

1. Spišská Nová Ves

1.1. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Noviny Stredného Považia; 17/2017; 02/05/2017; s.: 11; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: SÚŤAŽ / INZERCIA]

1.2. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Novohradské noviny; 17/2017; 02/05/2017; s.: 11; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: zdravie]

1.3. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Hornonitrianske noviny; 17/2017; 02/05/2017; s.: 7; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: AKTUÁLNE / INZERCIA]

1.4. 500 rokov reformácie. Evanjelici na Spiši po Tolerančnom patente

[Noviny Poprad; 17/2017; 03/05/2017; s.: 5; Božena Malovcová]

1.5. Dôležité info pre motoristov v Spišskej: Muži zákona opäť vyrážajú do ulíc

[spisska.dnes24.sk; 04/05/2017; Dnes24.sk ; Zaradenie: Spišská]

1.6. Taliansky festival Viva Italia v lete nebude

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Spiš Korzár / Kultúra zo Spiša]

1.7. Letnú turistickú sezónu otvoria na Podlesku kultúrnym programom

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša]

1.8. Neposlali sme na šampionát spolok zelenáčov, tvrdí šéf slovenského hokeja

[sport.sme.sk; 04/05/2017; Marián Szűcs, Boris Vanya ; Zaradenie: Šport / Hokej - Reprezentácie]

1.9. Vyhrali prototypy nafukovacieho člnkostanu a boxu na jedlo

[teraz.sk; 04/05/2017; TASR ; Zaradenie: Školský servis]

1.10. Hlavné ceny v súťaži IHRA si odniesli súťažiaci z Bardejova a z Košíc

[kosice.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Košice Korzár / Spravodajstvo z Košíc a okolia]

1.11. Školské potreby vymenia za lopaty a fúriky. Gymnazisti zo Spišskej si vysúkajú rukávy

[spisska.dnes24.sk; 04/05/2017; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

1.12. Hlohovské Sašetky sa nenudia: Čakajú ich Majstrovstvá Slovenska a majú aj novú hymnu

[hlohovec.dnes24.sk; 04/05/2017; Erik Bojničan ; Zaradenie: Hlohovec]

1.13. Projekt iNOVEum ovládli prototypy nafukovacieho člnkostanu a boxu na jedlo

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; TASR ; Zaradenie: Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša]

1.14. Ranná smola na križovatke

[JOJ, 19:00; Krimi; 04/05/2017; ; Zaradenie: z domova]

1.15. Tipy na dnes - piatok 5. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Kam vyraziť]

1.16. Stropkov privíta juniorskú volejbalovú špičku

[presov.korzar.sme.sk; 05/05/2017; Peter Novák ; Zaradenie: Prešov Korzár / Šport v regióne Šariš]

1.17. Kam za kultúrou - piatok 5., sobota 6., nedeľa 7. a pondelok 8. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Kam vyraziť]

1.18. Pohotovosť v lekárnach - piatok 5., sobota 6., nedeľa 7. a pondelok 8. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Služby]

1.19. SLOVENSKÁ REPREZENTÁCIA NA SVETOVOM ŠAMPIONÁTE 2017

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 6; Redakcia ; Zaradenie: hokej]

1.20. Kam za kultúrou, športom a zábavou?

[Korzar; 103/2017; 05/05/2017; s.: 3; red ; Zaradenie: pohoda]

1.21. Neúspech na domácom šampionáte stále bolí

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 6,7,8; TOMÁŠ PROKOP ; Zaradenie: majstrovstvá sveta v hokeji 2017]

1.22. Mená tituly nevyhrávajú, rozhoduje srdce a bojovnosť

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 10,11,12; STANISLAV BENČAT ; Zaradenie: majstrovstvá sveta v hokeji 2017]

1.23. Šatan a spol. boli svetoví. Snažíme sa, ale ich kvalitu nedosahujeme

[Pravda; 103/2017; 05/05/2017; s.: 28,30,31,32; Michal Mašľany ; Zaradenie: MS v hokeji 2017]

1. Spišská Nová Ves

1.1. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Noviny Stredného Považia; 17/2017; 02/05/2017; s.: 11; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: SÚŤAŽ / INZERCIA]

Chronické ochorenie žíl je vážnym zdravotným, estetickým a ekonomickým problémom, ktorým trpí takmer 80 % Slovákov.

Pri jeho vzniku zohráva svoju úlohu dedičnosť, avšak veľký význam majú tiež "zdedené" zlozvyky v rodine, ako aj nesprávny životný štýl. Prevencia a včasná liečba výrazne pomáhajú eliminovať ochorenie a spomaliť jeho vývoj. Aj preto vyštaruje od mája do začiatku júla tohto roka, po 46 slovenských mestách, pojazdná ambulancia so všeobecným lekárom a angiológom.

Čo je chronické žilové ochorenie

Chronické žilové ochorenie je zápalové ochorenie žíl, ktoré sa bez správnej liečby zhoršuje a postupuje do vyšších závažných štádií. Prvé štádiá ochorenia, ktoré sa objavujú asi u 20 % Slovákov, sú síce navonok neviditeľné, avšak sprevádzané rôznorodými znakmi ako sú pocit ťažkých nôh, bolesti, svrbenie kože, opuchy či kŕče. "I napriek tomu, že príznaky chronického žilového ochorenia sa lekári snažia dostať do povedomia verejnosti, potvrdilo sa, že až 82 % ľudí tieto príznaky ignoruje, podceňuje a považuje ich za normálne," hovorí angiologička prof. MUDr. Viera Štvrtinová, CSc. V poslednom období dokonca rastie počet mladých ľudí so žilovými problémami.

Dedičstvo vs. zlé návyky

Pri vzniku ochorenia zohráva svoju úlohu dedičnosť, a to významnejšie zo strany matky, kde je pravdepodobnosť až 65 %, že dieťa môže získať CHŽO. Dedičnosť zo strany otca je výrazne nižšia, necelých 14 %. V prípade CHŽO u oboch rodičov je predpoklad zdedenia ochorenia až 80%.

"Avšak veľký význam majú najmä zaužívané zlozvyky doma, v rodine. Hovoríme o "dedení" zlých spôsobov života, ako sú nesprávna životospráva, málo pohybu, sedavý spôsob života, nevyhovujúca strava, vedúca k zápche," spresňuje príčiny CHŽO angiologička prof. MUDr. Štvrtinová a dodáva: "Zlozvyky, alebo odbornejšie rizikové faktory, sú pravdepodobne dôležitejším faktorom ako dedičnosť, pretože vplyvajú nielen na vznik CHŽO, ale predovšetkým na jeho vývoj do vyšších štádií."

Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory

"Ak chodí pacient pravidelne na preventívne prehliadky k svojmu praktickému lekárovi, ten vie v rámci nej zhodnotiť celkový stav pacienta, vrátane rodinnej, pracovnej anamnézy a rizikových faktorov. V prípade akéhokoľvek štádia CHŽO všeobecný lekár odporučí liečbu a návštevu odborníka, s ktorým spoločne stanovia komplexný a účinný liečebný postup, ako aj odporúčania na zmenu životného štýlu," vysvetľuje zodpovedný prístup Slovákov k CHŽO všeobecná lekárka MUDr. Diana Ganajová.

NEOVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO sú tie, na ktoré nemáme žiadny alebo len minimálny dosah a možnosť eliminácie. Patria k nim dedičná predispozícia, vek, pohlavie, vyššia výška, tehotenstvo alebo prekonaná žilová trombóza.

Zlé návyky a nesprávna životospráva sú OVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO, ktoré zmeniť vieme a odbúranie ktorých významne pomáha k prevencii, liečbe, ako aj k spomaleniu progresie ochorenia do vyšších štádií. Je preto dôležité vyhýbať sa sedavému spôsobu života, dlhej práci v stoji, nesprávnemu sedeniu, nedostatku pohybu, nedostatku vlákniny, častej zápche, ako aj nadváhe a obezite. Pravidelné dvíhanie ťažkých bremien, tesné oblečenie, časté chodenie v topánkach na vysokých opätkoch, príliš dlhé sedenie počas cestovania, horúce prostredie, fajčenie a užívanie antikoncepcie alebo hormonálnej liečby sú ďalšie rizikové faktory vplyvajúce na zápalové ochorenie žíl, nad ktorými máme moc ich odstrániť a pomôcť tak k lepšiemu zdraviu a kráse našich nôh.

Liečba a prevencia

Liečba CHŽO musí byť včasná, odborná, komplexná a je celoživotná. V prvom rade je nevyhnutná úprava životosprávy a zlozvykov. Veľmi efektívna je medikamentózna protizápalová liečba liekmi na predpis od odborníkov, ktorá je vhodná od skorých štádií a pôsobí súčasne na tri dôležité oblasti chronického žilového ochorenia: na žilový systém, lymfatický systém a mikrocirkuláciu. V prípade, že vzniknú kŕčové žily, je potrebné ich ošetriť chirurgicky. "Klesá počet pacientov v najvyšších štádiách potrebných chirurgický zákrok," tvrdí MUDr. František Žernovický, cievny chirurg: "Aj keď je operačný výkon potrebný, netreba sa obávať a odkladať ho zbytočne na neskôr. Dnes v 95 % prípadov vieme chirurgiu varixov riešiť bezbolestne, jednodňovou chirurgiou, bez rezu a celkovej anestézy. Pacient je po výkone mobilný, odchádza domov a na druhý deň môže ísť do práce."

VeinViewer – najnovšia metóda na Slovensku

Pacienti na Slovensku majú u nás vďaka našim uznávaným odborníkom liečbu na svetovej úrovni. Nedávno u nás tiež predstavili VeinViewer - najnovšiu metódu vizualizácie žíl prostredníctvom infrakamery. Pomáha identifikovať žilu ktorá spôsobuje rozvetvené metličky. Je to efektívna a bezpečná metóda odstraňovania žíl bez nežiadúcich reakcií a nutnosti nosenia kompresívnych pančúch.

Viac informácií o chronickom žilovom ochorení a pojazdnej ambulancii nájdete na

www.opuchnutenohy.sk

Pojazdná ambulancia priamo k vám. Príďte si dať vyšetriť zdravie vašich nôh.

Všeobecný lekár a angiológ budú počas tour pripravení, v čase od 9.00 – 18.00 hod., poradiť, vyšetriť, diagnostikovať a odporučiť správnu liečbu. Zaostrite preto na zdravie svojich nôh. Starajte sa o seba a nechajte sa vyšetriť.

Dátum	Mesto
2.5.2017	Pezinok
3.5.2017	Senec
4.5.2017	Trnava
5.5.2017	Hlohovec
9.5.2017	Galanta
10.5.2017	Dunajská Streda
11.5.2017	Komárno
12.5.2017	Štúrovo
15.5.2017	Senica
16.5.2017	Myjava
17.5.2017	Piešťany
18.5.2017	Nové Mesto n./V.
19.5.2017	Trenčín
24.5.2017	Nitra
25.5.2017	Topoľčany
26.5.2017	Prievidza
29.5.2017	Turčianske Teplice
30.5.2017	Martin
31.5.2017	Žilina
1.6.2017	Považská Bystrica

2.6.2017	Púchov
5.6.2017	Zvolen
6.6.2017	Levice

Dátum	Mesto
7.6.2017	Nové Zámky
8.6.2017	Šala
9.6.2017	Bratislava
12.6.2017	Rimavská Sobota
13.6.2017	Lučenec
14.6.2017	Detva
15.6.2017	Brezno
16.6.2017	Zvolen
19.6.2017	Ružomberok
20.6.2017	Poprad
21.6.2017	Kežmarok
22.6.2017	Svit
23.6.2017	Liptovský Mikuláš
26.6.2017	Košice
27.6.2017	Michalovce
28.6.2017	Trebišov
29.6.2017	Prešov
30.6.2017	Spišská Nová Ves
3.7.2017	Snina
4.7.2017	Trebišov
6.7.2017	Streda n. Bodrogom
7.7.2017	Košice
8.7.2017	Košice

PR-CL TP73020481

[Späť na obsah](#)

1.2. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Novohradské noviny; 17/2017; 02/05/2017; s.: 11; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: zdravie]

Chronické ochorenie žíl je vážnym zdravotným, estetickým a ekonomickým problémom, ktorým trpí takmer 80 % Slovákov.

Pri jeho vzniku zohráva svoju úlohu dedičnosť, avšak veľký význam majú tiež "zdedené" zlozvyky v rodine, ako aj nesprávny životný štýl. Prevencia a včasná liečba výrazne pomáhajú eliminovať ochorenie a spomaliť jeho vývoj. Aj preto vyštaruje od mája do začiatku júla tohto roka, po 46 slovenských mestách, pojazdná ambulancia so všeobecným lekárom a angiológom.

Čo je chronické žilové ochorenie

Chronické žilové ochorenie je zápalové ochorenie žíl, ktoré sa bez správnej liečby zhoršuje a postupuje do vyšších závažných štádií. Prvé štádiá ochorenia, ktoré sa objavujú asi u 20 % Slovákov, sú síce navonok neviditeľné, avšak sprevádzané rôznorodými znakmi ako sú pocit ťažkých nôh, bolesti, svrbenie kože, opuchy či kŕče. "I napriek tomu, že príznaky chronického žilového ochorenia sa lekári snažia dostať do povedomia verejnosti, potvrdilo sa, že až 82 % ľudí tieto príznaky ignoruje, podceňuje a považuje ich za normálne," hovorí angiologička prof. MUDr. Viera Štvrtinová, CSc. V poslednom období dokonca rastie počet mladých ľudí so žilovými problémami.

Dedičstvo vs. zlé návyky

Pri vzniku ochorenia zohráva svoju úlohu dedičnosť, a to významnejšie zo strany matky, kde je pravdepodobnosť až 65 %, že dieťa môže získať CHŽO. Dedičnosť zo strany otca je výrazne nižšia, necelých 14 %. V prípade CHŽO u oboch rodičov je predpoklad zdedenia ochorenia až 80%.

"Avšak veľký význam majú najmä zaužívané zlozvyky doma, v rodine. Hovoríme o "dedení" zlých spôsobov života, ako sú nesprávna životospráva, málo pohybu, sedavý spôsob života, nevyhovujúca strava, vedúca k zápche," spresňuje príčiny CHŽO angiologička prof. MUDr. Štvrtinová a dodáva: "Zlozvyky, alebo odbornejšie rizikové faktory, sú pravdepodobne dôležitejším faktorom ako dedičnosť, pretože vplyvajú nielen na vznik CHŽO, ale predovšetkým na jeho vývoj do vyšších štádií."

Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory

"Ak chodí pacient pravidelne na preventívne prehliadky k svojmu praktickému lekárovi, ten vie v rámci nej zhodnotiť celkový stav pacienta, vrátane rodinnej, pracovnej anamnézy a rizikových faktorov. V prípade akéhokoľvek štádia CHŽO všeobecný lekár odporučí liečbu a návštevu odborníka, s ktorým spoločne stanovia komplexný a účinný liečebný postup, ako aj odporúčania na zmenu životného štýlu," vysvetľuje zodpovedný prístup Slovákov k CHŽO všeobecná lekárka MUDr. Diana Ganajová.

NEOVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO sú tie, na ktoré nemáme žiadny alebo len minimálny dosah a možnosť eliminácie. Patria k nim dedičná predispozícia, vek, pohlavie, vyššia výška, tehotenstvo alebo prekonaná žilová trombóza.

Zlé návyky a nesprávna životospráva sú OVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO, ktoré zmeniť vieme a odbúranie ktorých významne pomáha k prevencii, liečbe, ako aj k spomaleniu progresie ochorenia do vyšších štádií. Je preto dôležité vyhýbať sa sedavému spôsobu života, dlhej práci v stoji, nesprávnemu sedeniu, nedostatku pohybu, nedostatku vlákniny, častej zápche, ako aj nadváhe a obezite. Pravidelné dvíhanie ťažkých bremien, tesné oblečenie, časté chodenie v topánkach na vysokých opätkoch, príliš dlhé sedenie počas cestovania, horúce prostredie, fajčenie a užívanie antikoncepcie alebo hormonálnej liečby sú ďalšie rizikové faktory vplyvajúce na zápalové ochorenie žíl, nad ktorými máme moc ich odstrániť a pomôcť tak k lepšiemu zdraviu a kráse našich nôh.

Liečba a prevencia

Liečba CHŽO musí byť včasná, odborná, komplexná a je celoživotná. V prvom rade je nevyhnutná úprava životosprávy a zlozvykov. Veľmi efektívna je medikamentózna protizápalová liečba liekmi na predpis od odborníkov, ktorá je vhodná od skorých štádií a pôsobí súčasne na tri dôležité oblasti chronického žilového ochorenia: na žilový systém, lymfatický systém a mikrocirkuláciu. V prípade, že vzniknú krčové žily, je potrebné ich ošetriť chirurgicky. "Klesá počet pacientov v najvyšších štádiách potrebných chirurgický zákrok," tvrdí MUDr. František Žernovický, cievny chirurg: "Aj keď je operačný výkon potrebný, netreba sa obávať a odkladať ho zbytočne na neskôr. Dnes v 95 % prípadov vieme chirurgiu varixov riešiť bezbolestne, jednodňovou chirurgiou, bez rezu a celkovej anestézy. Pacient je po výkone mobilný, odchádza domov a na druhý deň môže ísť do práce."

VeinViewer - najnovšia metóda na Slovensku

Pacienti na Slovensku majú u nás vďaka našim uznávaným odborníkom liečbu na svetovej úrovni. Nedávno u nás tiež predstavili VeinViewer - najnovšiu metódu vizualizácie žíl prostredníctvom infrakamery. Pomáha identifikovať žilu ktorá spôsobuje rozvetvené metličky. Je to efektívna a bezpečná metóda odstraňovania žíl bez nežiadúcich reakcií a nutnosti nosenia kompresívnych pančúch.

Viac informácií o chronickom žilovom ochorení a pojazdnej ambulancii nájdete na

www.opuchnutenohy.sk

Pojazdná ambulancia priamo k vám. Príďte si dať vyšetriť zdravie vašich nôh.

Všeobecný lekár a angiológ budú počas tour pripravení, v čase od 9.00 - 18.00 hod., poradiť, vyšetriť, diagnostikovať a odporučiť správnu liečbu. Zaostrite preto na zdravie svojich nôh. Starajte sa o seba a nechajte sa vyšetriť.

