

1. Spišská Nová Ves

1.1. FLASH NEWS

[InStore; 03/2016; 22/04/2016; s.: 5,6,7; Redakcia ; Zaradenie: Present]

1.2. Slovenky na MS junioriek v Belleville s cieľom obhájiť piate miesto

[sjz.sk; 27/04/2016; TASR, Foto: TASR ; Zaradenie: Spravodajstvo]

1.3. Monika prvýkrát prehovorila o smrti synčeka († 5), na ktorého sa zrútila hojdačka: Dominik sa mi zjavuje každú noc

[cas.sk; 28/04/2016; Peter Novotný ; Zaradenie: Správy]

1.4. Chovatelia štvornohých miláčikov zbystrite pozornosť: Zaznačte si do kalendárov dôležitý dátum

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

1.5. Na diaľnici pred Popradom chytili dílera pervitínu

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; Klaudia Jurkovičová ; Zaradenie: Spravodajstvo]

1.6. Florbalistky na MS junioriek s cieľom obhájiť piate miesto

[teraz.sk; 28/04/2016; TASR ; Zaradenie: Šport]

1.7. Florbalistky na MS junioriek s cieľom obhájiť piate miesto

[24hod.sk; 28/04/2016; Teraz.sk, TASR ; Zaradenie: Šport]

1.8. Exkluzívne zábery z prvomájových osláv v Spišskej: Takto si na minulé časy pamätá primátor mesta

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

1.9. Čo ponúka víkend na prelome mesiacov? 10 tipov na trávenie voľných dní v Spišskej a okolí

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

1.10. Majáky, muži v kuklách, šofér v putách. Na diaľnici zadržali dílera drog

[noviny.sk; 28/04/2016; redakcia ; Zaradenie: Krimi]

1.11. Slovenské florbalistky cestujú na MS junioriek do Kanady

[osporte.sk; 28/04/2016; Redakcia ; Zaradenie: Ostatné]

1.12. Mená víťazov majú čoraz jasnejšie kontúry

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; Jozef Petruška ; Zaradenie: Spravodajstvo]

1.13. Pohotovosť v lekárňach - piatok 29., sobota 30. apríla a nedeľa 1. mája

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; red. ; Zaradenie: Infoservis]

1.14. Kam za kultúrou - piatok 29., sobota 30. apríla a nedeľa 1. mája

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; red. ; Zaradenie: Infoservis]

1.15. Zadržali dílera

[JOJ, 12:00; Noviny o 12:00; 28/04/2016; Zuzana Pojedincová; Zaradenie: z domova]

1.16. Zát'ah na diaľničnom parkovisku

[JOJ, 19:00; Krimi; 28/04/2016; Zuzana Pojedincová; Zaradenie: z domova]

1.17. Na diaľnici chytili dílera pervitínu

[Korzar; 99/2016; 29/04/2016; s.: 5; kla ; Zaradenie: REGIÓN]

1.18. NEPREHLIADNITE

[Korzar; 99/2016; 29/04/2016; s.: 2; Redakcia ; Zaradenie: Denník košického kraja]

1.19. Mená víťazov majú čoraz jasnejšie kontúry

[Korzár; 99/2016; 29/04/2016; s.: 15; JOZEF PETRUŠKA ; Zaradenie: ŠPORT]

1.20. Snom mladých florbalistiek je semifinále

[Pravda; 99/2016; 29/04/2016; s.: 35; mg ; Zaradenie: šport]

1.21. Nový reštart potrebuje telo aj duša

[Pravda; 99/2016; 29/04/2016; s.: 15,16,17,18,19,20,21,22; Jana Véghová ; Zaradenie: Jarný relax]

1.22. 2. Liga Star. dorast Východ - 24. kolo

[profutbal.sk; 29/04/2016; redakcia, zdroj: www.futbalnet.sk ; Zaradenie: profutbal.sk]

1.23. 2. Liga Mlad. dorast Východ - 24. kolo

[profutbal.sk; 29/04/2016; redakcia, zdroj: www.futbalnet.sk ; Zaradenie: profutbal.sk]

1. Spišská Nová Ves

1.1. FLASH NEWS

[InStore; 03/2016; 22/04/2016; s.: 5,6,7; Redakcia ; Zaradenie: Present]

Cushman & Wakefield bola vyhlásená najlepšou maloobchodnou a voľnočasovou agentúrou oka 2016 počas ocenení CEE Quality Awards organizované CEEQA v spolupráci s Financial Times.

