbuzní vás zásobujú pochúťkami, navyše sa vôbec nehýbete, takže poriadne priberieť. Tiež sa dosť napláčete od strachu, smútku, niekedy i bolesti. Ale napodiv sa i veľa nasmejete - spoločné nešťastie zbližuje a ja mám z rizikového dve kamarátky na celý život,“ objasňuje Martina. Čo sa zatiaľ ešte nezmenilo, je ranný buditčiek a rutinné meranie teploty, presné časy raňajok, obedov a večeri a, pravdupovediac, nemocničná strava má k ideálu zatiaľ skutočne poriadne ďaleko. I keď... „Jednotlivé pokrmy ozaj neboli veľmi slávne, ale inak bolo jedla fakt dosť a každý deň sme dostávali škatuľové mlieko, to som predtým pila naposledy v detstve, a tak už ho mám dodnes spojené s nemocnicou. Hrozne mi chutilo a vypila som ho naozaj kopu, pretože moje spolubývajúce ho nemohli ani vidieť, tak ho dávali mne. Tiež bolo stále ovocie, čo bolo fajn. V nemocnici som trávila i Veľkú noc, a predstavte si, že sme na Veľký piatok každá dostali svojho barančeka a na Veľkonočný pondelok mazanec s mandľami,“ spomína Martina. Ako je vidieť, keď všetko dobre dopadne, zabudnú šťastné mamičky i na neustále monitorovanie poležiačky, z ktorého ich bolelo celé telo, povinné odbery krvi, moču, niekedy i plodovej vody, časté vnútorné vyšetrowanie stavu čapíka maternice a dopichané ruky z večných infúzií. A na čo Martina spomína najviac? „Bola som hospitalizovaná v nemocnici, kde sú izby so spoločnou terasou a veľkými oknami. Ležala som na posteli priamo pri okne, a pretože som nemohla veľmi spať, vo dne i v noci som sledovala lietadlá, ktoré pristávali na neďalekom letisku. Zvlášť v noci bol pohľad na osvetlené lietadlo dosť upokojujúci. Videla som takto pristávať stovky lietadiel.“

Len vydržať!

Téma rizikového tehotenstva nie je v súčasnosti vôbec ojedinelá. Údaje Štatistického úradu SR za rok 2014 totiž uvádzajú, že rizikové tehotenstvo sa týka až tridsiatich dvoch percent tehotenstiev u nás. Keď sa takéto nelichotivé číslo objaví v médiách, samozrejme, že zaujme predovšetkým budúce mamičky a reagujú napríklad na diskusnom fóre webu www.modrykonik.sk, opisujú vlastné skúsenosti a strachy, ktoré prežívali, utešujú „kolegyně“ v trápení, povzbudzujú sa, vymieňajú si dojmy...

* „...v nemocnici je to o ničom. Ja som v prvom trimestri tri týždne preležala v nemocnici a teraz som doma. Je to lepšie, môžem si aspoň pozrieť telku, ísť von na malú prechádzku, pozrieť si internet. Neboj sa, všetko bude dobré, hlavne nemysli na zlé. Zavolaj nejakej kamoške, nech ťa príde pozrieť, aj to človeka obveselí.“

* „...ja som bola v nemocnici Komplet celé tehotenstvo, samý prísny režim, jesť mi nosili do postele, mala som aj serkláž, aj danu...a poviem vám, že ku koncu mi už tak hrabalo, že som myslela, že mi preskočilo... no napriek

všetkému to stojí za to... keď mi ukázali ten maličký ukričaný uzlík, na všetko som zabudla. Už to nebolo, že joj, aké strašné tehotenstvo, ale jej, môj poklad je tu... aj ja som mama. Drž sa, a aj keď sa cítiš ok, veľa lež, nenamáhaj sa a bude dobre... vydržíš to ako každá z nás... a ten konečný výsledok za to všetko stojí... tvoje dieťa x-)." "

* "...prvé tehotenstvo som bola 11 týždňov v nemocnici, serkláž mi nespravili, len pesar mi dali. Rodila som v 40 tt. V nemocnici som mala pokojový režim/celý deň som preležala, čítala, ale do bufetu nás pustili, aj k telke na chodbe. Večer za mnou chodil pravidelne manžel, skoro dve hodiny som sedela vonku na chodbe. S kamarátkami z oddelenia sme chodievali pozrieť novučičké mamičky, ktoré už mali pôrod za sebou. Lekári nám v tom nebránili, len bolo povedané, že nešliapať po schodoch, ale ísť výťahom. Ešte 2 týždne som mala svojho otca v nemocnici na internom, ak som chodievala za ním. Dalo sa to vydržať..." "

* "...prvé tehotenstvo som mala rizikové, bola som niekoľkokrát v nemocnici kvôli krčku, cukrovke, vysokému tlaku, posledných pár týždňov poloha nohy hore a zvládla som to."

Kde je najlepšie?