Dátum	Mesto
2.5.2017	Pezinok
3.5.2017	Senec
4.5.2017	Trnava
5.5.2017	Hlohovec
9.5.2017	Galanta
10.5.2017	Dunajská Streda
11.5.2017	Komárno
12.5.2017	Štúrovo
15.5.2017	Senica
16.5.2017	Myjava
17.5.2017	Piešťany
18.5.2017	Nové Mesto n./V.
19.5.2017	Trenčín
24.5.2017	Nitra
25.5.2017	Topoľčany
26.5.2017	Prievidza
29.5.2017	Turčianske Teplice
30.5.2017	Martin
31.5.2017	Žilina
1.6.2017	Považská Bystrica
2.6.2017	Púchov
5.6.2017	Zvolen
6.6.2017	Levice

Dátum	Mesto
7.6.2017	Nové Zámky
8.6.2017	Šala
9.6.2017	Bratislava
12.6.2017	Rimavská Sobota
13.6.2017	Lučenec
14.6.2017	Detva
15.6.2017	Brezno

16.6.2017	Zvolen
19.6.2017	Ružomberok
20.6.2017	Poprad
21.6.2017	Kežmarok
22.6.2017	Svit
23.6.2017	Liptovský Mikuláš
26.6.2017	Košice
27.6.2017	Michalovce
28.6.2017	Trebišov
29.6.2017	Prešov
30.6.2017	Spišská Nová Ves
3.7.2017	Snina
4.7.2017	Trebišov
6.7.2017	Streda n. Bodrogom
7.7.2017	Košice
8.7.2017	Košice

PR-CL TP73020481

[Späť na obsah](#)

1.3. ZAOSTRITE NA ZDRAVIE SVOJICH NÔH, NECHAJTE SA VYŠETRIŤ

[Hornonitrianske noviny; 17/2017; 02/05/2017; s.: 7; PR-CL TP73020481 ; Zaradenie: AKTUÁLNE / INZERCIA]

Chronické ochorenie žíl je vážnym zdravotným, estetickým a ekonomickým problémom, ktorým trpí takmer 80 % Slovákov.

Pri jeho vzniku zohráva svoju úlohu dedičnosť, avšak veľký význam majú tiež "zdedené" zlozvyky v rodine, ako aj nesprávny životný štýl. Prevencia a včasná liečba výrazne pomáhajú eliminovať ochorenie a spomaliť jeho vývoj. Aj preto vyštaruje od mája do začiatku júla tohto roka, po 46 slovenských mestách, pojazdná ambulancia so všeobecným lekárom a angiológom.

Čo je chronické žilové ochorenie

Chronické žilové ochorenie je zápalové ochorenie žíl, ktoré sa bez správnej liečby zhoršuje a postupuje do vyšších závažných štádií. Prvé štádiá ochorenia, ktoré sa objavujú asi u 20 % Slovákov, sú síce navonok neviditeľné, avšak sprevádzané rôznorodými znakmi ako sú pocit ťažkých nôh, bolesti, svrbenie kože, opuchy či kŕče. "I napriek tomu, že

príznaky chronického žilového ochorenia sa lekári snažia dostať do povedomia verejnosti, potvrdilo sa, že až 82 % ľudí tieto príznaky ignoruje, podceňuje a považuje ich za normálne," hovorí angiologička prof. MUDr. Viera Štvrtinová, CSc. V poslednom období dokonca rastie počet mladých ľudí so žilovými problémami.

Dedičstvo vs. zlé návyky

Pri vzniku ochorenia zohráva svoju úlohu dedičnosť, a to významnejšie zo strany matky, kde je pravdepodobnosť až 65 %, že dieťa môže získať CHŽO. Dedičnosť zo strany otca je výrazne nižšia, necelých 14 %. V prípade CHŽO u oboch rodičov je predpoklad zdedenia ochorenia až 80%.

"Avšak veľký význam majú najmä zaužívané zlovyky doma, v rodine. Hovoríme o "dedení" zlých spôsobov života, ako sú nesprávna životospráva, málo pohybu, sedavý spôsob života, nevyhovujúca strava, vedúca k zápche," spresňuje príčiny CHŽO angiologička prof. MUDr. Štvrtinová a dodáva: "Zlovyky, alebo odbornejšie rizikové faktory, sú pravdepodobne dôležitejším faktorom ako dedičnosť, pretože vplývajú nielen na vznik CHŽO, ale predovšetkým na jeho vývoj do vyšších štádií."

Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory

"Ak chodí pacient pravidelne na preventívne prehliadky k svojmu praktickému lekárovi, ten vie v rámci nej zhodnotiť celkový stav pacienta, vrátane rodinnej, pracovnej anamnézy a rizikových faktorov. V prípade akéhokoľvek štádia CHŽO všeobecný lekár odporučí liečbu a návštevu odborníka, s ktorým spoločne stanovia komplexný a účinný liečebný postup, ako aj odporúčania na zmenu životného štýlu," vysvetľuje zodpovedný prístup Slovákov k CHŽO všeobecná lekárka MUDr. Diana Ganajová.

NEOVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO sú tie, na ktoré nemáme žiadny alebo len minimálny dosah a možnosť eliminácie. Patria k nim dedičná predispozícia, vek, pohlavie, vyššia výška, tehotenstvo alebo prekonaná žilová trombóza.

Zlé návyky a nesprávna životospráva sú OVPLYVNITEĽNÉ FAKTORY CHŽO, ktoré zmeniť vieme a odbúranie ktorých významne pomáha k prevencii, liečbe, ako aj k spomaleniu progresie ochorenia do vyšších štádií. Je preto dôležité vyhýbať sa sedavému spôsobu života, dlhej práci v stoji, nesprávnemu sedeniu, nedostatku pohybu, nedostatku vlákniny, častej zápche, ako aj nadváhe a obezite. Pravidelné dvíhanie ťažkých bremien, tesné oblečenie, časté chodenie v topánkach na vysokých opätkoch, príliš dlhé sedenie počas cestovania, horúce prostredie, fajčenie a užívanie antikoncepcie alebo hormonálnej liečby sú ďalšie rizikové faktory vplývajúce na zápalové ochorenie žíl, nad ktorými máme moc ich odstrániť a pomôcť tak k lepšiemu zdraviu a krásu našich nôh.

Liečba a prevencia

Liečba CHŽO musí byť včasná, odborná, komplexná a je celoživotná. V prvom rade je nevyhnutná úprava životosprávy a zlozvykov. Veľmi efektívna je medikamentózna protizápalová liečba liekmi na predpis od odborníkov, ktorá je vhodná od skorých štádií a pôsobí súčasne na tri dôležité oblasti chronického žilového ochorenia: na žilový systém, lymfatický systém a mikrocirkuláciu. V prípade, že vzniknú kŕčové žily, je potrebné ich ošetriť chirurgicky. "Klesá počet pacientov v najvyšších štádiách potrebuje chirurgický zákrok," tvrdí MUDr. František Žernovický, cievny chirurg: "Aj keď je operačný výkon potrebný, netreba sa obávať a odkladať ho zbytočne na neskôr. Dnes v 95 % prípadov vieme chirurgiu varixov riešiť bezbolestne, jednodňovou chirurgiou, bez rezu a celkovej anestézy. Pacient je po výkone mobilný, odchádza domov a na druhý deň môže ísť do práce."

VeinViewer – najnovšia metóda na Slovensku

Pacienti na Slovensku majú u nás vďaka našim uznávaným odborníkom liečbu na svetovej úrovni. Nedávno u nás tiež predstavili VeinViewer - najnovšiu metódu vizualizácie žíl prostredníctvom infrakamery. Pomáha identifikovať žilu ktorá spôsobuje rozvetvené metličky. Je to efektívna a bezpečná metóda odstraňovania žiliek bez nežiadúcich reakcií a nutnosti nosenia kompresívnych pančúch.

Viac informácií o chronickom žilovom ochorení a pojazdnej ambulancii nájdete na

www.opuchnutenohy.sk

Pojazdná ambulancia priamo k vám. Príďte si dať vyšetriť zdravie vašich nôh.

Všeobecný lekár a angiológ budú počas tour pripravení, v čase od 9.00 – 18.00 hod., poradiť, vyšetriť, diagnostikovať a odporučiť správnu liečbu. Zaostrite preto na zdravie svojich nôh. Starajte sa o seba a nechajte sa vyšetriť.

Dátum	Mesto
2.5.2017	Pezinok
3.5.2017	Senec
4.5.2017	Trnava
5.5.2017	Hlohovec
9.5.2017	Galanta
10.5.2017	Dunajská Streda
11.5.2017	Komárno
12.5.2017	Štúrovo
15.5.2017	Senica
16.5.2017	Myjava

17.5.2017	Piešťany
18.5.2017	Nové Mesto n./V.
19.5.2017	Trenčín
24.5.2017	Nitra
25.5.2017	Topoľčany
26.5.2017	Prievidza
29.5.2017	Turčianske Teplice
30.5.2017	Martin
31.5.2017	Žilina
1.6.2017	Považská Bystrica
2.6.2017	Púchov
5.6.2017	Zvolen
6.6.2017	Levice

Dátum	Mesto
7.6.2017	Nové Zámky
8.6.2017	Šala
9.6.2017	Bratislava
12.6.2017	Rimavská Sobota
13.6.2017	Lučenec
14.6.2017	Detva
15.6.2017	Brezno
16.6.2017	Zvolen
19.6.2017	Ružomberok
20.6.2017	Poprad
21.6.2017	Kežmarok
22.6.2017	Svit
23.6.2017	Liptovský Mikuláš
26.6.2017	Košice
27.6.2017	Michalovce
28.6.2017	Trebišov
29.6.2017	Prešov
30.6.2017	Spišská Nová Ves
3.7.2017	Snina
4.7.2017	Trebišov

6.7.2017	Streda n. Bodrogom
7.7.2017	Košice
8.7.2017	Košice

PR-CL TP73020481

[Späť na obsah](#)

1.4. 500 rokov reformácie. Evanjelici na Spiši po Tolerančnom patente

[Noviny Poprad; 17/2017; 03/05/2017; s.: 5; Božena Malovcová]

Tohto roku si evanjelici pripomínajú 500. výročie reformácie. Pri tejto príležitosti si pripomeňme, čo sa dialo po vydaní Tolerančného patentu cisárom Jozefom II. v roku 1781, zabezpečujúcom náboženskú slobodu evanjelikov.

Protestanti sa o Tolerančnom patente dozvedeli až začiatkom roku 1782. Vyslané deputácie a mnohé ďakovné príspisy vyjadrovali ich radosť. Evanjelici mohli stavať kostoly bez veží, zvonov a vchodu z hlavnej ulice všade tam, kde bolo aspoň 100 evanjelických rodín. Od roku 1786 bolo dovolené mať duchovných aj tam, kde nemali 500 duší. Do tohto počtu, potrebného na utvorenie cirkevného zboru, mohli zarátať aj deti.

V roku 1786 sa začali znovu organizovať fary a filie evanjelickej a. v. cirkvi na Spiši. Zástupcovia jednotlivých obcí na čele s richtárom písomne potvrdzovali, ku ktorému evanjelickému cirkevnému zboru chcú patriť a do ktorého kostola chcú chodiť na bohoslužby. Obce sa hlásili ako filie k týmto farnostiam: Krompachy, Veľká Lomnica, Toporec, Spišská Belá, Kežmarok, Vrbov, Matejovce, Batizovce, **Spišská Nová Ves**, Levoča, Spišské Podhradie, Gelnica, Švedlár, Smolník. Najviac fílií mali: Spišská Belá (12), Batizovce (15), Gelnica (10), Levoča (10).

Početné evanjelické zbory v Spišskej Sobote, Veľkej, Poprade a Matejovciach mali status fár. Iba Stráže boli istý čas fíliou Spišskej Soboty - do roku 1792, keď sa osamostatnili. Evanjelici si svojich farárov volili veľmi starostlivo a obyčajne ich volili z viacerých kandidátov.

Popri opätovnom práve krstiť, pochovávať a sobášiť získali evanjelici aj právo opäť viesť vlastnú matriku. Tá napr. vo Veľkej v období rokov 1674 - 1783 vedená nebola. Všetky svadby, pohreby a krsty sa zapisovali v katolíckej matrike. Prvým potolerančným evanjelickým krstom vo Veľkej bol krst dcéry Kataríny, rodičov - kantora Jakuba Maurera a Evy, rod. Melczerovej, ktorý sa konal 16. marca 1783 za účasti celej evanjelickej obce. Prvým pohrebom bol pohreb Jána Greissigera 17. marca 1783 a prvá svadba sa konala 6. júna 1783. Manželstvo uzavreli Ján Qitt a Katarína Kirnerová.

Podľa nariadenia z 1. augusta 1786 smeli evanjelici používať zvony. Nariadenie z 2. januára 1787 im umožnilo stavať aj veže. Protestanti si nové kostoly budovali rýchlo, s nasadením a ochotou. Popri kostoloch stavali aj fary a školy. Evanjelici

v Poprade a jeho okolí si mohli postaviť vlastné kostoly, keďže spĺňali požiadavku mať najmenej 100 rodín. Financie na stavbu získali hlavne zbierkami od jednotlivých rodín a iných darcov. Okrem Spišskej Soboty, ktorá využila požiar v roku 1775 a s povolením Márie Terézie postavila evanjelický kostol už v roku 1777, stavby kostolov v klasicistickom slohu realizovali evanjelici takto: Stráže - 1784, Matejovce - 1787, Veľká - 1817 a Poprad - 1835.

Evanjelici v Strážach získali miestodržiteľské povolenie postaviť si namiesto schátralej modlitebne murovaný klasicistický kostol, na ktorý už mali zozbieraných 2331 zlatých. Jeho vybudovanie však stálo 6000 zlatých. Na stavbu prispeli významné šľachtické rodiny - Sakmáry z Lučivnej, Mariáši a Horvátovci zo Strážok. Základný kameň matejovského evanjelického chrámu bol položený 29. mája 1786. Kostol bol postavený za 16 mesiacov a vysvätený 4. októbra 1787.

Evanjelici si celý rok budú pripomínať Lutherove slová, ktoré predniesol vo Wormse: "... Tu stojím, inak nemôžem! Boh mi pomáha!" V Tatranskom senioráte sa konala slávnosť k 500. výročiu reformácie začiatkom apríla 2017 v Evanjelickom a. v. kostole Svätej Trojice v Poprade. Božena Malovcová

[Späť na obsah](#)

1.5. Dôležité info pre motoristov v Spišskej: Muži zákona opäť vyrážajú do ulíc

[spisska.dnes24.sk; 04/05/2017; Dnes24.sk ; Zaradenie: Spišská]

<http://spisska.dnes24.sk/dolezite-info-pre-motoristov-v-spisskej-muzi-zakona-opat-vyrazaju-do-ulic-269270>

Vodiči v **Spišskej Novej Vsi** a okolí by mali zbystriť pozornosť. Muži zákona sa chystajú vyraziť do ulíc. Tu sú podrobnejšie informácie.

Ak sa chystáte na cesty, zbystrite pozornosť. Muži zákona sa opäť idú zamerať na cesty v **Spišskej Novej Vsi** a okolí.

Ako informovala krajská policajná hovorkyňa Jana Mesarová, policajti na teritóriu okresu **Spišská Nová Ves** dňa 5. mája vykonávajú kontrolu objektívnej zodpovednosti v obmedzenej miere.

"Vodičov upozorňujeme, aby dodržiavali predpisy, pretože možno nebudú zastavení priamo na ceste pri porušení zákona, ale im príde zásielka domov," uviedla policajná hovorkyňa.

Foto: ilustračné

Prečítajte si aj

Zdroj - Dnes24.sk

[Späť na obsah](#)

1.6. Taliansky festival Viva Italia v lete nebude

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Spiš Korzár / Kultúra zo Spiša]

<https://spis.korzar.sme.sk/c/20524659/taliansky-festival-viva-italia-v-lete-nebude.html>

Festival potrebuje podľa hlavného organizátora pauzu, o roku tu bude zas.

POPRAD. Taliansky festival Viva Italia bude mať po piatich rokoch prestávku, tento rok sa v lete v Poprade konať nebude.

"Nepodarilo sa nám dotiahnuť veci tak, aby sme zabezpečili optimálne podmienky na festival. Myslím si, že nám ročná pauza prospeje, dimenzia festivalu si už totiž žiada oveľa viac práce, a teraz máme veľa času a priestoru na to, aby sme pripravili fantastický festival na budúci rok," povedal hlavný organizátor podujatia Talian Fabio Bortolini, ktorý žije na Slovensku viac ako dvadsať rokov.

Vlani piate narodeniny

Podujatie, ktoré je oslavou talianskeho jedla a kultúry, oslávilo pred rokom už svoje piate narodeniny.

Návštevníkom bola vtedy k dispozícii takmer tridsiatka gastronomických stanov v centre Popradu.

V rámci kultúrnych podujatí sa na námestí predstavili slovenskí i talianski umelci vrátane talianskej legendy 80-tych rokov, speváckej dvojice Ricchi a Poveri.

Časť podujatia sa konala aj v **Spišskej Novej Vsi**.

"Festival, ktorý pripravíme na rok 2018, bude predstavovať niečo iné, ako to bolo doteraz. Niekedy je dobré dať si aj pauzu, zhromaždiť myšlienky a plány," dodal Bortolini, ktorý chcel prostredníctvom festivalu pred rokmi priniesť so svojimi známymi kúsok talianskej atmosféry pod Tatry. "Chceli sme s partiou kamarátov oživiť mesto, vypočuť si dobrú taliansku muziku a ochutnať južanské špeciality. Dnes je z toho medzinárodný festival, ktorý podľa mnohých Popradčanov patrí k najkrajším okamihom leta v Poprade," uviedol Bortolini.

Festival Viva Italia organizovalo združenie Pre mesto, spoluorganizátorom podujatia bolo mesto Poprad.

Sústredia sa na iný projekt

Organizátori teraz svoju pozornosť venujú výhradne ďalšiemu letnému festivalu s názvom Made in Slovakia, ktorý bol v roku 2016 ocenený spolu s Medvedími dňami na Hrebienku ako najlepší produkt cestovného ruchu Prešovského kraja.

"Tento rok festival rozšírime o nový úsek Made in Europa. V rámci neho sa predstavia pozvaní zahraniční remeselníci z partnerských miest Popradu," povedal Fabio.

Festival sa uskutoční v dňoch od 2. do 5. augusta.

[Späť na obsah](#)

1.7. Letnú turistickú sezónu otvoria na Podlesku kultúrnym programom

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša]

<https://spis.korzar.sme.sk/c/20524610/letnu-turisticku-sezonu-otvoria-na-podlesku-kulturnym-programom.html>

Novinkou letnej sezóny v Slovenskom raji bude minináučný areál.

POPRAD. V turistickom stredisku Podlesok v západnej časti Slovenského raja otvoria v nedeľu 7. mája letnú turistickú sezónu.

Aj tento rok bude súčasťou kultúrny program.

"Od 14:00 vystúpia folklórny súbor Podpoľanec z Detvy a Levočan z Levoče, skupina Shock Band ponúkne hity 70. až 90. rokov minulého storočia," informovala Jana Skokanová, predsedníčka Mikroregiónu Slovenský raj a starostka obce Hrabušice (okres **Spišská Nová Ves**), ktorá podujatie organizuje.

V prípade nepriaznivého počasia sa časť vystúpenia uskutoční v kinosále v Hrabušiciach.

Nový areál

Novinkou letnej sezóny v Slovenskom raji bude minináučný areál na Podlesku, v ktorom sa ľudia dočítajú o miestnej faune a flóre, či o tom, čo je v národnom parku chránené.

Zároveň si v ňom budú môcť aj oddýchnuť.

Podlesok predstavuje významné turistické stredisko v údolí Veľkej Bielej vody na začiatku Prielomu Hornádu a pri ústí rokliny Suchá Belá.

Patrí v regióne medzi najnavštevovanejšie turistické centrá, je druhou najnavštevovanejšou destináciou hneď po Vysokých Tatrách.