75 % Slovákov nakupuje pravidelne v obchodnom reťazci Lidl. Sú to hlavne ľudia s vyšším vzdelaním a obyvatelia z najväčších miest (nad 100 000 obyvateľov). Dve tretiny ľudí zvyknú s istou pravidelnosťou nakupovať aj v Tesco (68 %) alebo v Kauflande (64 %). Menšie denné nákupy zvyknú Slováci robiť v predajniach COOP Jednota (31 %). Naopak v, Tesco (31 %) a Kauflande (30 %) realizujú väčšie rodinné nákupy. Vyplýva to z prieskumu TNS Slovakia, N = 1 000, reprezentatívna pre populáciu SR vo veku 18 a viac rokov z hľadiska pohlavia, veku, vzdelania, veľkosti miesta bydliska a kraja. Terénna fáza výskumu sa uskutočnila 22. 2. 2016-7. 3. 2016.

BILLA Slovensko spustila kampaň, v rámci ktorej budú môcť zákazníci pri nákupe získať zberateľské postavičky z filmovej série STAR WARS. Kampaň bude podporená aj predajom ďalšieho tovaru s tematikou STAR WARS.

O2 prináša svojim zákazníkom od 11. apríla výhodné jarné nákupy, v rámci ktorých majú zľavy až do výšky 50 % u partnerov programu O2 Extra výhody. Partnermi sú napríklad Hej, Tchibo, Intersport alebo Panta Rhei. Zľavy môžu zákazníci získať prostredníctvom portálu a aplikácie Extra výhody, SMS správou, ako aj kupónom dostupným na O2 predajniach.

Značka Snickers uviedla svoju novú vizuálnu identitu a v rámci prvej kampane v novom dizajne nadväzuje na minuloročný tému športových anúšikov. Súčasťou kampane je rozsiahla podpora v miestach predaja, PR aktivity aj komunikácia na oficiálnom webe a Facebooku načky.

TNS Slovakia: Najväčší nárast výdavkov do eklamy v roku 2015 zaznamenala kategória Obchod & maloobchod (41 %), o čo sa zaslúžil najmä obchodný reťazec Kaufland, ale aj ostatné veľké siete obchodných reťazcov COOP Jednota, Billa, Tesco, Lidl), keďže každ z nich medziročne svoje reklamné výdavky navýšil.

Nemecký reťazec Metro oddelí predaj potravín a veľkoobchod vrátane METRO, MAKRO a Real od predaja spotrebnej elektroniky (Media-Saturn a príslušné značky).

Potravinárska komora Slovenska (PKS) považuje za adekvátne, aby dodávateľom Carrefouru pomohol štát formou odkúpenia ich pohľadávok. PKS považuje za dôležité hľadať také riešenie, ktoré zabezpečí, že podnikatelia, ktorí dlhodobo podnikajú nezodpovedne a na úkor ostatných účastníkov obchodných vzťahov, sa nebudú môcť jednoducho zbaviť svojich dlhov a nerušene podnikat ďalej. Odkúpenie pohľadávok Retail Value Stores, a. s. štátom považuje za jedno z možných riešení situácie aj Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora.

Taliansko uvažuje o zahrnutí jednej vyučovacej hodiny týždenne o víne pre deti od 6 do 13 rokov. Je to súčasť propagácie a výučby o národnom dedičstve, a zároveň prevencia alkoholizmu.

Prieskum Deloitte v automobilovom priemysle sa uskutočnil v 3. štvrtroku 2015 medzi 80 vedúcimi pracovníkmi automobilového priemyslu z Bulharska, ČR, Maďarska, Poľska, Rumunska a zo SR. V rámci investícií sa väčšina opýtaných plánuje zamerať najmä na inovácie nových produktov (76 %) a investície do vzdelávania zamestnancov (66 %). 97 % respondentov uviedlo, že neplánuje v nasledujúcich piatich rokoch premiestňovať svoje výrobné závody.

Na sídlisku Západ v **Spišskej Novej Vsi** postaví filiálku Lidl. Poslanci už odsúhlasili predaj pozemkov s rozlohou 3 100 m² z toho zastavaná plocha objektu bude 1976 m². Telekom 6. 4. odštartoval predaj iPhone SE v e-shope. K dispozícii sú dve verzie: 64 GB Space Grey a 64 GB Rose Gold. Plná cena bez dotácie je 589 eur.