V posledných rokoch sa u nás robia hodnotenia nemocníc s pôrodnicami. Zúčastňujú sa nich jednak mamičky, ktoré v nich rodili, a na druhej strane odborníci. Výsledky zatiaľ posledného prieskumu sa robili od augusta 2017 do konca mája 2018 a slovenské pôrodnice hodnotilo 2 944 matiek. Podľa nich prvé tri priečky obsadili Univerzitná nemocnica Martin, NsP **Spišská Nová Ves** a Gynekologickopôrodná nemocnica Koch v Bratislave. Experti zoradili na prvé tri miesta Fakultnú nemocnicu Trenčín, Univerzitnú nemocnicu Martin a Univerzitnú nemocnicu Bratislava Antolská. Podľa ďalšieho hodnotenia Health Policy Institute (HPI) sa v roku 2018 stali najlepšími pôrodnicami na Slovensku Gynekologicko-pôrodná nemocnica Koch (GPN), Fakultná nemocnica Trenčín a Univerzitná nemocnica v Martine. V celkovom hodnotení dosiahli najvyššie skóre vo svojich kategóriách podľa rozsahu neonatologickej starostlivosti.

Tieto údaje sú výborné pre orientáciu budúcich mamičiek, aby si mohli vybrať tú najlepšiu pôrodnicu pre príchod svojho dieťatka na svet.

Najčastejšie dôvody hospitalizácie v tehotenstve:

1 Vysoký vek matky - napriek tomu, že väčšina žien je v súčasnosti aj okolo štyridsiatky v dobrej fyzickej i psychickej kondícii, predsa len je medzi staršími tehotnými viac chronicky chorých. So vzrastajúcim vekom sa zvyšuje riziko potratu a vrodených vývojových chýb.

2 Cukrovka - pokiaľ má žena diabetes, jej telo neprodukuje dostatočné množstvo inzulínu alebo ho nedokáže využiť. Inzulín je zodpovedný za spracovanie krvného cukru, takže keď ho nie je dosť, dochádza k hromadeniu glukózy v krvi, teda k stavu, ktorý sa nazýva hyperglykémia. Keď sa nelieči diétou, liekmi alebo aplikáciou inzulínu, môže to spôsobiť závažné komplikácie ako matke, tak plodu, ktorý sa vyvíja v jej tele. Dieťaťo tak môže mať vývojovú chybu, môže nadmerne rásť, alebo i odumrieť. Novorodenec diabeticky potom môže mať ťažkosti s dýchaním a kolísaním hladiny krvného cukru. To isté platí i pre tzv. tehotenskú cukrovku, ktorá po pôrode spontánne odznie.

3 Ochorenie srdca - ide o jedno z najzávažnejších rizík, či už sa objaví až v priebehu gravidity alebo má žena ťažkosti so srdcom už pred otehotnením. Keď často pociťujete dýchavičnosť, závraty a búšenie srdca či nepravidelný srdcový rytmus, nechajte si urobiť EKG. Tehotenstvo kladie na srdcový obeh oveľa vyššie nároky, takže budúce mamičky so srdcovými ťažkosťami je nutné starostlivo sledovať.

4 Ochorenie pečene - pečeň plodu začína fungovať až ku koncu gravidity, preto pečeň matky pracuje i za neho. Podobne ako pri srdcových ochoreniach takéto zvýšené nároky v tehotenstve môžu stať za objavením ťažkostí s pečeňou. Navyše existuje tzv. HELLP syndróm, čo je skupina ochorení pečene, ktoré sa vyskytujú práve v tehotenstve. Pri nich dochádza k poklesu množstva krvných doštičiek, rozpadu červených krviniek a rastu pečeňových enzýmov. Toto ochorenie môžete poznať podľa dlhotrvajúcej bolesti brucha v oblasti okolo žalúdka.

5 Preeklampsia - tiež ide o chorobu súvisiacu s tehotenstvom. Nastávajúce mamičky obvykle majú vysoký krvný tlak a v ich moči sú stopy bielkovín. Niektoré ženy silne bolí hlava a je im zle. Neliečená preeklampsia môže viesť k eklampsii, kedy je gravidná pacientka ohrozená mdlobami a pádom. Eklamptický záchvat môže viesť až k smrti matky i plodu.

6 Hroziaci predčasný pôrod - hranica medzi potratom a predčasným pôrodom je aktuálne stanovená na zhruba 24. týždeň tehotenstva.

O predčasnom pôrode odborníci hovoria až do ukončeného 37. týždňa tehotenstva, od prvého dňa 38. týždňa ide o pôrod v termíne. Čím skôr sa dieťaťo derie na svet, tým väčšie komplikácie mu hrozia, preto sa lekári v nemocnici snažia činnosť maternice utlmiť, aby nedošlo príliš skoro k pôrodu. Zásadné je prísť k lekárovi včas, pretože príliš rozbehnuté kontrakcie sa už väčšinou zastaviť nedajú. Občasné tvrdnutie brucha v druhej polovici tehotenstva je normálne, nemalo by však byť bolestivé a pravidelné. Pokiaľ si nie ste istá, radšej navštívte lekára.

7 Viacpočetné tehotenstvo - dvojčatá a viacčratá tiež predstavujú rizikový faktor. Pri viacpočetnej gravidite je väčšie riziko komplikácií, vrátane preeklampsie a predčasného odlúčovania placenty. V prípade tehotenstva s jednovaječnými dvojčatami existuje i zvláštna komplikácia, keď je jedno dieťa zo spoločnej placenty vyživované viac než to druhé, teda je väčšie a rastie rýchlejšie.

8 Rastová retardácia - keď sa rast plodu spomaľuje alebo sa dokonca zastavil, na vine môže byť znížená funkcia placenty. Aj tento stav je nutné náležite vyšetriť a riešiť.

FOTO: SHUTTERSTOCK

FOTO: SHUTTERSTOCK

[Späť na obsah]

Slovakia Online s.r.o., Riazanská 57, 831 03 Bratislava, Slovenská republika