Turisti majú z tohto miesta blízko do viacerých roklín, päťdesiat metrov odtiaľ je vstup do prvej rokliny Suchá Belá a 700 metrov do Prielomu Hornádu.

Po troch kilometroch lesom a chodníkom popri vode sa podľa Skokanovej ocitnú pri ďalšej rokline Piecky a za ďalších 40 minút pri rokline Veľký Sokol.

Oblúbená je aj Kláštorská roklina a Tomášovský výhľad. Päť roklín je v správe obce Hrabušice.

Nárast návštevnosti

Slovenský raj vlni navštívilo približne 129-tisíc turistov, oproti roku 2015 ich bolo skoro o 20-tisíc viac.

Kým v minulosti podľa Skokanovej prevažovali poľskí turisti, v roku 2016 prišlo veľa návštevníkov z Čiech a Maďarska, ako aj domácich.

Do národného parku zavítali návštevníci z 21 krajín, napríklad aj z Kuvajtu, Pakistanu, Indonézie, Španielska, Macedónska či Indie.

[Späť na obsah](#)

1.8. Neposlali sme na šampionát spolok zelenáčov, tvrdí šéf slovenského hokeja

[sport.sme.sk; 04/05/2017; Marián Szűcs, Boris Vanya ; Zaradenie: Šport / Hokej - Reprezentácie]

<https://sport.sme.sk/c/20524566/martin-kohut-na-ms-v-hokeji-2017-sme-neposlali-spolok-zelenacov.html>

Hráčom z NHL som povedal, že ak nie sú zdraví, nemajú formu alebo majú problém s realizačným tímom, nech ani nechodia, hovorí.

Tvrdí, že prišiel upratať slovenský hokej. A upratuje už takmer rok.

Teraz ho čakajú prvé majstrovstvá sveta vo funkcii. "Bol by som rád, keby seniorská reprezentácia nadviazala na osemnástku, ktorá nedávno opäť postavila hokejové Slovensko na nohy," hovorí šéf Slovenského zväzu ľadového hokeja Martin Kohút.

Ako vnímate negatívnu atmosféru, ktorá sa vytvorila okolo slovenskej reprezentácie po tom, ako účasť na majstrovstvách sveta odmietli všetci hráči, ktorým sa skončila sezóna v NHL?

Myslím, že by sme sa mali viac rozprávať o tých, ktorí povedali áno, ale nezatracať ani tých, ktorí povedali nie. Keď som s hráčmi z NHL hovoril, všetci potvrdili, že chcú reprezentovať. Ale zároveň som všetkým hráčom povedal: Ak nie ste zdraví, ak nemáte formu, ak by ste neboli absolútne ochotní akceptovať realizačný tím alebo komunikáciu, tak sem ani nechodte. Podporte ten tím, ale nechodte do kabíny, lebo by ste ju rozbili. Je oveľa dôležitejšie, aby kabína fungovala, aby tím ťahal za jeden koniec povrazu.

Mal niekto z hráčov problém s realizačným tímom?

Dôvody ospravedlnení boli rôzne. Valach alebo Ďaloga boli veľmi nešťastní z toho, že zranenie ich pripravilo o šancu hrať na šampionáte.

Klobúk dolu pred Dominikom Graňákom. Prišiel, skúsil to a sám pochopil, že jeho forma nie je taká, aby dokázal všetko splniť. Sám prišiel a povedal – prepáčte, ale necítim sa na to, aby som mohol reprezentovať.

Ale neodpovedali ste. Viete o tom, že niekto z hráčov neprišiel pre realizačný tím?

To je každého osobná vec. K tomu sa musia vyjadriť hráči. Ale aj keď niekto nepríde, nezaujíma ma dôvod. Pre mňa je dôležité, aby podporoval tím. Chcel by som vyzvať aj fanúšikov, aby povzbudili mužstvo tak ako pred niekoľkými dňami hokejovú osemnástku, ktorá opäť postavila Slovensko na nohy. Bol by som rád, keby na to seniorská reprezentácia nadviazala. Ale oveľa dôležitejší než výsledky bude herný prejav. Lebo ak budeme pokračovať v kvalitnej práci, výsledky skôr či neskôr prídu.

Ako vyzerala komunikácia s hráčmi z NHL?

Rozhodol som, aby sa necestovalo do zámoria, tréneri chceli ísť. Podľa mňa to nie je forma, ktorá by hráčom vyhovovala. Komunikácia sa uskutočnila prostredníctvom skypu. Hovorili sme s každým hráčom osobitne, na našej strane boli piati ľudia, ktorí majú do činenia s reprezentáciou – generálny manažér, tréner, ja, generálny sekretár a šéf reprezentačného úseku. Každý sa mohol rozhodnúť a ja to akceptujem. Je to lepšie, než aby prišli do tímu zle nastavení. To by nerobilo dobre.

O to viac som hrdý na hráčov, ktorí budú hrať na šampionáte. Keby sa zapojil do prípravy hráč z NHL, ktorý nemá formu, asi by sa dostal do tímu. A neviem, či by nás za to niekto chválil. Bol by to opak toho, čo chceme dosiahnuť. Je to o tom, že kto chce, príde, a z toho vyberieme to najlepšie.

Aj podľa hráčov alebo hokejových expertov majú majstrovstvá sveta oveľa vyššiu úroveň ako prípravné turnaje a práve hráči z NHL boli v minulosti tí rozdieloví, na ktorých bola slovenská reprezentácia dosť odkázaná. Aj dvaja alebo traja by zvýšili kvalitu tímu.

Najmä tí starší hráči z NHL už odohrali za Slovensko veľa. Slovenský hokej ich ešte v budúcnosti bude veľmi potrebovať, už asi nie na ľade, ale na iných postoch okolo hokeja. Na šampionát posielame tím zložený z najlepších hokejistov, ktorí prejavili záujem reprezentovať krajinu. A nie je to predsa žiadny spolok zelenáčov. Sú v ňom vicemajstri sveta z roku 2012, bronzový medailista zo šampionátu dvadsiatok Skalický a ďalší hokejisti z popredných klubov európskych súťaží. Je tam dosť skúsených hráčov, ktorí by mali byť vodcovskými osobnosťami a potiahnuť tím.

Chcem v slovenskom hokeji dosiahnuť jednu vec. Aby sa všetci ľudia, ktorí majú zodpovednosť za výber, vedeli každé ráno pozrieť do zrkadla a v budúcnosti im z toho neprišlo zle. Myslím, že pri hokejovej osemnástke sa im to podarilo a v seniorskej reprezentácii takisto. Mám absolútnu dôveru k Zdenovi Cígerovi, stojím za ním a nepochybujem, že vybral najlepších, ktorých máme.

Bolo mi ľúto jedine Mareka Čiliaka, ktorý nemal dobrú základnú časť a v play off chytal úžasne. Tím na MS 2017 sa však tvoril počas celej sezóny, nevyskúšali ho. Ak bude pokračovať v tomto trende, dvere do reprezentácie má otvorené.

Hovoríte, že stojíte za Cígerom či Švehlom, ale budúcnosť slovenského hokeja je podľa vás Miroslav Šatan na poste generálneho manažéra.

Lebo si myslím, že je to najlepšie riešenie. Hľadám správnych ľudí na konkrétne miesta a som presvedčený, že najlepším adeptom na post generálneho manažéra reprezentácie je Miro Šatan.

A chce sa do toho Mirovi Šatanovi?

To sa musíte spýtať jeho. Určite ho oslovím.

Akú úlohu má v realizačnom tíme skúsený tréner Július Šupler?

Toto je vec realizačného tímu, do týchto vecí absolútne nezasahujem.

Ako chcete presvedčiť hráčov, že dôležitejší než výsledky je ich herný prejav?

Napríklad systémom odmeňovania. Na turnajoch počas sezóny dostali finančnú prémie, ak ho celý vyhrali. Ale počas prípravy na šampionát nebolo účelom vyhrávať zápasy.

Nastavili sme systém tak, aby si uvedomili, koho idú reprezentovať. Hráčov sme si takpovediac najali a dostali alikvotnú časť z priemernej mzdy občana Slovenskej republiky, teraz to vychádza na 915 eur, podľa toho, ako dlho boli v príprave. Vytvára to silnú väzbu s tým, koho reprezentujú. Nie majiteľov klubov, oligarchov z KHL, ale občana, ktorý si kúpi vstupenku na zápas, aby sa na nich prišiel pozrieť.

Zoberme si vystúpenie našich juniorov na nedávnych majstrovstvách sveta v Poprade a **Spišskej Novej Vsi**. Vyvolali hokejovú eufóriu, mali sledovanosť, bolo tam všetko, čo sme potrebovali, aby sme vytvorili dobrý produkt. Hoci nenaplnili výsledkové očakávania skončiť na turnaji do štvrtého miesta.

Majú hráči vypísané odmeny aj za umiestenie na majstrovstvách sveta?

Do mužstva pôjde šesťdesiat percent z finančného balíka, ktorý dostaneme za umiestenie od Medzinárodnej hokejovej federácie. Platí to za výsledok do dvanásteho miesta.

Vo funkcii šéfa SZLH ste od júna 2016. Aký to bol pre vás rok?

Dominik Graňák povedal, že najväčším problémom v slovenskom hokeji sú ľudia, nie peniaze. Že si to všade robia po svojom, že je problém sa zjednotiť a zaviesť plošné pravidlá. Cieľom mojej práce nie je, aby sme sa stali majstrami sveta, ale aby som zmenil myslenie ľudí v hokejovom hnutí.

Čo vám vyčítajú kritici?

Počúvam najmä od hokejových legiend, že vo zväze je málo ľudí, ktorí rozumejú hokeju. Ja tvrdím, že je tu priestor pre ľudí, ktorí rozumejú najmä manažmentu. Ľudia, ktorí rozumejú hokeju, sú v kluboch, kde sa venujú každodennej práci.

Čo vnímate ako pozitívum?

Prichádzajú stále noví ľudia, ktorí chcú pracovať pre hokej a ktorí boli už apaticí a neverili, že nejaká zmena príde. Dôležité je, aby aj tí väčší pochopili, že sa musia starať o menších. Aby sme nebudovali stále len korunu navrchu, ale dali živnú pôdu aj koreňom. Bez nich to nikdy nebude fungovať.

Začiatkom mája organizuje Slovenský zväz ľadového hokeja Národný rozvojový seminár, kde by mali vybrané osobnosti diskutovať o slovenskom hokeji. Čo si od toho sľubujete?

Dali sme dohromady štyridsať ľudí, o ktorých si myslíme, že majú čo k tejto téme povedať. Na to, aby sme sa vo fungovaní hokeja posunuli výrazne ďalej, potrebujeme nastaviť cestu, ktorou pôjdeme. Je to o identite slovenského hokeja, nájdení toho, kým sme a akým spôsobom sa chceme vo svete presadiť.

Tento seminár je prvý krok. Na prelome augusta a septembra by sme sa mali stretnúť s celým hokejovým hnutím, zástupcami klubov, aby sme tie tézy predstavili a aby sme sa zhodli na tom, že toto vidíme ako výhody a priority slovenského hokeja do budúcnosti.

Na jeseň ste spustili viaceré projekty, ktoré by mali zvýšiť úroveň práce s mládežou. S ktorým ste pokročili najďalej?

Máme koncepciu, ako všetky záležitosti riešiť systémovo. Je pripravený a rozpracovaný projekt malých športových hál, aby sme oslovili deti v základných školách a naučili ich korčuľovať. V každom ročníku v základnej škole je 56-tisíc detí. To je naša cieľová skupina. Buď ju získa hokej, futbal, alebo tablet, telefón a počítačové hry. Tam musíme začať.

Kde chcete tie haly postaviť a ako budú vyzeráť?

Oslovili sme starostov 150 miest nad 5000 obyvateľov. Dali sme im veľa požiadaviek, ktoré museli splniť, napriek tomu prišlo 117 žiadostí, aby tá športová hala stála práve v ich obci. Pôjde o kryté haly s ľadovou plochou s rozmermi 20 krát 40 metrov, kde sa bude športovať aj v čase, keď sa rozpustí ľad. Ak nám to vyjde, tak prilákame na korčule každý rok 30-tisíc detí. Zaplatíme im ľad, učiteľov korčuľovania aj základný výstroj, rodičov to nebude stáť nič.

Aké odhadujete náklady na výstavbu jednej haly a koľko ich plánujete vybudovať?

Do milióna eur. Ale presnú sumu vám nepoviem. Chceme nastaviť systém a hala je len jeho súčasťou. Mojim zámerom je vybudovať štyridsať hál počas funkčného obdobia, ale nemusia to byť len malé arény.

To je gigantický projekt. Ako ho chcete finančne pokryť?

Investorom bude hokejový zväz a peniaze chceme čerpať z viacerých zdrojov. Ak sa nepridá štát, tak ideme do toho komerčným úverom z bánk, crowdfundingom, naši partneri prejavili záujem prispieť výstrojmi.

Kedy môže stáť prvá hala?

Začiatkom budúceho roka – ak sa niečo neskomplikuje. Musíme založiť stopercentnú dcérsku spoločnosť SZLH, ktorú musí schváliť júnový kongres zväzu, ale sme už naozaj ďaleko. Máme pozemky, projektovú dokumentáciu, prvé stavebné povolenie, spôsob financovania. Potrebujeme postaviť a vyskúšať nejaký model a potom sa pustíme do ďalších arén.

[Späť na obsah](#)

1.9. Vyhrali prototypy nafukovacieho člnkostanu a boxu na jedlo

[teraz.sk; 04/05/2017; TASR ; Zariadenie: Školský servis]

<http://skolskyservis.teraz.sk/skolstvo/inoveum-vyhercovia/34432-clanok.html>

Vo finále v priestoroch spoločnosti Embraco Slovakia v **Spišskej Novej Vsi** sa predstavilo osem tímov.

Spišská Nová Ves 4. mája (TASR) – Biznis plány študentov zo Strednej odbornej školy ekonomickej v **Spišskej Novej Vsi**, prostredníctvom ktorého chcú jej tvorcovia vyrábať nafukovací člnkostan, ktorý nikdy nevytopí a prototyp variabilného boxu na balenie jedla žiakov Gymnázia na Javorovej ulici v **Spišskej Novej Vsi** sa stali najlepšimi projektmi v rámci projektu iNOVEum. Vo finále v priestoroch spoločnosti Embraco Slovakia v **Spišskej Novej Vsi** sa predstavilo osem tímov.

Program iNOVEum sa rozbehol na začiatku školského roka 2016/2017. Študenti spišskonovoveského regiónu najprv absolvovali odborné prednášky, na základe ktorých sa mohli do programu prihlásiť a spolu s mentormi vymyslieť

podnikateľské nápady, ktoré priniesli niečo nové a neopozerané. Študenti vytvorili projekty napríklad na cestovný vankúš, lampu nabíjajúcu smartfón, slnečné okuliare, ktoré menia farbu, vyhľadávač najvýhodnejších cien pre pravidelné nákupy, značku oblečenia pre mladých, či vyhrievaný neoprén. "Väčšina z projektov už spustila kampane na svoje produkty. Niektoré získali už prvé predobjednávky a jeden tím dokonca aj prvých dvoch testovacích zákazníkov z radov gastropodnikov," povedala PR manažérka Nadácie Pontis Simona Gembická.

Dva víťazné projekty dostali od Nadačného fondu Embraco pri Nadácii Pontis po 5000 eur. "Dvakrát sa mi na festivale stalo, že začalo pršať a vytopilo mi všetky moje osobné veci, jedlo, telefón, oblečenie a celý stan. Z dobrého festivalu sa stala zlá skúsenosť, kde som namiesto zábavy s kamarátmi musela zháňať náhradné prespanie," opísala projekt člnkostanu jedna z jeho autoriek Viktória Raffajová. Tento projekt zároveň dostal od divákov aj cenu sympatie.

"So študentmi sme pracovali niekoľko mesiacov. Naučili sme ich, ako nájsť dobrý nápad a rozpoznať jeho potenciál, aby nestrácali energiu s neperspektívnymi projektmi. Pomohli sme im nastaviť biznis model a upraviť nápad do životaschopnejšej podoby. Cieľom bolo naučiť ich, ako otestovať nápad v malom a rozmýšľať prozákaznícky," priblížil Juraj Kováč z iniciatívy Rozbehní sa! Podľa Branislava Poliaka z Embraco Slovakia je cieľom pilotného ročníka projektu iNOVEum, určeného pre stredné školy, spolupracovať s učiteľmi, naučiť školákov tvoriť biznis plán, zároveň aj podporiť región Spiša a Košíc.

"Som prekvapený z úrovne, ktorá tu bola. Embraco už dlhšie spolupracuje so škôlkami, základnými a vysokými školami, ale so stredoškólakmi sme ešte nespôlupracovali. Preto sme hľadali možnosť, ako by sa to dalo. Dostali sme finančnú podporu od vlády, preto sme sa rozhodli väčšiu časť financií investovať do mládeže," povedal Poliak.

Program realizoval Nadačný fond Embraco pri Nadácii Pontis, v spolupráci s iniciatívou Rozbehní sa! a coworkingom Eastcubatorom.

[Späť na obsah](#)

1.10. Hlavné ceny v súťaži IHRA si odniesli súťažiaci z Bardejova a z Košíc

[kosice.korzar.sme.sk; 04/05/2017; SITA ; Zaradenie: Košice Korzár / Spravodajstvo z Košíc a okolia]

<https://kosice.korzar.sme.sk/c/20524997/hlavne-ceny-v-sutazi-ihra-si-odniesli-sutaziaci-z-bardejova-a-z-kosic.html>

Svoje projekty predstavilo takmer 60 súťažiacich v 27 tímoch.

KOŠICE. Víťazmi 6. ročníka súťaže v programovaní počítačových hier IHRA na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach sa stali Filip Tumidalský a Jakub Lukáč z Gymnázia Alejová 1 v Košiciach.

D ďalšej kategórii zvíťazili Ján Helmanovský a Michael Absolon zo Spojenej školy Juraja Henischa v Bardejove.

V kategórii študentov UPJŠ bol prvý Viktor Olejár.

Ako informovala hovorkyňa UPJŠ Mária Hrehová, svoje súťažné projekty predstavilo takmer 60 súťažiacich v 27 tímoch nielen z Košíc, ale aj z Trenčína, Bratislavy, Spišskej Starej Vsi, Bardejova, Prešova, **Spišskej Novej Vsi**, či z okresu Gelnica.

Odborná porota

Hry hodnotili zástupcovia Ústavu informatiky PF UPJŠ v Košiciach, ako aj lídri významných IT spoločností zameraných na vývoj hier, ktorí venovali aj ceny do súťaže.

"Z hľadiska prezentačných zručností nás zaujali výborne pripravení a najmladší žiaci piateho ročníka zo základných škôl v Trenčíne a v Gelnici, za čo od nás získali špeciálne ceny," dodal iniciátor a zakladateľ tejto súťaže Stanislav Krajčí z Ústavu informatiky PF UPJŠ v Košiciach.

Jeho kolega Ľubomír Šnajder doplnil, že už aj žiaci základných škôl používajú vyššie programovacie jazyky, vytvárajú zmysluplné príbehy, pracujú s 2D grafikou, čo je veľmi potešujúce.

[Späť na obsah](#)

1.11. Školské potreby vymenia za lopaty a fúriky. Gymnazisti zo Spišskej si vysúkajú rukávy

[spisska.dnes24.sk; 04/05/2017; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

<http://spisska.dnes24.sk/skolske-potreby-vymenia-za-lopaty-a-furiky-gymnazisti-zo-spisskej-si-vysukaju-rukavy-269320>

Aj mladým záleží na prostredí, v ktorom žijú. Už minulý rok o tom presvedčili aj študenti oranžového gymnázia. Čo chystajú tentoraz?

Aj niektorým študentom v našom meste záleží na prostredí, v ktorom žijú a vzdelávajú sa. Preto sa snažia prispieť nápadmi, ako niečo vylepšiť a nebránia sa ani ich realizácii. Výnimkou nie sú ani študenti gymnázia na Školskej, ktorí si aj tento rok vyhrnú rukávy a bežné školské potreby vymenia za lopaty, hrable či fúriky.

Ako povedal pre náš portál riaditeľ oranžového gymnázia Jozef Kačenga, študenti, tak ako aj po iné roky v rámci projektu Deň pre moju školu a ekologicky zameranému sviatku Dňa zeme strávia dopoludnie upratovaním a zveľaďovaním nielen areálu gymnázia, ale aj niektorých častí mesta.

Prečítajte si aj

Približne 120 študentov vyrazí do ulíc 9.mája o deviatej hodine. "Žiaci sa budú nachádzať na štyroch miestach. Jedna skupina zostane v areáli školy. Ďalšia pôjde na židovský cintorín. Budú sa taktiež upratovať aj priestory pri železničnej

trati a areál kúpaliska," priblížil riaditeľ gymnázia s tým, že upratovacia akcia je organizovaná v spolupráci s mestom a Správou telovýchovných zariadení v **Spišskej Novej Vsi**.

Ako sa zhostili upratovania študenti minulý rok si môžete pozrieť v našej galérii.

Dajte LIKE na našej FB stránke a máte vždy čerstvé info zo Spišskej a okolia.

[Späť na obsah](#)

1.12. Hlohovské Sašetky sa nenudia: Čakajú ich Majstrovstvá Slovenska a majú aj novú hymnu

[hlohovec.dnes24.sk; 04/05/2017; Erik Bojničan ; Zaradenie: Hlohovec]

<http://hlohovec.dnes24.sk/hlohovske-sasetky-sa-nenudia-cakaju-ich-majstrovstva-slovenska-a-maju-aj-novu-hymnu-269347>

Mažoretky Sašetky z Hlohovca nezaháľajú. Zbierajú medaile zo súťaží, pripravujú sa na Majstrovstvá Slovenska a najnovšie si zložili aj vlastnú hymnu.

Mažoretky Sašetky z Hlohovca sa na nudu sťažovať nemôžu. Okrem rôznych podujatí, kde ukazujú svoj talent širokej verejnosti sa v tomto roku zúčastnili už na niekoľkých súťažiach. Cenné kovy si priniesli zo Slovenska ale i Českej republiky.

Prečítajte si aj

Teraz sa však už plne koncentrujú na významné podujatie, ktoré sa uskutoční počas víkendu 6.-7. mája. O čo najlepšie výsledok a miestenku na Majstrovstvá Európy zabojujú v **Spišskej Novej Vsi** počas Majstrovstiev Slovenska. Už počas ostatného ročníku ukázali, že patria medzi najlepších.

Ako pre Hlohovec 24 prezradila vedúca klubu Alexandra Kuruc, dievčatá budú štartovať vo vekových kategóriách: Kadet, Junior, Senior a súťažiť budú v disciplínach sólo, duo-trio, mini formácia a veľká formácia.

"Dúfame, že sa nám podarí umiestniť sa na stupienkoch víťazov, či získať nomináciu na Majstrovstvá Európy, ktoré sa uskutočnia v Taliansku," povedala A. Kuruc. V tejto sezóne Sašetky podľa jej slov ešte čakajú aj slovenské, české i medzinárodné súťaže, v klube však momentálne žijú Majstrovstvami Slovenska rodičia i deti.

Prečítajte si aj

Vedúca hlohovských mažoretiek prezradila aj to, že dievčatá vytvorili i hymnu Sašetiek. Tu jej jej text:

Tá cesta je dlhá, kým splní sa sen.

Trénujeme a makáme každý deň.

Tak poďme, srdce musí biť!

Len spolu dokážeme zvíťaziť.

Láska u nás prevláda,

sme jedna rodina – jedna armáda.

Prišiel ten správny čas,

predviesť všetko, čo je v nás.

Prišli sme ukázať, že na to máme.

Spolu vyhráme a už sa nevzdáme!

Všetky za jednu a jedna za všetky!

To sme my – Hlohovské Sašetky!

Dajte LIKE na našej FB stránke a máte vždy čerstvé info z Hlohovca a okolia.

Foto: ilustračné

Zdroj - Dnes24.sk

[Späť na obsah](#)

1.13. Projekt iNOVEum ovládli prototypy nafukovacieho člnkostanu a boxu na jedlo

[spis.korzar.sme.sk; 04/05/2017; TASR ; Zaradenie: Spiš Korzár / Spravodajstvo zo Spiša]

<https://spis.korzar.sme.sk/c/20525145/projekt-inoveum-ovladli-prototypy-nafukovacieho-clnkostanu-a-boxu-na-jedlo.html>

Zvíťazili biznis plány študentov zo **Spišskej Novej Vsi**.

SPIŠSKÁ NOVÁ VES. Biznis plány študentov zo Strednej odbornej školy ekonomickej v **Spišskej Novej Vsi**, prostredníctvom ktorého chcú jej tvorcovia vyrábať nafukovací člnkoston, ktorý nikdy nevytopí a prototyp variabilného boxu na balenie jedla žiakov Gymnázia na Javorovej ulici v **Spišskej Novej Vsi** sa stali najlepšimi projektmi v rámci projektu iNOVEum.

Vo finále v priestoroch spoločnosti Embraco Slovakia v **Spišskej Novej Vsi** sa predstavilo osem tímov.

Rôzne projekty

Program iNOVEum sa rozbehol na začiatku školského roka 2016/2017.

Študenti spišskonovoveského regiónu najprv absolvovali odborné prednášky, na základe ktorých sa mohli do programu prihlásiť a spolu s mentormi vymyslieť podnikateľské nápady, ktoré priniesli niečo nové a neopozierané.

Študenti vytvorili projekty napríklad na cestovný vankúš, lampu nabíjajúcu smartfón, slnečné okuliare, ktoré menia farbu, vyhľadávač najvýhodnejších cien pre pravidelné nákupy, značku oblečenia pre mladých, či vyhrievaný neopréen.

"Väčšina z projektov už spustila kampane na svoje produkty. Niektoré získali už prvé predobjednávky a jeden tím dokonca aj prvých dvoch testovacích zákazníkov z radov gastropodnikov," povedala PR manažérka Nadácie Pontis Simona Gembická.

Získali po 5000 eur

Dva víťazné projekty dostali od Nadačného fondu Embraco pri Nadácii Pontis po 5000 eur.

"Dvakrát sa mi na festivale stalo, že začalo pršať a vytopilo mi všetky moje osobné veci, jedlo, telefón, oblečenie a celý stan. Z dobrého festivalu sa stala zlá skúsenosť, kde som namiesto zábavy s kamarátmi musela zháňať náhradné prespanie," opísala projekt člnkostanu jedna z jeho autoriek Viktória Raffajová.

Tento projekt zároveň dostal od divákov aj cenu sympatie.

"So študentmi sme pracovali niekoľko mesiacov. Naučili sme ich, ako nájsť dobrý nápad a rozpoznať jeho potenciál, aby nestrácali energiu s neperspektívnymi projektmi. Pomohli sme im nastaviť biznis model a upraviť nápad do životaschopnejšej podoby. Cieľom bolo naučiť ich, ako otestovať nápad v malom a rozmýšľať prozákaznícky," priblížil Juraj Kováč z iniciatívy Rozbehni sa!

Prekvapila ho úroveň

Podľa Branislava Poliaka z Embraco Slovakia je cieľom pilotného ročníka projektu iNOVEum, určeného pre stredné školy, spolupracovať s učiteľmi, naučiť školákov tvoriť biznis plán, zároveň aj podporiť región Spiša a Košíc.

"Som prekvapený z úrovne, ktorá tu bola. Embraco už dlhšie spolupracuje so škôlkami, základnými a vysokými školami, ale so stredoškólami sme ešte nespolupracovali. Preto sme hľadali možnosť, ako by sa to dalo. Dostali sme finančnú podporu od vlády, preto sme sa rozhodli väčšiu časť financií investovať do mládeže," povedal Poliak.

Program realizoval Nadačný fond Embraco pri Nadácii Pontis, v spolupráci s iniciatívou Rozbehni sa! a coworkingom Eastcubatorom.

[Späť na obsah](#)

1.14. Ranná smola na križovatke

[JOJ, 19:00; Krimi; 04/05/2017; ; Zaradenie: z domova]

Redaktor: "Dvaja vodiči v **Spišskej Novej Vsi** mali ráno smolu. Cez križovatku v centre prichádzali pred šiestou, keď sú semaforey ešte vypnuté. I keď išli obaja po hlavnej ceste, chybu urobil vodič Octavie, ktorý odbočil vľavo a nedal prednosť vodičovi Fabie. Tú po náraze do zadnej časti otočilo a vrazila do stĺpa, kde zničila elektrickú prípojku. Nehoda sa skončila bez zranení."

[Späť na obsah](#)

1.15. Tipy na dnes - piatok 5. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Kam vyraziť]

<https://korzar.sme.sk/c/20519228/tipy-na-dnes-piatok-5-maja.html>

Naše tipy na zaujímavé kultúrne podujatia a spoločenské akcie.

Deň mesta Košice

KOŠICKÝ DEŇ EURÓPY

Kultúrno-spoločenské podujatie oslavujúce Deň Európy. Predstavenie krajín Európskej únie prostredníctvom škôl pôsobiach v našom meste inak, ako ich poznáme. O program sa postará Informačná kancelária EP na Slovensku a Zastúpenie EU komisie na Slovensku. Okrem bohatého celodenného programu vás večer čaká skvelý koncert skupiny KING SHAOLIN & CELESTE BUCKINGHAM.

9.00 hod., Dolná brána a archeologické múzeum

VESELÝ CHODNÍK

Deti košických MŠ a ZŠ svojimi pútavými kresbami kriedou na chodník skrášľujú oslavujúce mesto. Tento rok sa kreslí na tému "Čo by som chcel mať vo svojom meste"

10.00 hod., Dolná brána - Hlavná ulica

CASSOVIA RETRO 2017

15. ročník medzinárodného stretnutia historických vozidiel - registrácia zúčastnených posádok a slávnostný štart, propagačná jazda mestom. Štart o 13.00 h

10.00 hod., Hlavná ulica, pred Immaculatou

DEŇ KOŠICKÝCH ŠKÔL

Vyvrcholenie 3. ročníka celoročnej súťaže základných škôl mesta Košice "Škola plná talentov - Super škola".

14.45 hod., Dolná brána - Hlavná ulica

HUDOBNÁ PROMENÁDA

Program žiakov ZUŠ Márie Hemerkovej v rámci projektu "Predstavujeme košické talenty".

17.00 hod., Hlavná ulica - Dolná brána

SPRIEVODNÉ PODUJATIA

ĽUDOVÁ PIESEŇ KOŠICKEJ MLÁDEŽE

13. ročník krajského matičného festivalu v ľudovom speve žiakov a študentov škôl z Košického a Prešovského kraja.

8.00 hod., Evanjelické gymnázium J. A. Komenského

KOŠICE VČERA A DNES

Súťažou si košickí gymnazisti už 17. rok pripomínajú Deň mesta Košice. V budove KSK si zmerajú svoje vedomosti z histórie aj súčasnosti nášho mesta.

9.00 hod., Košický samosprávny kraj

MOJE MESTO

Vernisáž výstavy najúspešnejších výtvarných prác 11. ročníka súťaže žiakov MŠ a ZŠ, ZUŠ.

14.30 hod., CVČ Domino Popradská 86

VYVA MÓDNA PREHLIADKA

Módna značka VYVA z Výmenníka Važecká sa predstaví so svojou najnovšou módnou kolekciou, ktorá vychádza z príbehu samotnej značky

19.00 hod., Kasárne/Kulturpark

VIAC DENNÉ PODUJATIA

TRH TRADIČNÝCH REMESIEL

Remeselnícky trh spojený s prezentáciou výroby a predajom umeleckých výrobkov.

29. 4. - 8. 5. 2017 Dolná brána

ADAMCOVE DNI

XI. slávnosti zborového spevu Vojtecha Adamca.

5. 5. - 6. 5. 2017, Kasárne Kulturpark,

VEĽKÁ CENA KOŠÍC V BRIDŽI

13. ročník podujatia v súťažnom bridži.

5. - 7. 5. 2017, Spoločenské centrum TU Košice, Jedlíkova 7

Potulky mestom Košice

KOŠICE. Témou májovej potulky budú košické kiná. Či sa to Bratislavčanom páči alebo nie, ale na Slovensku sa prvýkrát premietal film v Košiciach. Dokonca sa to stihlo ani nie do roka od prvej platenej projekcie na svete v podaní bratov Lumierovcov v Paríži. Všetky pikošky sa dozviete počas potuliek, ktoré sú oddnes až do nedele. Zraz je tradične pred Vedeckou knižnicou.

Katka Koščová

KOŠICE. Prešovčanka vystúpi dnes o 20.00 hod. v Halmi Space. Spolu s ňou sa na pódiu predstaví klavirista Dano Špiner a harfista Michal Matejčík.

Neobyčajné dobrodružstvá malého Buratina

PREŠOV. Verejná generálka novej rozprávky bude na veľkej scéne DJZ dnes o 10.00 hod.

Odpísané

PREŠOV. Niekde pánu bohu za chrbtom sa v ošarpanej šatni počas futbalového zápasu stretajú traja rozhodcovia. Každý z nich si myslí, že žije iný život, než by si zaslúžil a že sa teda stala krivda, ktorú treba napraviť. Laco chce miesto v rozhodcovskom tíme FIFA, Mydlo chce pomstu, Básnik chce Marianu. Komédia začne dnes o 18.30 hod. v historickej budove DJZ.

Balearic Sound System

PREŠOV. Výborná akcia odštartuje dnes o 21.00 hod. vo Wave klube. Djs: Kartoffel & Pilier.

Cordial Cup 2017

PREŠOV. Medzinárodný kvalifikačný futbalový turnaj 20 futbalových tímov zo štyroch krajín – Slovensko, Ukrajina, Maďarsko a Poľsko. Konať sa bude od dnes v priestoroch Jazdeckého areálu.

Fallgrapp Tour 2017

PREŠOV. Po mimoriadne úspešnom prvom albume "Rieka" ktorý dostal mnoho ocenení, skupina FALLGRAPP v marci vydala svoj druhý album "v hmle" a spolu s ním vyráža na koncertné turné, kde predstaví live verzie skladieb z oboch štúdiových albumov. Koncert sa začne dnes o 20.00 hod. v Christianii.

Miky Murin a jeho hostia

PREŠOV. O príjemný hudobný večer sa postará Miky Murin a jeho hostia. Dnes od 19.30 hod. v BotaniQue Art page (Hlavná 129).

Koncert Katka Korček

PREŠOV. Katka Korček pôsobí na domácej hudobnej scéne viac ako dvadsať rokov. Počas svojho koncertu dnes o 19.00 hod. v Literárnej kaviarni Viola zaspieva nové skladby z albumu 21st Century Movie, ako aj staršie pesničky.

Stavame mi maje

SABINOV. Stavanie mája na námestí obohatí program, v ktorom vystúpia MDH Sabinka, DFS Sabiník, FS Sabinovčan, FS Sabinovčan – vytrvalci, SZUŠ Šarišské Michaľany. Akcia začne v Parku pri fontáne na Námestí slobody dnes od 17.00 hod.

Pietny akt

LIPANY. Spomienka na udalosti pred 72 rokmi a vzdanie úcty padlým bude dnes od 12.30 hod. na námestí v Lipanoch.

Nevídané

MICHALOVCE. V malej galérii MsKS sa dnes o 16.00 hod. uskutoční vernisáž výstavy Nevídané. Môžete vidieť tvorbu nevidiacej sochárky Marianny Machalovej-Jánošíkovej. Výstava potrvá až do 3. júna.

Spomienková slávnosť

SPIŠSKÁ NOVÁ VES. Pri pamätníku oslobodenia na Radničnom námestí sa dnes o 14.00 h. pri príležitosti 72. výročia ukončenia II. svetovej vojny uskutoční spomienka spojená s kladením vencov.

Rysavá jalovica

SPIŠSKÁ NOVÁ VES. V Spišskom divadle dnes o 19.00 h. si môžete pozrieť komediálny príbeh o mužoch a ženách, pijatike a jednej jalovici.

Mesiace a magnólie

SPIŠSKÁ NOVÁ VES. V Divadle Kontra sa uskutoční dnes o 19.30 h. premiéra komédie o vzniku Odviate vetrom, jedného z najslávnejších filmov všetkých čias. Čo si počať, ak čas neúprosne beží a scenárista nečítal predlohu? Legendárny hollywoodsky producent David O. Selznick zamyká režiséra a scenáristu v svojej kancelárii a prinúti ich k nadľudskému výkonu. Dokonalé obsadenie, duchaplný humor, závrtné tempo a neskutočná zábava.

Umelci Popradu

POPRAD. V divadelnej sále Domu kultúry dnes o 16.00 h. je pripravené pokračovanie estrádneho galaprogramu, ktorý je súčasťou 41. ročníka Popradskej hudobnej jari. V programe sa predstavia umelci mesta v rozmanitých hudobných a kombinovaných vystúpeniach. Výnimočné hudobné, tanečné a dramatické výkony predvedú: Mário Karas a Tanečné štúdio Super s Jozefom Solusom, Cimbalová hudba Šaňa Kiša, La Speranza, Perla Danková, Tomáš Hůlka, Miriam Trembáčová, Peter Čapó, Fearles Timey Hossovej a mnohí ďalší. Moderátori programu: Dušan Kubáň a Michal Novák, réžia: Tatiana Husárová a Róbert Merva.

[Späť na obsah](#)

1.16. Stropkov privíta juniorskú volejbalovú špičku

[presov.korzar.sme.sk; 05/05/2017; Peter Novák ; Zaradenie: Prešov Korzár / Šport v regióne Šariš]

<https://presov.korzar.sme.sk/c/20525269/stropkov-privita-pocas-vikendu-juniorsku-volejbalovu-spicku.html>

Začnú sa tam trojdňové Majstrovstvá Slovenska vo volejbale junioriek.

STROPKOV. Ženský volejbal má na severovýchode Slovenska bohatú históriu a najmä v žiackych kategóriách má Stropkov na svojom konte viacero cenných úspechov na národnej i medzinárodnej úrovni.

Výborné výsledky dosahujú už niekoľko rokov aj juniorky pôsobiace pod hlavičkou Mestského volejbalového klubu Cele Group.

Dôkazom, že juniorský volejbal v Stropkove patrí k slovenskej špičke, je aj právo organizácie finálového turnaja.

Potvrdzujú to aj slová prezidenta Slovenskej volejbalovej federácie Ľubora Halandu:

"Z vlastnej skúsenosti vieme, čo znamená usporiadanie športových podujatí s väčším počtom družstiev a vieme, že to nie je jednoduchá úloha. O to viac si ceníme, že OZ AMIS Stropkov si pod krídla zobral tento turnaj. Aj to svedčí o kvalitnej práci s mládežou v tomto klube. Mladé volejbalistky sú budúcnosťou nášho krásneho športu a je pre nás všetkých veľmi dôležité, aby si vzťah k volejbalu budovali a pestovali už od malička."

Na záverečnom turnaji osem družstiev

Ako bolo spomenuté, hlavným organizátorom finálového turnaja je OZ AMIS Stropkov, ktoré zastrešuje tamojší volejbalový klub.

Druhým z dvojice organizátorov je samotné mesto Stropkov, ktoré tradičný pilier stropkovského športu vo veľkej miere podporuje.

Záštitu nad podujatím prevzal predseda Prešovského samosprávneho kraja Peter Chudík.

Do záverečného turnaja postúpilo osem družstiev z oblastí Východ a Západ. V skupine hranej v mestskej hale sa stretnú MVK Cele Group Stropkov, TJ Slávia TU Zvolen, COP Volley Nitra, ŠSK VIVUS Bratislava.

V športovej hale na Hviezdoslavovej ulici zabojujú o účasť v semifinále obhajca titulu VK Slávia UK Dráčik Bratislava, VK **Spišská Nová Ves**, ŠSK Bilíkova Bratislava a ŠKM Liptovský Hrádok. Zápas v skupine sa hrajú dnes a zajtra predpoludním.

V sobotu popoludní začína vyradovacia časť a finálový turnaj vyvrcholí v nedeľu o 12.30 hod., keď je na programe stretnutie o celkové prvenstvo.

"Úprimne sa teším, že práve naše mesto bolo poctené organizovať volejbalové majstrovstvá Slovenska junioriek. Dovolím si povedať, že naše dievčatá patria v posledných rokoch do úzkej špičky v rámci Slovenska. Veď do finále postúpili bez straty jediného bodu v 28 zápasoch. Dnešný záverečný turnaj vníma naše mesto ako odmenu za doterajšie výsledky pre všetky dievčatá, ktoré reprezentovali Stropkov, pre všetkých tých, ktorí sa starajú o náš tím. A samozrejme ako odmenu pre skvelé stropkovské obcenstvo," povedal primátor Stropkova Ondrej Brendza.

Šturák: Očakávam výbornú atmosféru

Cieľom domácich hráčov je po minuloročnom 5. mieste postup do semifinále.

Už teraz však hodnotia končiacu sa sezónu ako najúspešnejšiu v histórii.

"Verím, že domáce prostredie nám pomôže siahnuť na dno svojich síl, schopností a pokúsiť sa prekonať naše maximum z posledných dvoch MSR. Očakávam výbornú atmosféru v hľadisku a herný prejav na ihrisku od nášho družstva, ktorý sa bude páčiť divákovi," uviedol tréner domácich Maroš Šturák.

Predseda OZ AMIS Peter Senaj verí, že Stropkovčanky prekročia brány semifinále a siahnu na medaily. Organizácia majstrovstiev je pre nás veľká výzva, ale verím, že všetko dopadne na jednotku a turnaj v Stropkove bude dôstojným vyvrcholením celej sezóny. Srdečne vítam všetky zúčastnené tímy, prajem príjemný pobyt v našom meste, veľa športových úspechov a predvedenie tých najlepších športových výkonov," uzavrel Senaj.

[Späť na obsah](#)

1.17. Kam za kultúrou - piatok 5., sobota 6., nedeľa 7. a pondelok 8. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Kam vyraziť]

<https://korzar.sme.sk/c/20523806/kam-za-kulturou-piatok-5-sobota-6-nedela-7-a-pondelok-8-maja.html>

Naše tipy na zaujímavé kultúrne podujatia a spoločenské akcie.

Košický kraj

KINÁ

KOŠICE: CINEMAX - (piatok, sobota, nedeľa, pondelok) Aj dvaja sú rodina o 18.00, Baby šéf o 15.20, 17.50, 3D o 16.00, Chatrč o 18.20, Circle o 21.00, Cuky Luky film o 15.00, 18.10, 20.50, Pápež František: Modlite sa za mňa o 17.30, Rýchlo a zbesilo 8 o 16.50, 20.00, Stratené mesto Z o 19.40, Strážcovia galaxie 2 o 15.30, 17.40, 20.30, 3D o 19.50, Šmolkovia: Zabudnutá dedinka o 15.50, Únos o 15.40, Uteč o 20.20 hod., v sobotu, nedeľu a pondelok navyše: Baby šéf o 13.00, 3D o 13.40, Chatrč o 14.00, Ozzy o 13.00, Strážcovia galaxie 2 o 13.10, Šmolkovia. Zabudnutá dedinka o 13.30, Vo veľkom štýle o 13.20 hod., STER CENTURY CINEMAS - (piatok, sobota, nedeľa, pondelok) Strážcovia galaxie 2 o 15.20, 20.10, 3D o 17.40, Circle o 20.30, Uteč o 20.20, Baby šéf o 13.20, 14.00, 15.50, 18.30, Cuky Luky film o 13.50, 15.40, 17.50, Chatrč o 18.00, Rýchlo a zbesilo 8 o 16.00, 20.00, Šmolkovia: Zabudnutá dedinka o 13.40 hod., ÚSMEV - (piatok) Piata loď o 17.00, Masaryk o 19.00, Rocco o 21.15, (sobota) Baby šéf o 14.00, (nedeľa) Červená korytnačka o 14.15, Denník rušňovodiča o 16.00, Masaryk o 18.00, Rocco o 20.15, (pondelok) Denník rušňovodiča o 18.00, Pápež František: Modlite sa za mňa o 20.00 hod., **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**: STER CENTURY CINEMAS - (piatok, sobota, nedeľa, pondelok) Strážcovia galaxie 2 o 15.20, 20.10, 3D o 17.40, Circle o 20.30, Baby šéf o 15.50, Cuky Luky film o 15.40, 17.50, Chatrč

o 18.00, Rýchlo a zbesilo 8 o 20.00 hod., v sobotu, nedeľu a pondelok navyše: Baby šéf o 13.20, 14.00, Šmolkovia: Zabudnutá dedinka o 13.40 hod.

DIVADLÁ

KOŠICE: ŠTÁTNE DIVADLO - HISTORICKÁ BUDOVA - (piatok) Noc v Benátkach o 19.00, (sobota) Charlie Chaplin o 19.00 hod., MALÁ SCÉNA - (piatok) Všetko o mužoch o 19.00, (sobota) Nehoda o 19.00, (nedeľa) Tri prasiatka a vlk úžerník o 16.00 hod., BÁBKOVÉ DIVADLO (Alžbetina 38) - (nedeľa) , (Tajovského 4) - (piatok) Kade ľahšie + workshop o 9.00, 10.30, 14.00, (nedeľa) Nevesta Myška o 16.30 hod., SP. N. VES: SPIŠSKÉ DIVADLO - (piatok) Jánošík alebo Pravda je len jedna o 10.00, Rysavá jalovica o 19.00 hod.

MÚZEÁ, VÝSTAVY

KOŠICE: MÚZEUM VOJTECHA LÖFFLERA (Alžbetina 20, ut - so 10 - 18, ne 13 - 17) - Stála expozícia: Umelecké diela V. Löfflera, Zbierka autoportrétov výtvarníkov; Komorná výstava - Známy a neznámy Löffler (1906 - 1990), Tvorivé nedele, Výstava: Ars cassoviensis. Osobnosti košického výtvarného umenia (do 25. 6.), VÝCHODOSLOVENSKÉ MÚZEUM (Nám. Maratónu mieru 2, ut - so 9 - 17, ne 13 - 17, Stála expozícia: Košický zlatý poklad, Výstava: Až na kov - záchrana zbierok z hradu Krásna Hôrka (do 2. 7.), (Hviezdoslavova 3, ut - so 9 - 17, ne 13 - 17), Stále expozície: Príroda Karpát, Storočia v umení; DOM REMESIEL (Hrnčiarska 9/A): Podme na jedno...! (do 8. 10.), SLOVENSKÉ TECHNICKÉ MÚZEUM (Hlavná 88, ut - pia 9 - 17, so - ne 12 - 17) - Stále expozície: Vývoj geodetickej techniky a kartografie, Hutníctvo, baníctvo, strojárstvo, chemická expozícia, umelecké kováčstvo, energetické oddelenie Aurela Stodolu, oznamovacia elektrotechnika, vývoj písacích strojov, úžitkové a ozdobné predmety z kovov, z dejín fyziky na Slovensku, astronómia, sieň elektrických výbojov, Metalurgia v 19. a 20. storočí; MÚZEUM LETECTVA (Areál letiska Košice, ut - pia 9.00 - 16.00, so - ne 10.00 - 17.00) - Expozícia leteckej techniky a galéria prezidentských lietadiel, expozícia cestnej dopravy, letecké technológie - vývoj leteckých konštrukcií, Počiatky letectva do roku 1945, Viacúčelový bojový a prepádový vrtuľník sovietskej výroby Mi-24, AKADÉMIA ROVÁS (Kmeťova 34, po - pia 10 - 18) Výstava: Peter Ilčík: Semat, ŠOPA GALLERY (Hlavná 40, po - pia 16 - 18) - Rozchynnennia (dissolution); Imrich Veber - Something Is Missing / Ťahanovce (do 5. 5.), KASÁRNE/KULTURPARK (Kukučínova 2, po - ne 11 - 18) - PAVILÓN ALFA - Svet v ukrajinsko-slovenských farbách (do 14. 5.), ŠTÁTNA VEDECKÁ KNIŽNICA (Pribinova 1, po - pia 8 - 16, st 8 - 17.30) - Plagáty Echoes - 100 rokov finskeho dizajnu a architektúry (do 31. 5.), KAŠTIEĽ V BUDIMÍRE PRI KOŠICIACH: (ut - so 9.00 - 17.00) Expozícia: Historické hodiny, **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**: GALÉRIA UMELCOV SPIŠA Stála expozícia: Jozef Hanula - nová stála expozícia zachytáva život a dielo Jozefa Hanulu, Terra Gothica / Gotická cesta v obrazoch zo zbierok galérie, Záhrada umenia; SP. N. VES: MÚZEUM SPIŠA (so 9 - 13, ne 13 - 17) Príroda a história okresu - stála expozícia, BANÍCKO-ENERGETICKÉ CENTRUM BARBORA (ut - so 9 - 15) - Vysunutá expozícia STM: História baníctva na Spiši, ROŽŇAVA: TREBIŠOV: MaKCjZ - Katarína Böhmová-Trizuljaková, Michaela Klimanová-Trizuljaková: Stíšenie (do 15. 5.), DVORANA TREBIŠOVSKÉHO KAŠTIEĽA: Trebišovski pisanki - 28. ročník súťažnej výstavy v zdobení veľkonočných kraslíc (do 7. 5.), MÚZEUM - Akad. mariarka Katarína Böhmová - Trizuliaková "Hodvábne čaro" (do 14. 5.), GALÉRIA KONIAREŇ: Fotografická výstava: Robert Tappert - Ne-miesta (do 14. 5.)

ZÁBAVA

KOŠICE: TABAČKA KULTURFABRIK - (piatok) Preber sa! Čhi Kung - Tai Chi - Jóga - Strečing od 8.00 hod., Tabačka mini (animátori od 9.00 do 14.00 hod.) (dielničky od 16.00 do 18.00 hod.), (piatok) - párty - Scéna FM Night Košice o 22.00 hod., (sobota) - koncert - Fallgrapp (SK) o 20.00 hod., (nedeľa) Filmový klub: Baba z ľadu o 19.00 hod., (pondelok) TabQuiz o 19.00 hod.

Prešovský kraj

KINÁ

PREŠOV: CINEMAX - (piatok, sobota, nedeľa, pondelok) Baby šéf o 15.20, 16.00, 17.50, Chatrč o 18.20, Circle o 20.20, Cuky Luky film o 18.10, 20.40, Pápež František: Modlite sa za mňa o 18.00, Rýchlo a zbesilo 8 o 20.00, Stratené mesto Z o 15.40, Strážcovia galaxie 2 o 17.40, 20.30, 3D o 15.20, Šmolkovia: Zabudnutá dedinka o 15.50, Uteč o 21.00 hod., v sobotu, nedeľu a pondelok navyše: Baby šéf o 13.00, 3D o 13.30, Ozzy o 13.10, Strážcovia galaxie 2 o 13.15, Šmolkovia: Zabudnutá dedinka o 13.20 hod., POPRAD: CINEMAX (piatok, sobota, nedeľa, pondelok) Baby šéf o 15.20, 3D o 16.00, Circle o 18.20, Cuky Luky film o 18.30, Rýchlo a zbesilo 8 o 20.40, Strážcovia galaxie 2 o 15.30, 20.50, 3D o 17.50, Uteč o 21.00 hod., v sobotu, nedeľu a pondelok navyše: Baby šéf o 13.00, Ozzy o 13.30, Pápež František: Modlite sa za mňa o 13.10 hod., HUMENNÉ: FAJN - (piatok) Strážcovia galaxie 2 o 16.30, 3D o 19.30, (sobota) Baby šéf o 15.30, Denník rušňovodiča o 17.30, Strážcovia galaxie 2 o 19.30, (nedeľa) Baby šéf o 15.30, Špunti na vode o 17.30, Strážcovia galaxie 2 3D o 19.30, (pondelok) Rýchlo a zbesilo 8 o 16.30, Cuky Luky film o 19.30 hod.

DIVADLÁ

PREŠOV: DIVADLO JONÁŠA ZÁBORSKÉHO - (piatok) VS: Neobyčajné dobrodružstvá malého Buratina o 10.00 hod., HB: Odpískané o 18.30 hod., (nedeľa) VS: Neobyčajné dobrodružstvá malého Buratina o 16.00 hod.

MÚZEÁ, VÝSTAVY

PREŠOV: KRAJSKÉ MÚZEUM (Hlavná 86, ne 14 - 18) - Stále expozície: Človek a oheň, Historické zbrane, Prešov v praveku a dobe dejinnej, Dejiny Prešova od 9. do 19. stor., Sto rokov korunovej meny na Slovensku, Magické paličky - výstava prezentujúca tvorbu soľnobanských čipkárok, Historické hodiny, Z pokolenia na pokolenie - História materiálnej a duchovnej kultúry šarišskej dediny; Výstava: Od kolísky po hrob s drevom, súčasť stálej expozície národopisu s trojrozmerným materiálom; ŠARIŠSKÁ GALÉRIA (Hlavná 51 a 53, ut, st, pi 9 - 17, št: 9 - 18, ne 13 - 17) HLAVNÁ 51: Biedermeier C+S (do 18. 6.), MEDZIPOSCHODIE - Stála expozícia: Sakrálne umenie 15. - 19. storočia zo zbierok ŠG v Prešove, HLAVNÁ 51 a 53: VEĽKÁ VÝSTAVNÁ SIEŇ - Biedermeier C+S / Traditio illius aeternitatis est (do 18. 6.), ŽIDOVSKÁ ORTODOXNÁ SYNAGÓGA, Okružná ul. (ut, st 11 - 15, št, pia 9 - 13, ne 14 - 16) - Zbierka judaík - výstava

Bárkányovej zbierky, NÁRODNÁ KULTÚRNA PAMIATKA SOLIVAR: (po - so 9 - 17) Expozícia: Dejiny ťažby a výroby soli v Solivare, EXPOZÍCIA SKLAD SOLI, POPRAD: TATRANSKÁ GALÉRIA - Prvá stála expozícia zo zbierkového fondu: Odkryté hodnoty; Adam Szentpétery - Geometrické kódy (do 21. 5.), (piatok) Koncert Peter BREINER – klavírne improvizácie o 19.00 hod., ELEKTRÁREŇ - (nedeľa) Nedeľné tvorivé dielne: Decoupage - servítková technika 14.00 - 16.00 hod., STARÝ SMOKOVEC: VILA FLÓRA - Stála expozícia: Tatry v umení zo zbierok Tatranskej galérie, Yaro M. Kupčo - Putovanie Aljaškou a Yukonom, alebo ako som na Klondiku ryžoval zlato, výstava fotografií, SPIŠSKÁ STARÁ VES: GALÉRIA FERDINANDA KATONU (ulica SNP 44 po - pia 10 - 17, so 10 - 12) - Stála expozícia Ferdinanda Katonu, SPIŠSKÁ BELÁ: MÚZEUM J. M. PETZVALA (ut - so 10 - 16.30) - Vývoj fotografickej a kinematografickej techniky na pozadí života a diela J. M. Petzvala. Ukážky prvých reportérskych a cestovných prístrojov a aparáty pre stereografiu

[Späť na obsah](#)

1.18. Pohotovosť v lekárňach - piatok 5., sobota 6., nedeľa 7. a pondelok 8. mája

[korzar.sme.sk; 05/05/2017; red. ; Zaradenie: Korzár / Služby]

<https://korzar.sme.sk/c/20523813/pohotovost-v-lekarnach-piatok-5-sobota-6-nedela-7-a-pondelok-8-maja.html>

Pohotovostné lekáreň na východe.

Košice

Pohotovostná Lekáreň, Toryská, nonstop, 055/285 17 33

Prešov

Pohotovostná Lekáreň AMULETUM nonstop na Sabinovskej ulici č. 15, tel.: 0948 823 731

Kežmarok

Stála pohotovosť: Lekáreň Ľubka, Dr. Fischera 2231, t. č. 052/452 40 28, po-pia - 7.00 - 21.00 hod., sobota, nedeľa, sviatky - 8.00 - 20.00 hod.

Medzilaborce

Lekáreň Tretmen na Mierovej ulici, počas pracovných dní do 17.00 hod. a v sobotu do 12.00 hod.

Stropkov

5. 5. - 7. 5. Lekáreň ELIXÍR, Akademia Pavlova 1329/49, 8. 5. Lekáreň Galenos, Hlavná 1544/65

V pracovné dni do 18.00 hod., cez víkendy a sviatky od 9.00 - 17.00 hod.

Sabinov

5. 5. - 8. 5. NA KORZE, Ružová 27/130

V pracovné dni od 16.00 do 20.00 hod., cez víkendy a sviatky od 8.00 - 20.00 hod.

Levoča

6. 5. - 7. 5. Lekáreň U BARBORKY, Sídl. Západ , V. Greschika 1, 8. 5. Lekáreň U HADA, Nám. Majstra Pavla 13

Každú sobotu 8.00-12.00 hod. má otvorené lekáreň U HADA, Nám. M. Pavla 24, U LEVA, Nám. M. Pavla 13

Sobota: 12.00 - 18.00 hod., nedeľa a sviatky: 8.00 - 18.00 hod. (okrem obed. prestávok)

Spišská Nová Ves

5. 5. – 8. 5. Dr. MAX OC Kaufland, Duklianska 19, +421 901961073

V pracovné dni: do 20.00 hod., v sobotu, nedeľu a sviatok: od 8.00 - 20.00 hod.

Rožňava

5. 5. - 8. 5. Dr. MAX, OD Kaufland, Šafárikova 114/4200, +421 0901 961 163, Dr. Max, Krasnohorská 3894/5

V pracovné dni od 16.00 do 20.00 hod., v sobotu, nedeľu a sviatky od 8.00 do 20.00 hod.

Revúca

5. 5. Dr. Max - M. R. Štefánika 1363, 6. 5. Benu - Tesco, 7. 5. Lianela - Muránska 1335/12, 8. 5. Dr. Max - M. R. Štefánika 1363

Lekáreň Camélie v Tescu otvorená každý deň do 20.00 hod. Pondelok - piatok 16.00 - 19.30 hod., sobota - nedeľa - sviatok 8.00 - 19. 30 hod. Lekáreň Intal otvorená každú sobotu od 8.00 do 12.00 hod.

St. Ľubovňa

5. 5. Dr. Max, Popradská cesta 1777/71, 6. 5. Adria, Obrancov mieru 3, +421 0524317231, 7. 5. Anett, Levočská 59/1808, 8. 5. Pri nemocnici SL, Sládkovičova 10

V pracovných dňoch od 16.00 do 20.00 hod. Počas víkendov a sviatkov od 8.00 do 18.00 hod.

Poprad

5. 5. CORRIB, Levočská 26/A, 6. 5. Avena, Karpatská 3273/1, 7. 5. Zlatý had, L. Novomeského 3918+421 55 7731026, 8. 5. PRIMULA, Dostojevského 2

Pondelok - piatok 18.00 - 22.00 hod., sobota, nedeľa, sviatky 8.00 - 22.00 hod.

Humenné

5. 5. Pri nemocnici Humenné s. r. o., Ul. 1. mája 5558, 6. 5. FIALKA, Nemocničná 41/A, 7. 5. MÁRIA, Krátka 3+421 +421 57 7752020, 8. 5. Harmónia, Ul. 1. mája 2045

V pracovných dňoch do 20.00 hod., počas víkendov a sviatkov v čase 8.00 - 12.00 a 13.00 - 20.00 hod.

Sobrance

5. 5. – 6. 5. AVENA, PRI NEMOCNICI Mieru 12, 056/6281402

V pracovných dňoch od 7.30 do 18.00 a v sobotu od 8.00 do 12.00 hod.

Trebišov

5. 5. RODINNÁ, Čsl. Armády 3724, 055/2333713, 6. 5. SCHNEIDER, Hypermarket Tesco, M. R. Štefánika 3824/208, 7. 5. Dr. MAX, OC Kaufland, Komenského 3884/6, +421 56 3214401, 8. 5. SCHNEIDER, Hypermarket Tesco, M. R. Štefánika 3824/208

Predĺžená pracovná doba lekární od 8.00 do 20.00 hod.

Michalovce

5. 5. IDEA, Jána Hollého 180/60, +421 056/6442612, 6. 5. Dr. Max, Sobranecká cesta 5910, 7. 5. Dr. MAX, P. O. Hviezdoslava 5917/1, 8. 5. SUPER LEKÁREŇ, Duklianska 4

Predĺžená pracovná doba lekární od 8.00 do 20.00 hod.

Zmena pohotovostnej služby vyhradená!

[Späť na obsah](#)

1.19. SLOVENSKÁ REPREZENTÁCIA NA SVETOVOM ŠAMPIONÁTE 2017

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 6; Redakcia ; Zaradenie: hokej]

BRANKÁRI

JÚLIUS HUDÁČEK (Örebrö)

Dátum a miesto narodenia: 9. 8. 1988 v **Spišskej Novej Vsi** Výška: 183 cm Váha: 87 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 35/0
Doteraz na vrcholných podujatiach: 5x MS (2012, 2013, 2014, 2015, 2016)

JAROSLAV JANUS (Litvínov)

Dátum a miesto narodenia: 21. 9. 1989 v Prešove Výška: 183 cm 87 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 17/0 Doteraz na vrcholných podujatiach: 2x MS (2012, 2014)

JÁN LACO (Chomutov)

Dátum a miesto narodenia: 1. 12. 1981 v Liptovskom Mikuláši Výška: 181 cm Váha: 90 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 49/0 Doteraz na vrcholných podujatiach: 3x MS (2012, 2014, 2015), 1x ZOH (2014)

OBRANCOVIA

MICHAL ČAJKOVSKÝ (Jekaterinburg)

Dátum a miesto narodenia: 6. 5. 1992 v Bratislave Výška: 192 cm Váha: 99 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 18/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

PETER ČEREŠŇÁK (Plzeň)

Dátum a miesto narodenia: 26. 1. 1993 v Trenčíne Výška: 192 cm Váha: 95 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 50/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: 1x MS (2014)

MARTIN GERNÁT (Sparta Praha) Dátum a miesto narodenia:

11. 4. 1993 v Košiciach Výška: 193 cm Váha: 92 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 16/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

ADAM JÁNOŠÍK (Liberec)

Dátum a miesto narodenia: 7. 9. 1992 v **Spišskej Novej Vsi** Výška: 180 cm Váha: 80 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 37/2
Doteraz na vrcholných podujatiach: 1x MS (2015)

JURAJ MIKUŠ (Sparta Praha)

Dátum a miesto narodenia: 30. 11. 1988 v Trenčíne Výška: 194 cm Váha: 84 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 50/3 Doteraz
na vrcholných podujatiach: 2x MS (2015, 2016)

MICHAL SERSEN (Slovan/B. Bystrica)

Dátum a miesto narodenia: 28. 12. 1985 v Gelnici Výška: 188 cm Váha: 92 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 104/9 Doteraz
na vrcholných podujatiach: 5x MS (2011, 2012, 2013, 2015, 2016)

EDUARD ŠEDIVÝ (Košice)

Dátum a miesto narodenia: 4. 1. 1992 v Myjave Výška: 176 cm Váha: 75 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 22/1 Doteraz na
vrcholných podujatiach: -

PETER TRŠKA (Brno)

Dátum a miesto narodenia: 1. 6. 1992 v Dubnici nad Váhom Výška: 184 cm Váha: 70 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 10/1
Doteraz na vrcholných podujatiach: -

ÚTOČNÍCI

MÁRIO BLIŽŇÁK (Liberec)

Dátum a miesto narodenia: 6. 3. 1987 v Trenčíne Výška: 183 cm Váha: 84 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 60/4 Doteraz
na vrcholných podujatiach: 3x MS (2012, 2013, 2015)

LUKÁŠ CINGEL (Sparta Praha)

Dátum a miesto narodenia: 10. 6. 1992 v Žiline Výška: 186 cm Váha: 88 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 21/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

VLADIMÍR DRAVECKÝ (Třinec)

Dátum a miesto narodenia: 3. 6. 1985 v Košiciach Výška: 182 cm Váha: 90 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 66/14 Doteraz na vrcholných podujatiach: 3x MS (2010, 2015, 2016)

MARCEL HAŠČÁK (Brno)

Dátum a miesto narodenia: 3. 2. 1987 v Poprade Výška: 183 cm Váha: 87 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 65/7 Doteraz na vrcholných podujatiach: 3x MS (2012, 2013, 2014)

TOMÁŠ HRNKA (Plzeň)

Dátum a miesto narodenia: 11. 11. 1991 v Nitre Výška: 196 cm Váha: 97 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 30/5 Doteraz na vrcholných podujatiach: 1x MS (2016)

LIBOR HUDÁČEK (Örebrö)

Dátum a miesto narodenia: 7. 9. 1990 v Levoči Výška: 175 cm Váha: 78 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 78/17 Doteraz na vrcholných podujatiach: 4x MS (2012, 2013, 2015, 2016)

ANDREJ KUDRNA (Sparta Praha)

Dátum a miesto narodenia: 11. 5. 1991 v Nových Zámkoch Výška: 189 cm Váha: 95 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 24/8 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

TOMÁŠ MATOUŠEK (B. Bystrica)

Dátum a miesto narodenia: 15. 6. 1992 v Banskej Bystrici Výška: 190 cm Váha: 87 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 8/1 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

MICHEL MIKLÍK (Jyväskylä)

Dátum a miesto narodenia: 31. 7. 1982 v Piešťanoch Výška: 184 cm Váha: 90 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 87/20 Doteraz na vrcholných podujatiach: 4x MS (2012, 2013, 2014, 2015), 1x ZOH (2014)

PAVOL SKALICKÝ (Slovan/B. Bystrica)

Dátum a miesto narodenia: 9. 10. 1995 v Gelnici Výška: 195 cm Váha: 94 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 24/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: 1x MS (2016)

DÁVID SKOKAN (Chomutov)

Dátum a miesto narodenia: 6. 12. 1988 v Poprade Výška: 182 cm Váha: 83 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 29/3 Doteraz na vrcholných podujatiach: 1x MS (2014)

JAKUB SUJA (Košice)

Dátum a miesto narodenia: 1. 11. 1988 v Prešove Výška: 185 cm Váha: 89 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 16/0 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

ANDREJ ŠŤASTNÝ (Slovan/Trenčín)

Dátum a miesto narodenia: 24. 1. 1991 v Považskej Bystrici Výška: 191 cm Váha: 100 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 50/2 Doteraz na vrcholných podujatiach: 2x MS (2014, 2016)

TOMÁŠ ZIGO (B. Bystrica)

Dátum a miesto narodenia: 11. 4. 1992 v Banskej Bystrici Výška: 186 cm Váha: 85 kg Štarty v reprezentácii/ góly: 5/1 Doteraz na vrcholných podujatiach: -

[Späť na obsah](#)

1.20. Kam za kultúrou, športom a zábavou?

[Korzár; 103/2017; 05/05/2017; s.: 3; red ; Zaradenie: pohoda]

PIATOK 5. 5.

Potulky mestom Košice KOŠICE. Témou májovej potulky budú košické kiná. Na Slovensku sa prvýkrát premietal film v Košiciach, dokonca ani nie do roka od prvej platenej projekcie na svete v podaní bratov Lumierovcov v Paríži. Všetky pikošky sa dozviete počas potuliek, ktoré sú oddnes až do nedele. Zraz je tradične pred Vedeckou knižnicou.

Veľká cena Košíc v bridži KOŠICE. 13. ročník tohto turnaja štartuje dnes na Jedlíkovej.

Fallgrapp Tour 2017 PREŠOV/KOŠICE. Skupina Fallgrapp v marci vydala svoj druhý album "v hmle" a vyráža s ním na koncertné turné, kde predstaví live verzie skladieb z oboch štúdiových albumov. V Prešove budú koncertovať dnes od 20.00 hod. v Christianii, v Košiciach sa predstavia v sobotu od 20. hod v Tabačke.

Koncert Katka Korček PREŠOV. Počas koncertu, ktorý bude dnes od 19.00 hod. v Literárnej kaviarni Viola zaspieva Katka Korček nové skladby z albumu 21st Century Movie, ako aj staršie pesničky.

Stavame mi maje SABINOV. Stavanie mája na námestí obohatí program, v ktorom vystúpia MDH Sabinka, DFS Sabiník, FS Sabinovčan, FS Sabinovčan – vytrvalci, SZUŠ Šarišské Michaľany. Akcia bude v Parku pri fontáne na Námestí slobody dnes od 17.00 hod.

Nevídané MICHALOVCE. V malej galérii MsKS sa o 16.00 hod. uskutoční vernisáž výstavy Nevídané. Môžete vidieť tvorbu nevidiacej sochárky Marianny MachalovejJánošíkovej. Výstava potrvá do 3. júna.

Kino v Margecanoch MARGECANY. Filmový trháč Jednotka samovrahov s Willom Smithom v hlavnej úlohe uvidíte už dnes o 19.00 h. V nedeľu je pre deti pripravený o 16.00 hod. film Malý dráček.

Katka Koščová KOŠICE. Prešovčanka vystúpi dnes o 20.00 hod. v Halmi Space. Spolu s ňou sa na pódiu predstaví klavirista Dano Špiner a harfista Michal Matejčík.

Mesiace a magnólie **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**. Divadlo Kontra o 19.30 hod. uvedie premiéru komédie o vzniku jedného z najslávnejších filmov Odviate vetromDokonalé obsadenie, duchaplný humor, závrtné tempo a neskutočná zábava.

Umelci Popradu POPRAD. V divadelnej sále Domu kultúry je o 16.00 hod. pripravené pokračovanie estrádneho galaprogramu, ktorý je súčasťou 41. ročníka Popradskej hudobnej jari. V programe sa predstavia umelci mesta v rozmanitých hudobných a kombinovaných vystúpeniach.

SOBOTA 6. 5.

Potulky oblohou PREŠOV. Program pod umelou hviezdnu oblohou planetária o hviezdach, planétach, Mesiaci a Mliečnej ceste sa začne v sobotu o 11.00 hod. vo Hvezdárni a planetáriu.

Simulátor dopravnej nehody KOŠICE. V sobotu si na sídlisku Nad jazerom môžete vyskúšať simulátor dopravnej nehody. Prístupný bude od 13.00 hod. v rekreačnej lokalite.

Zázračný vláčik PREŠOV. Hudobná divadelná rozprávka začne v Literárnej kaviarni Viola v sobotu o 16.00 hod.

Jarné potulky prírodou LIPANY. Muránska planina a Veporské vrchy ponúkajú ideálne podmienky pre turistiku v horách. Štart je v sobotu o 7.00 hod. z Lipian.

Zemplínska heligónka 2017 MICHALOVCE. Vo veľkej sále MsKS sa o 14.00 hod. uskutoční 4. ročník nesúťažnej prehliadky heligonkárov, na ktorej sa každoročne predstavujú heligonkári z rôznych oblastí Slovenska.

Partička MICHALOVCE. Vo veľkej sále MsKS sa o 18.00 hod. stretne Partička. Môžete sa tešiť na Lukáša Latináka, Róberta Jakaba, Mariána Miezgu či Petru Polnišovú.

Mažoretky **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**. Počas celého víkendu budú v Športovej hale prebiehať Majstrovstvá Slovenska v mažoretkovom športe.

NEDEĽA 7. 5.

Slávnosť jari HNIEZDNE. Od 11.30 h. sa v Nestville Parku uskutoční slávnosť jari. Na programe sú vystúpenia folklórnych skupín Kolačkov, Kečera, Kicora Lendak, Barvinok, Ľubovňan, Magura, Vagonár a iní. O večernú zábavu sa postará skupina Junior.

Neobyčajné dobrodružstvá malého Buratina PREŠOV. Rozprávku s pesničkami na motívy Alexeja Nikolajeviča Tolstého uvedie DJZ veľkej scény v nedeľu o 16.00 hod.

Otvorenie sezóny na Podlesku PODLESOK. V nedeľu o 14.00 hod. slávnostne otvoria letnú turistickú sezónu. Príde Jožo Pročko, vystúpi folklórny súbor Levočan, FS Podpoľanec z Detvy a Shock Band, ktorý hrá hity 70-tych – 90-tych rokov.

Lipiansky majáles LIPANY. Stavanie mája v sprievode tanca a spevov folklórnej skupiny Jána Lazoríka z Krivian, muzikálový recitál najkrajších piesní z predstavenia Na skle maľované i ľudová veselica s hudobnou skupinou Sonic a DJ Snowmanom. Akcia sa uskutoční v areáli Hradisko, odštartuje v nedeľu o 18.00 hod.

Partička KOŠICE. V nedeľu o 18.00 hod. v Dome umenia predstavia svoje improvizáčne umenie herci známi z televízie.

PONDELOK 8. 5.

Večerný beh Prešovom PREŠOV. Obľúbené bežecké podujatie – Večerný beh Prešovom napíše svoju 57. kapitolu. Konať sa bude na Hlavnej ulici v pondelok od 12.00 hod.

Slovenský pohár silných mužov PREŠOV. Mesto Prešov v spolupráci so Slovenskou asociáciou silných mužov pripravilo na pondelok na Hlavnej ulici od 14.00 hod. okrem bežeckého preteku aj 1. kolo Slovenského pohára silných mužov.

Jesus Christ Superstar MICHALOVCE. V Chemkostav aréne sa o 19.00 hod. uskutoční fenomenálny muzikál v réžii Jána Ďurovčíka Jesus Christ Superstar, v ktorom účinkujú Patrik Vyskočil, Nela Pocisková, Lukáš Adamec, Ján Slezák, IMT Smile a ďalší.

(red)

[Späť na obsah](#)

1.21. Neúspech na domácom šampionáte stále bolí

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 6,7,8; TOMÁŠ PROKOP ; Zaradenie: majstrovstvá sveta v hokeji 2017]

Slováci vždy boli ku mne veľmi milí, spomína Kanadčan GLEN HANLON, bývalý tréner našej reprezentácie

Trénerom Slovenska na svetovom šampionáte v roku 2010, dejiskom ktorého bol rovnako Kolín nad Rýnom, bol Kanadčan Glen Hanlon. Tento bývalý brankár NHL, ktorý má množstvo medzinárodných skúseností, viedol našu reprezentáciu aj o rok neskôr, keď mala v Bratislave výhodu domáceho prostredia, avšak ani vtedy sa nedočkal úspechu. Napriek tomu spomína čerstvý šesťdesiatnik, ktorý je momentálne generálny manažér juniorského klubu Vancouver Giants, na Slovensko len a len v dobrom. Nečudo, že si v uplynulých dňoch nenechal ujsť majstrovstvá sveta hráčov do 18 rokov v Poprade a **Spišskej Novej Vsi**.

Ako sa vám darí?

"Ďakujem za opýtanie, dobre, všetko je o. k. Som rád, že stále pracujem v hokeji."

Čo bolo vašou úlohou na šampionáte osemnásťročných?

"V zostave, s ktorou počítame pre budúcu sezónu, máme voľné ešte dve miesta. Mojou úlohou je ich zaplniť. Pozrel som si aj pár hráčov, ktorých by sme mohli angažovať v budúcnosti. Navyše som si prišiel oživiť kontakty s ľuďmi z Európy, najmä agentmi a manažérmi."

Ktorú prácu máte radšej? Manažérsku, alebo trénerskú?

"Určite nie som sám, kto vám potvrdí, že najzaujímavejšou časťou športovej kariéry je tá hráčska, potom trénerská a až po nej manažérska. Priznávam, že tréningovanie mi občas chýba. Avšak aj práca manažéra má čosi do seba. Baví ma skladať tím."

V čom spočíva najväčší rozdiel medzi manažovaním juniorského tímu a profesionálneho?

"V prvom rade v tom, že v NHL, v ktorej majú hráči rôzne platy, sa musíte zmestiť do platového stropu. V juniorských tíme majú všetci chlapci rovnaké peniaze. Druhým rozdielom je, že tu môžete mať hráčov na tri, štyri roky a na taký čas si skladáte zostavu. V NHL to je náročnejšie, lebo niekto príde do mužstva len na jednu sezónu, zatiaľ čo druhý v ňom odohrá celú kariéru. V juniorských kluboch je náročnejšie vybrať šikovných hráčov v drafte, majú totiž len štrnásť rokov a v tom veku ťažko možno odhadnúť, ako budú o dva tri-roky vyzerajú a ako budú hrať."

Bolo pre vás náročné preorientovať sa od profesionálov k juniorom?

"Ani nie. Hokej je predsa rovnaký, či už ho hrajú profesionáli, alebo juniory."

NHL ste si vyskúšali aj ako hráč, aj ako tréner. Snívate ešte o práci v profilige?

"Momentálne sa sústreďujem na prácu v našom klube, ale to neznamena, že už nesnímam. A to aj napriek tomu, že už som bližšie ku koncu kariéry ako k jej začiatku."

Vo vašom tíme pôsobil aj Slovak Radovan Bondra, ktorého draftovalo Chicago. Ako vidíte jeho šance na vstup do NHL?

"Koncom januára sme ho vymenili do iného klubu. Ale to nič nemení na tom, že ho mám veľmi rád. Je to pohodový chlapec a výborný hokejista, zlepšil sa v korčuľovaní, ju urastený a strelu má už na úrovni NHL. Teraz potrebuje čas. NHL nebude hrať už v budúcej sezóne, potrebuje na sebe pracovať. Keď mu však budú tréneri a ľudia okolo tímu veriť, tak má na to, aby sa raz do nej dostal."

Dve sezóny ste viedli reprezentáciu Slovenska. Ako si spomínate na prvý kontakt s jej manažmentom?

"Stretli sme sa po zimných olympijských hrách vo Vancouvri. Pôvodne som sa mal stať hlavným koučom až po majstrovstvách sveta 2010, napokon som sa funkcie ujal skôr."

Generálnym manažérom bol v tom čase Peter Bondra. Ako si naňho spomínate?

"Milujem ho, je to skvelý človek. Stretli sme sa aj teraz v Poprade. Stále sme v kontakte, rovnako aj s Richardom Lintnerom. Peter mi počas môjho pôsobenia pri tíme Slovenska veľakrát pomohol. A nemôžem zabudnúť ani na Ľubomíra Pokoviča, s ktorým som sa stretol, keď som pracoval v Bielorusku."

Na MS 2010 bol kapitánom slovenského tímu Lintner. Prečo ste sa rozhodli pre neho?

"Richard mal všetko, čo potrebuje dobrý kapitán. A k tomu aj zmysel pre humor, dobrú povahu a skúsenosti z viacerých líg. Mali sme v tíme mnoho mladých hráčov, ktorí potrebovali lídra. Pracoval tvrdo už počas tréningového kempu v Skalici. O rok neskôr na domácom šampionáte nám veľmi chýbal."

Na MS 2010 v Nemecku skončilo Slovensko pod vašim vedením až desiate. Prečo?

"Mali sme v mužstve aj niekoľko menej skúsených hráčov zo slovenskej ligy. Viacerých z nich stále sledujem, napríklad Vladimíra Draveckého, ten je dnes kapitán reprezentácie. Napriek nie najlepšiemu výsledku to bol v Nemecku dobrý turnaj, na ktorý mám pozitívne spomienky."

Najväčším sklamaním bol debakel 0:6 s Dánskom. Ako si na ten zápas spomínate?

"Zatiaľ čo Dáni mali pred ním dva dni voľno, my ani nie 24 hodín. Prejavilo sa to na prvej pre nás katastrofálnej tretine, za necelých štrnásť minút sme dostali všetkých šesť gólov, takže duel sa skončil skôr, ako sa poriadne začal. Na svetových šampionátoch sa občas podobné veci stávajú."

V Nemecku boli aj Tatar a Pánik, pre ktorých bol tento šampionát debutom na medzinárodnej scéne. Sledujete, ako sa im v NHL darí?

"Samozrejme. Tomášova kariéra bola od začiatku veľmi dobrá. Presadil sa na farme Detroitu v Grand Rapids a potom rýchlo naskočil do NHL, v ktorej sa vypracoval medzi lídrov Red Wings. Je skvelý, ak dokážete naplňať očakávania tímu i klubu. Richardovi to síce trvalo dlhšie, ale napokon sa aj on presadil. Neprekvapilo ma to, je to výborný hráč, silný, dobre korčuľuje a vie vystreliť. Musel si začať veriť a musel ísť do klubu, ktorý mu verí. V Chicagu taký našiel a najmä vďaka tomu herne dozrel. Som šťastný, že som bol pri začiatku kariér týchto dvoch hráčov, ktorí môžu byť príkladom pre mladšiu generáciu slovenských hokejistov."

V roku 2011 sa majstrovstvá sveta konali v Bratislave a Košiciach, očakávania boli veľké. Mužstvo sa ocitlo pod veľkým tlakom. Ako si na to spomínate?

"Vždy je veľmi ťažké hrať v domácom prostredí. A je jedno, či to je Kanada, Francúzsko alebo Slovensko. Na hráčov je vytváraný obrovský tlak. Aj pre mňa to bola novinka, nikdy predtým som na šampionáte domáci tím nevedol. Keď som to o tri roky neskôr zažil druhý raz s reprezentáciou Bieloruska, odviezol som lepšiu prácu, postúpili sme do štvrtfinále. Lepšie som sa vyrovnal s enormným tlakom."

Slovensko opäť skončilo až desiate. Bolo to pre vás veľké sklamanie?

"Obrovské, dodnes ma trápi, že sme nedosiahli lepší výsledok. Tým viac, že sme mali skvelý tím plný hviezd ako Demitra, Gáborík, Halák, či Šatan, ale nedokázali sme uspieť. Zo šiestich zápasov sme prehrali štyri, všetky o jediný gól. Keby som vedel, ako to zmeniť, tak to spravím. Snažil som sa odviesť čo najlepšiu prácu a hráči na ľade tiež. O tom nepochybujem."

Prečo teda tím neuspel?

"Je ťažké hovoriť po šiestich rokoch o konkrétnych dôvodoch. Majstrovstvá sveta nie sú turnaj, na ktorom odohráte šesťdesiat až osemdesiat zápasov ako v kluboch. Zlomový bol hneď náš druhý zápas s Nemeckom, počas ktorého sme na súperovu bránku vystrelili štyridsaťkrát, nevyužili sme niekoľko presiloviek a prehrali 3:4. Ak by sme vyhrali, pravdepodobne by sme postúpili do štvrtfinále a tam sa už mohlo stať hocičo. Hranica medzi úspechom a neúspechom je v športe veľmi krehká."

Po turnaji ste boli z funkcie odvolaný. Aké pocity vo vás prevažujú pri spomienke na pôsobenie v slovenskej reprezentácii?

"Jednoznačne pozitívne. Všetci Slováci – či už funkcionári, hráči alebo fanúšikovia – boli vždy na mňa milí. Hoci som pre Slovensko nezískal medailu, našiel som si u vás priateľov na celý život."

Zmluvu ste mali na tri roky, odišli ste po dvoch. Bolo to pre vás veľké sklamanie?

"Hokej je biznis a keď nemáte výsledky, tak vás vyhodí. Ak sa toho obávate, nemôžete robiť trénera. Po dvoch desiatych miestach cítili funkcionári, že treba urobiť zmenu a našli si iného trénera."

Vladimíra Vůjtku, na lavičke s ktorým získali Slováci na šampionáte 2012 striebro. Prekvapilo vás to?

"Tréner Vůjtek odviedol výbornú robotu, s pomocou Zdena Cháru a Mira Šatana dal dokopy súdržný tím. K jeho zomknutosti prispela i tragédia hokejistov Jaroslava, pri ktorej prišiel o život aj Pavol Demitra. Jeho kamaráti mu chceli vzdať hold a na ľade dreli ako jeden chlap. Keď som sledoval oslavy po návrate mužstva do Bratislavy, bol som veľmi dojatý a šťastný." TOMÁŠ PROKOP

Glen HANLON

Dátum a miesto narodenia: 20. februára 1957 v Brandone

Post počas aktívnej kariéry: brankár

Kluby NHL: Vancouver Canucks, St. Louis Blues, New York Rangers, Detroit Red Wings

Bilancia v NHL: 477 stretnutí v rokoch 1979 až 1991, 167 víťazstiev, 26 037 minút, 3,6 inkasovaného gólu na zápas, 13 shutoutov.

Trénerská kariéra: Portland Pirates, Washington Capitals, Jokerit Helsinki, Dinamo Minsk, Bielorusko, Slovensko, Švajčiarsko.

Najväčší úspech kariéry: finále Východnej konferencie ako dvojka v NY Rangers v sezóne 1985/86

Zaujímavosť: Wayne Gretzky strelil v októbri 1979 svoj prvý gól v NHL práve Hanlonovi.

[Späť na obsah](#)

1.22. Mená tituly nevyhrávajú, rozhoduje srdce a bojovnosť

[Šport; 103/2017; 05/05/2017; s.: 10,11,12; STANISLAV BENČAT ; Zaradenie: majstrovstvá sveta v hokeji 2017]

Kapitán hokejovej reprezentácie VLADIMÍR DRAVECKÝ sa učil popri hráčoch ako Šatan či Demitra, dnes je líder reprezentácie

Vladimír Dravecký absolvoval v roku 2010 v Kolíne debut na veľkej akcii. V tíme trénera Glena Hanlona patril k "dravcom", ktorí rozbíhali svoju reprezentačnú kariéru. Po siedmich rokoch sa s národným mužstvom vrátil do Porúria ako vyzretý útočník a kapitán mužstva kouča Zdena Cígera.

Šampionát na začiatku nového desaťročia priniesol pre slovenský hokej veľa pamätných momentov. Prvýkrát viedol náš tím zahraničný tréner, premiérovu sa predstavili v áčku talentovaní mladíci Tomáš Tatar a Richard Pánik, do histórie sa čiernymi písmenami zapísala prehra 0:6 s Dánskom. "Boli to moje prvé majstrovstvá sveta, dodnes na ne spomínam veľmi rád. Zišli sme sa tam výborná partia. Kapitánom bol Rišo 'Citrón' Lintner, hrali tam chalani ako Peťo Budaj, Andrej Podkonický, mladíci Tatar s Pánikom či dnes už nebohý Marek Svatoš. Teším sa, že šampionát sa hrá opäť v Kolíne," priznáva Dravecký. S trpkým úškrnom preladí na hanebný zápas s Dánmi. "Presne si pamätám ten súboj. V prvej tretine nám dali gól z každej akcie. Čo strela, to gól. Aj tak krutý vie byť niekedy hokej." Dravecký bol jeden z objavov kouča Hanlona pre veľký hokej. Tak to aspoň kanadský odborník rád prezentoval pred médiami. Krídelník s buldodžou povahou na rodáka z mesta Brandon spomína rád. "Mali sme dobrý vzťah, a to nielen čo sa týka komunikácie o hokeji, ale aj ľudsky. Po jeho odchode zo Slovenska sme zostali v kontakte, následne sme sa párkrát stretli počas zápasov, keď trénoval Švajčiarov," usmeje sa Dravecký.

V KABÍNE SI BERIE SLOVO

Za sedem rokov sa dvojnásobný majster Slovenska vypracoval na oporu národného mužstva, ktorý v tejto sezóne nosí na drese kapitánske céčko. Prvýkrát sa s ním predstavil na konci augusta v prípravnom dueli s Rakúskom. Mužstvo pod jeho vedením vyhralo 2:0. "Prišiel som na zrazu a v šatni mi zrazu tréner oznámil, že budem kapitán. Potešil som sa a cítil zodpovednosť zároveň. Premiéra mi vyšla," povie hrd. Výborné výkony následne predviedlo mužstvo s Draveckým aj na Nemeckom pohári, ktorý vyhralo bez prehry. Nielen na tomto turnaji, ale aj v ďalšom priebehu sezóny si kapitán

pochvaľuje atmosféru v kabíne. "Všetko je o medziľudských vzťahoch, vôli bojovať jeden za druhého a pohode, ktorú si vytvárame. Neberiem to tak, že som kapitán, tak zrazu musím viac komunikovať. Neraz by som to urobil aj bez céčka na drese. Často sa však snažím chlapcom dohovoriť, poradiť. A nielen ja, ale aj ďalší skúsení hráči ako Ivan Švarný či Dominik Graňák. Je prirodzené, keď tréner rozdáva pokyny a rovnako tak, keď aj my hovoríme k mužstvu. Posúva nás to vpred. Dôležité je, aby sa ten, ktorému je dohovárané, neurazil," načrie Dravecký do diania v kabíne. Slovo v kabíne si zobral neraz. Urobí tak aj pred kolínskym turnajom. "Stále komunikujeme. Podstatné je, že nik nemá s nikým problém. Či ide o mladších chalanov alebo starších, útočníkov či obrancov." Tridsaťjedenročný útočník nastupoval počas kariéry po boku mnohých skvelých kapitánov. Zažil éru Miroslava Šatana, Pavla Demitru i Zdena Cháru. "Všetko to boli obrovské osobnosti a prirodzení lídri. Na ľade aj mimo neho," priznáva Dravecký. Pozícia vodcu mužstva priniesla nositeľovi čísla 22 viacero nových povinností. Oveľa viac diskutuje počas zápasov s rozhodcami, po nich zasa s médiami. "Som typ človeka, čo nerád prehráva a hoci s rozhodnutiami rozhodcov viackrát nesúhlasím, musím ich rešpektovať. Oni sú totiž pánmi na ľade. Novinári sú rovnako dôležití pre hokej. Našou robotou je hrať, ich o hre písať a komunikovať s nami. Myslím si, že sa medzi sebou rešpektujeme. Takto to má byť. Nikdy som nemal s novinármi problémy," konštatuje Dravecký. Jedným dychom dodá, že žiadne prieťahy nemajú zmysel. Mediálne výstupy sú totiž robené pre fanúšikov, čitateľov a divákov. Teda ľudí, pre ktorých sa hokej hrá.

REPREZENTÁCIU NEBOJKOTOVAL

Pred rokom a pol bola hlavná téma na slovenskom hokejovom nebi bojkot reprezentácie vyše päťdesiatkou hráčov. Draveckého meno v skupine, ktorú viedol Michal Handzuš, chýbalo. "Nefiguroval som tam a nikdy v niečom podobnom figurovať ani nebudem. Oslovili ma, ale ja som do toho nešiel. Chápem, že chalani chceli niečo dosiahnuť, ale aj im som vtedy vravel, že ja do týchto vecí nevidím a nechcem ich riešiť. Reprezentácia je pre mňa to najviac, čo môže byť. Keď ma zavolali, vždy som prišiel, a tak tomu bude aj v budúcnosti. Hokej a národný dres sú u mňa vždy na prvom mieste," vraví s hrdosťou. Tú by chcel zažívať po každom zápase na šampionáte v Kolíne. Rovnako tak počúvať tóny slovenskej hymny. Toto pranie majú aj milióny fanúšikov na Slovensku, ktorí počas majstrovstiev sveta často zabúdajú na všedné problémy a myslia len na hokej. Na hráčov to vytvára tlak, ale ako vraví Dravecký, pod tlakom sa hrá najlepšie. "Na vypäté situácie som zvyknutý, roky hrávam v kluboch, kde je tlak na dennom poriadku. Keby tomu tak nebolo, je všetko až príliš uvoľnené. Majstrovstvá sveta sú vrchol reprezentačnej sezóny. Každý sa chce na nich ukázať v čo najlepšom svetle. Sme pod drobnohľadom verejnosti, nikto nechce spraviť chybný krok," uvedomuje si Dravecký. Pred turnajom odkazuje na dobrý vstup a zvládnutie prvého zápasu s Talianskom. Čo bude ďalej, sa uvidí. "Do každého stretnutia pôjdeme s cieľom vyhrať. Nie som zástanca myšlienky, že stačí sa zúčastniť. Chcem vyhrať. Každý duel, aj proti najväčšiemu favoritovi, sa začína od stavu 0:0. Je to možno klišé, ale uspieť sa dá s každým. Neraz sa už potvrdilo, že mená tituly zákonite nevyhrávajú. Rozhoduje srdce, vôľa, bojovnosť. Áno, nemáme toľko lídrov ako v minulosti, ale ak budeme neustále aktívne korčuľovať a v každom zápase zachytíme úvod a skórujeme, máme šancu na úspech. Momentálne je pre nás najdôležitejší prvý súboj na turnaji s Talianmi. Verím, že im hneď šupneme nejaké góly a rozbehneme sa," tvrdí Dravecký.

VÝCHODNIARSKA MAFIA

Rodený Košičan nie aj zďaleka jediný východniar v národnom drese. Naopak, kouč Cíger ich má v mužstve hneď niekoľko. Bratia Libor a Július Hudáčkovci a Martin Bakoš sú zo **Spišskej Novej Vsi**, Marcel Haščák a Dávid Skokan z Popradu, Martin Gernát z Košíc. "Reprezentácii vládne východniarska mafia," začne sa smiať. "Dobrá nálada a sranda musia byť. Úsmev je v živote a športe dôležitá vec. Keby sme chodili zamračení, nie je to dobre," prízvukuje Dravecký. Žartíky sú v "národáku" na dennom poriadku. Presvedčili sa o tom už viacerí. "Napríklad pred prípravným zápasom v Žiline sme povedali Lukášovi Cingelovi, nech ide na ľad ako prvý. Je z Terchovej, bol teda takmer doma. A ako domáci pán ľadu mal právo dať si sám dve kolečká, zatiaľ čo my sme sa na ňom zo striedačky dobre smiali," vraví Dravecký s úsmevom. Ten chce ukazovať čo najčastejšie aj v Kolíne. Ideálne po vyhraných zápasoch za zvuku slovenskej hymny.

STANISLAV BENČAT

Parták S RÉWAYOM

Slovenskej reprezentácii chýbal celý rok zranený útočník Martin Réway. Obrovský talent, ktorý mal problémy so srdcovým svalom, prišiel viackrát pozrieť reprezentantov. Špeciálne sa tešil najmä na stretnutia s Draveckým, s ktorým si vybudoval blízky vzťah. "Sadli sme si. 'Réwy' je síce o desať rokov mladší, ale vždy sme si mali čo povedať. V reprezentácii sme spolu hrávali v jednej formácii a išlo nám to. Bolo mi ľúto, keď sa uňho prejavili zdravotné problémy. Podporoval som ho, boli sme v kontakte. Prišiel ma aj pozrieť do Třinca. Verím, že sa čoskoro vráti na ľad. Taký hráč hokej nezabudne hrať," povedal Dravecký.

Hviezda videa TAK URČITE

Aká je najčastejšia odpoveď športovca na ľubovoľnú novinársku otázku? No predsa "tak určitéééé". Veľmi často ju používal aj Dravecký. Po šampionáte v Kolíne spred siedmich rokov sa dostal slovenský kapitán do kompilácie zostrihov na youtube, kde hráči začínajú vetu práve týmto klišé. "Ako východniar som to používal takmer neustále. Sám sa na tom niekedy smejem. Na internete sa dokonca objavilo video, kde to hovorím ja a iní hráči. Nevadí mi to. Je to sranda. Človek by si mal vedieť urobiť srandu sám zo seba," priznal Dravecký so smiechom.

[Späť na obsah](#)

1.23. Šatan a spol. boli svetoví. Snažíme sa, ale ich kvalitu nedosahujeme

[Pravda; 103/2017; 05/05/2017; s.: 28,30,31,32; Michal Mašľany ; Zaradenie: MS v hokeji 2017]

Michal Mašľany Bratislava

Čaká ho už šiesty šampionát za sebou. V roku 2012 mu na krk zavesili striebornú medailu, hoci nesedel ani len na lavičke. Ďalšie tri roky čakal, kým dostal príležitosť. Na majstrovstvách sveta 2015 v Ostrave odchytil Július Hudáček (28) necelé dva zápasy. Vlani už bol jednotkou, do bránky sa postavil v šiestich stretnutiach. "Som v ideálnom

brankárskom veku a reprezentácia bola pre mňa vždy niečo výnimočné. Rád by som ešte niekedy zažil, čo pred piatimi rokmi v Helsinkách. Len s tým, aby som sa o úspech viac zaslúžil," tvrdí nová akvizícia Čerepovca v KHL.

Pred rokom ste sa mesiac pred šampionátom stali prvý raz otcom. Ako vám narodenie dcéry Klárky zmenilo život?

Veľmi. Bolo nám dopredu jasné, že to bude výrazná zmena a s manželkou sme sa na to chystali. Aj tak to však bolo niečo úplne iné, než sme čakali (úsmev). Máme veľmi zlaté dieťa, dobre spáva, ale aj tak je to pre nás obrovská zmena. Prvé dieťa a jeho prvý rok to je asi najväčší zlom v živote každého človeka. Zo začiatku to bolo veľmi náročné, ale už sme si nastavili nejaký režim a snažíme sa čo najviac si rodičovstvo užívať.

Na čo ste si zvykali najťažšie?

Náš hokejový život je presne nalinkovaný - všetko má svoj harmonogram. V deň zápasu sme šli vždy po rozkorčuľovaní na obed, potom nasledoval poobedný odpočinok. Teraz som sa musel prispôbiť malej, aby som si oddýchol, ale bol aj s rodinou. Spať som šiel vtedy, keď aj ona. Trochu som sa toho obával, ale zvykol som si. Som rád, že ma to v príprave na zápasy neovplyvnilo.

Pomáha vám dcérka pri zabúdaní na nevydarený zápas či lacný gól?

Vždy som bol splachovací typ, ktorý si hokej príliš domov neberie. Klárka nejako výrazne neovplyvnila môj hokejový život, skôr ten bežný mimo ľadu. Voľakedy som mal čas zahrať sa na playstation, urobiť si vlastnú pohodu. Keď sa skončila sezóna, na druhý deň sme leteli na dovolenku. Teraz sa to nedá. Súkromný život je iný. Namiesto počítačových hier kočíkujem. Život sa mi však zmenil k lepšiemu, je jednoducho pestrejší.

Neodrádza vás mladá rodina od angažmánu v Čerepovci?

Uvidíme, aké to bude. No som presvedčený, že to zvládneme. Manželka s dcérou za mnou budú chodiť podľa toho, aký budeme mať program zápasov. Keď budeme hrať dve šnúry z troch stretnutí doma, budú so mnou v Čerepovci. V opačnom prípade pôjdu na Slovensko.

V KHL ste to už raz skúšali a v Novosibirsku to nedopadlo dobre. Nemáte obavy, že sa to môže zopakovať?

Vtedy to bolo zvláštne. Na Novosibirsk nemôžem povedať nič zlé. Všetko fungovalo, ako malo. Viazla len komunikácia s trénerom. Ani som netušil, že máme nejaký problém. Prišiel som a po piatich dňoch mi volal agent. Pýtal sa ma, čo sa deje, lebo ma chcú vyhodiť. Vôbec som nechápal... Bolo to čudné, no situácia sa upokojila. Príprava prebehla hladko, prvý zápas som chytal, v druhom som ostal sedieť, v treťom tiež - a potom ma vyhodili. Aj tak to však bola dobrá skúsenosť. Cez Pardubice som sa dostal do Ōrebro, kde som prežil krásne roky. Asi to tak malo byť. Pevne verím, že teraz to bude v Rusku úspešnejšie.

Čo vás najviac láka, aby ste to znova skúsili?

Už som potreboval zmenu. Dostal som vynikajúcu ponuku, klub mal veľký záujem. Chcem to skúsiť znova. KHL je veľmi kvalitná liga, a hoci sa mi vo Švédsku páčilo, strávil som tam už päť z ostatných šiestich sezón.

Čo viete o Čerepovci? Aké je to mesto?

Škaredé (smiech). Ide o priemyselné mesto, kde je jedna veľká fabrika, sídlisko typu Petržalky a nič viac. No, čo som sa bavil s chlapcami, ktorí tam pôsobili - s Rasťom Stanom, Lacom Nagyom, Marekom Zagrapanom či Jakubom Kovárom, ktorý tam chytal v predošlom ročníku - s fungovaním klubu bol každý spokojný. V Čerepovci majú pekný štadión, hráči majú nové veľmi pekné byty. Len v meste nie je príliš čo robiť. No idem tam za hokejom, nie zábavou.

Švédsko vám od prvého momentu prirástlo k srdcu. Aké bolo lúčenie?

Hokejovo som tam veľmi povyrástol a dozrel. Vo Švédsku majú neuveriteľnú brankársku školu. Už s malými chlapcami pracujú každý jeden deň špecializovaní tréneri. Vo Växjö sme s bratom Liborom videli tréning juniorov a spolu s hlavným trénerom tam boli jeho asistenti, tréner brankárov a na tribúne videoanalytik. Fyzioterapeutov a masérov majú v každom klube. Vraveli sme si, že vzhľadom na podmienky, v akých sme vyrastali, sme to dotiahli celkom ďaleko. Mali sme dobrých trénerov, ale všetko okolo fungovalo neporovnateľne. Vo Švédsku vychovávajú hráča tak, aby ho po príchode do A-mužstva nič nezaskočilo.

Nezlepšuje sa to na Slovensku?

Samozrejme, že áno. S Liborom sme vyrastali už dávno. Odvtedy to ide hore aj u nás doma, ale všetko je to najmä o peniazoch. Napríklad **Spišská Nová Ves** si nemôže dovoliť platiť maséra, fyzioterapeuta a celý štáb v mladšom, staršom doraste aj v juniórke. Šport na Slovensku je finančne nesmierne podvyživený. Voľakedy som si to neuvedomoval, netrápilo ma to, no v zahraničí získate trochu iný pohľad. Na to, aké malé financie idú na Slovensku do športu, dosahujeme ešte stále veľmi dobré výsledky.

Rozdiel určite nie je len v peniazoch.

Jasné. Hovoril som o tom s viacerými ľuďmi, aj s prezidentom zväzu Martinom Kohútom. On sa veľa pýta, čo nebolo predtým zvykom. Nastaviť komplexné fungovanie zväzu bude náročné, ale pôjde to. Vo Švédsku si všetci navzájom pomáhajú a vedia, aká je ich úloha. Niektoré kluby sú ambicióznejšie ako iné, ale všetci majú prvotný cieľ vychovať hráča pre národné mužstvo a NHL. A samozrejme aj pre svoj seniorský tím. Na Slovensku je chlapcov málo, mužstvá by si mali viac pomáhať - na všetkých úrovniach. Musí fungovať zdravá rivalita, ale v mládežníckych kategóriách si treba pomôcť.

Ak niekto nehrá napríklad v **Spišskej Novej Vsi**, mali by ho pustiť na hosťovanie do Prešova či Popradu, kde dostane priestor.

Je zaujímavé, že na ľade ste začínali v útoku. Prečo ste sa presunuli do bránky?

Všetci traja bratia (okrem Libora ešte najstarší Kamil) sme hrali hokej. Bol som útočník, ale keď o dva roky starším chlapcom, ktorých trénoval otec, chýbal brankár, šiel som to vyskúšať. Rýchlo ma to chytilo. Spočiatku som u starších chytal a medzi svojimi hral. Keď som mal asi trinásť, musel som sa rozhodnúť. Vybral som si betóny a lapačku. Vrátil som sa k rovesníkom a začal chytať tam. Asi som urobil dobre (smiech). Vďaka otcovi sme mali asi predurčené, že z nás vyrastú hokejisti, hoci sme sa venovali azda všetkým športom.

Aj vy ste však zažili ťažké obdobie. Zvažovali ste vtedy, či pokračovať?

Bolo to druhý rok v doraste. Dokonca som vtedy rozmýšľal, či to neskúsim opäť v útoku. To by však už asi bolo dosť neskoro (smiech). V tíme sme vtedy boli štyria brankári, ja som bol najmladší. Tréner Skokan ma chcel vtedy do Popradu, ale z klubu ma nepustili. Keď som sa po pol roku dostal do bránky, tak som bol nerozchytaný a sezóna bola vyslovene zlá. Vtedy som si uvedomil, že hokej musíte hrať najmä pre radosť. Sám od seba som totiž až priveľa očakával, chcel som ísť na zrazy reprezentácie do sedemnásť rokov a následne sa dostať do osemnástky. Na konci roka som však začal trénovať s mužmi a rozbehlo sa to. Vtedy som si vravel, že by som chcel mať taký profický život ako oni. Teraz vidím, že profi hokej je trošku inde, ale nestážujem sa. Je to ťažký, ale krásny život.

Mali ste brankárske vzory?

Keď som bol malý, zvykol som si listovať dedovu knihu o Vladovi Dzurillovi. To bol môj prvý vzor. Keď sme vyrastali, tak za Spišskú chytal Stano Kubuš, v lige som si všímal Maťa Klempu, Romana Čunderlíka či Mira Šimonoviča. Mal som aj jednu kartičku NHL, na ktorej bol Daren Puppa z Tampy. Mal dva metre, bol pravák ako ja a mal čierny výstroj aj betóny. Veľmi sa mi to páčilo. Aj teraz mám často tmavé veci, lebo ako malý som si nemohol vyberať.

Od koho ste sa učili brankárske základy?

Trénera brankárov sme vtedy nemali. Teraz sa to nedá ani porovnať. Chlapci si na youtube alebo špecializovaných stránkach nájdu všetko. I keď tréner brankárov je vždy potrebný. V reprezentácii je teraz Peťo Kosa, ktorý je super. My sme to mali náročnejšie, čerpali sme z toho, čo sme videli na štadiónoch. Vždy som si všímal, kto má akú rozcvičku. V mojich začiatkoch bol problém zohnať lapačku na pravú ruku, takže som spočiatku chytal ako väčšina brankárov. Dostal som ju až neskôr a preorientoval sa, keďže aj v poli som hrával vpravo.

Čo považujete za svoj dosiaľ najväčší úspech?

V súkromnom živote je to rodina. V hokejovom môžem povedať, že som bol zatiaľ celkom úspešný. Pevne verím, že nejaký titul ešte zažijem. Vynikajúci bol rok, keď sme získali so Spišskou juniorský titul. Nikto to nečakal, ale mali sme vtedy veľmi kvalitný ročník. Potom prišli tri seniorské triumfy s Košicami. Boli to nádherné roky, mali sme veľmi silné mužstvo. Sezóna vo Frölunde bola vynikajúca a v Örebro ešte lepšia. Úžasný bol najmä ročník 2014/15, po ktorom ma vyhlásili za najlepšieho brankára a dostal som aj cenu pre najužitočnejšieho hráča švédskej ligy. Vyšiel mi neuveriteľne, dúfam, že sa mi ešte niečo také podarí.

Aké dôležité pre vás boli tri chytené nájazdy Žigmunda Pálffyho v rozhodujúcom finálovom zápase so Skalickou pri vašom prvom košickom titule?

Veľa ľudí tvrdí, že práve tam sa začala moja kariéra. Prvý nájazd som chytil trochu so šťastím, pri ďalších dvoch som presne vedel, čo bude robiť. V Košiciach som sa od prvého momentu cítil vynikajúco. Veľa ľudí prekvapilo, že som šiel z dvadsiatky práve do Košíc, kde bol top brankár Miro Lipovský s obrovskou zmluvou. No od začiatku som veril, že by som sa tam mohol presadiť a vyšlo to. V tom období mala extraliga vysokú úroveň, sledovalo ju veľa divákov. Po zápase som mal cez 200 správ, čo sa mi nikdy inokedy nestalo.

Ktoré sú vaše najkrajšie zážitky v národnom tíme?

Najkrajšie bolo striebro 2012, aj keď je to trochu zvláštny pocit, keď k úspechu nijako neprispějete na ľade. Celý čas som bol s tímom, ale po zápase som nebol spotený... Návrat domov bol úžasný, ale aj všetky zápasy tam boli super. Aj preto chodíme s bratom stále radi do reprezentácie, lebo by sme ešte raz chceli zažiť podobný úspech. I keď to bude každý rok ťažšie a ťažšie.

Pred dvoma rokmi ste sa po prvý raz dostali aj do bránky. Aké to bolo?

Nastúpil som v Ostrave proti Rusom v super silnej zostave a skoro sme ich zdolali. Zápas mi vyšiel, atmosféra bola neuveriteľná. Na šancu som čakal dlho, ale u brankárov je situácia vždy ťažšia. Prišiel som do generácie, keď sme zrazu mali veľa veľmi dobrých brankárov. Preto chodím pravidelne na všetky turnaje, aby som si vybudoval pozíciu. Keď som bol malý chlapec a videl svetový šampionát, bolo to najviac, čo môže hokejista dokázať - s výnimkou olympiády. Veľmi som tam túžil hrať, dvakrát mi to už vyšlo. Bola to pre mňa pocta a zároveň obrovská motivácia do ďalšej sezóny.

Prvý raz ste na šampionát cestovali už v roku 2008. Čo vám dala tá skúsenosť?

Vytiahol ma tréner Šupler. Bola to prvá sezóna projektu dvadsiatky, ktorý je suverénne najlepší práve pre brankárov. Extraliga bola veľmi kvalitná, každé mužstvo nás výrazne prestrieľalo. Na juniorských MS sme nemali problém so záchranou, ale vo veľmi ťažkej skupine sme ani neprekvapili. Po sezóne ochorel Rast'o Stana, a tak som šiel do Kanady. Bola to pre mňa veľká vec. Veľa hráčov sa vtedy ospravedlnilo, ale aj tak sme tam mali Marcela Hossu či Ľuba Višňovského. Dovtedy som s takými hráčmi v šatni nesedel. Chlapec z Harichoviec sa zrazu z bezprostrednej blízkosti

pozeral na veľké hviezdy. Preto tvrdím, že v pozícii tretieho brankára by mal ísť na šampionát zväčša mladý chalan, aby načerpal skúsenosti. Aj keď do šampionátu nezasiahne, získa tam veľa. Počas turnaja sa k nám pripojil Peťo Budaj z Colorada, po jeho príchode, keďže som nebol na súpiske, som šiel domov.

Aké sú vaše najbližšie ambície?

Momentálne sa chcem najmä presadiť v KHL. Bude to náročné, Čerepovec je zo slabších mužstiev KHL a štyri roky sa neprebojoval do play off. Pokúsim sa dokázať sám sebe, že v KHL môžem chytať. Vždy som bol zvyknutý chytať veľa, základ je, aby vám slúžilo zdravie. Uvidíme, aké to bude v KHL, kde je náročnejšie cestovanie. Som v najlepších rokoch, mal by som to zvládnuť.

Nie tak dávno ste ešte snívali o NHL. Stále veríte, že by mohla prísť šanca?

Nádej sa stále znižuje, i keď vzadu v hlave to stále mám. Po mojej najlepšej sezóne, keď ma vyhlásili za MVP vo Švédsku, boli nejaké kontakty, ani neviem, prečo to vlastne nevyšlo. Keď sa to vtedy nepodarilo, tak som si povedal, že nádej je už naozaj veľmi malá. Začal som sa hokejom zase o čosi viac baviť, nerozmýšľam nad tým. Do Ruska si idem aj po novú motiváciu. Vo Švédsku ma okrem skvelého života 'držala aj vidina najľahšej cesty do NHL. Teraz si vravím, že radšej skúsím niečo iné. V roku 2015 všetci čakali, ako zachytám na MS, ale dostal som šancu až v závere skupinovej fázy. Generálni manažéri a skauti sa chodia pozeráť na MS, kde majú hráči potvrdiť dobré výkony zo sezóny.

Aké ciele si dáva mužstvo v Kolíne?

Hokej hráme kvôli ľuďom. Vždy im chceme urobiť radosť a dosiahnuť úspech. Nejde to ľahko, konkurencia je obrovská. Slovensko malo veľmi silnú generáciu, získala tri medaily za štyri roky a hrala vynikajúci hokej. V tomto je to pre nás ťažšie, lebo očakávania sú veľké. No Bondra, Pálffy či Šatan boli svetoví hráči. My sa snažíme, ale naša kvalita nieje taká ako pred pár rokmi. Tento rok to môže byť veľmi ťažké, ale zároveň môžeme prekvapiť. Máme hráčov, ktorí sú v kádri už dlhší čas, niečo odohrali a majú skúsenosti. V kútiku duše verím v nejaký úspech. Nehovorím o medailách, ale bolo by fajn hrať pekný hokej ako napríklad chlapci na osemnástkach v Poprade. Vypadli vo štvrtfinále, ale ľudia boli aj tak spokojní.

Máte niekedy problém vyrovnať sa s očakávaním ľudí doma?

Musíme sa obrátiť pred reakciami na sociálnych sieťach a v diskusiách. Ono sa to k vám dostane, aj keď nemáte facebook či instagram. Keď si niekde prečítam, že Hudáček je idiot a chytal zle, tak to zvládnem. Som profesionál a hokej hrám pre ľudí. Zároveň však aj pre seba, lebo ma to baví a živí. Vždy odovzdám všetko, ale niekedy urobím aj chybu. Taký je šport. Keď sám viem, že som do zápasu dal všetko a odchytal ho najlepšie, ako sa dalo, tak ma nemôže rozhádzať žiadna kritika. Mnohí ľudia a fanúšikovia hokeju rozumejú a vedia odhadnúť, kto je čoho schopný. To, že sú ľudia viac negatívni ako pozitívni, neplatí len pre šport. Bohužiaľ, taká je doba.

Preslávili ste sa aj zábavnými kúskami po víťazných zápasoch. Hudashow vás stále baví či jej už máte dosť?

Bolo to super! Nikdy som sa do toho nemusel nútiť. Klub vo Švédsku z toho urobil značku a už to nebolo také spontánne, keďže do toho tlačili klubový marketing. Stále si však myslím, že je to zaujímavé a pekné. Uvidíme, či v tom budem pokračovať aj v Rusku. Tréner Čerepovca mi hovoril, že mu to neprekáža, pokiaľ budem plne koncentrovaný na zápasy. Hudashow vznikla ešte v Košiciach, keď chytal Miro Lipovský. On to celé odštartoval. Po mojom prvom víťaznom zápase som šiel dole a maséri ma poslali späť na ľad, že diváci ma čakajú. Nevedel som, čo mám robiť. Lipka mi vravel, aby som sa im šiel len poďakovať, zakývať. Bola to vlastne ďakovačka za to, že nás ľudia povzbudzovali. Orebro to po marketingovej stránke zvládlo výborne, zarobilo na tom dosť peňazí. Keď nejakí známi chceli, aby som im kúpil tričká, tak po dvoch týždňoch bolo všetko vypredané. Museli tlačiť nové.

[Späť na obsah](#)