Novým generálnym riaditeľom spoločnosti Pivovary Staropramen sa začiatkom apríla stal Petr Kovařík (45).

Z kvartálnej analýzy slovenského poľnohospodárstva Q1/2016 spracovanej analytickou spoločnosťou CEEC Research v spolupráci s O.M.C. Invest vyplýva, že 86 % poľnohospodárskych firiem má záujem nakupovať do svojho vlastníctva poľnohospodársku pôdu. 54 % by tiež malo záujem o využitie a rekonštrukciu starších objektov pôvodných družstiev.

V bratislavskom Avione prebehla ekologická výstava „Zaži Safari. Na výrobu nadrozmerých ekologických sôch sa totiž používajú iba spájacie súčiastky stavebnice MAKEDO a kartón, ktorý dodal OD IKEA.

NAY slávi 25 rokov na trhu s novou kampaňou a sloganom „25 rokov žijeme technikou“. Toho roku po 4. raz získala ocenenie Slovak Superbrands Award, ktoré udeľuje komisia expertov Brand Council, programu Slovak Superbrands.

McCain, výrobca mrazených zemiakových produktov a líder na našom trhu v tomto segmente, už 4. rok potvrdila svoje prvenstvo. Získala ocenenia Slovak Superbrands Award 2016 a Slovak Business Superbrands Award 2016.

Spoločnosť IFS zverejnila závery prieskumu, ktorého sa zúčastnilo viac ako 1 000 respondentov z 12 krajín z oblasti riadenia IT v spoločnostiach, ktoré pôsobia v odvetví priemyselnej výroby, v oblasti realizácie dodávok investičných celkov a v stavebníctve alebo maloobchodnom predaji. 93 % respondentov uviedlo, že sa zmene nebráni a vidí v nej príležitosť pre rozvoj podnikania.

Podľa prieskumu MasterCard, uskutočneného medzi 1100 ľuďmi v súvislosti s anketou Obchodník roka 2015, vlastní vernostnú kartu 85 % Slovákov. 19 % vlastní 4-5 kariet, iba 1 kartu má 12 % ľudí a 15 % ľudí nemá vernostnú kartu vôbec

[Späť na obsah](#)

1.2. Slovenky na MS junioriek v Belleville s cieľom obhájiť piate miesto

[sjz.sk; 27/04/2016; TASR, Foto: TASR ; Zaradenie: Spravodajstvo]

<http://sjz.sk/slovenky-na-ms-junioriek-v-belleville-s-cielom-obhajit-piate-miesto/>

Bratislava – Slovenské juniorské reprezentantky vo florbale sa na začiatku mája predstavia na majstrovstvách sveta hráčok do 19 rokov, ktoré sa prvýkrát uskutočnia mimo Európy – v kanadskom Belleville (4.-8.5.). Zvereny trénera Jaroslava Marksa si dali za cieľ minimálne obhájiť piate miesto zo šampionátu v poľskom Babimoste 2014, ale snívajú i o postupe do semifinále.

Hrací systém MS je jednoduchý – osem tímov je rozdelených do dvoch skupín, pričom do semifinále postúpia najlepšie dva celky z každej skupiny. Družstvá na tretích priečkach zabojujú o celkové 5. miesto, tímy na štvrtých pozíciách budú hrať o udržanie sa v A-divízii. Slovenky narazia v základnej A-skupine na Švajčiarky, štvornásobné majsterky sveta Švédky a Nórkky. Z hľadiska postupu bude dôležitý hneď prvý duel. "Bude svojím spôsobom rozhodujúci, v prípade víťazstva budeme mať šancu bojovať o postup medzi najlepšiu štvorku turnaja. Švajčiarky sú dobre fyzicky pripravené, vyznávajú celoplošný, agresívny štýl. Švédky sú ako obhajkyne titulu suverénnymi favoritkami, nielen skupiny, ale celého šampionátu. S nimi je to zakaždým boj o 'prežitie'. Ostatné tímy sú vyrovnané, bude záležať na každej minúte zápasu, na každom momente. Nórkky sú nováčikovia A-divízie, ale netreba ich podceňovať, dobre bránia, hrajú jednoducho dopredu, majú ťah na bránku. Na Polish Cupe odohrali veľmi vyrovnané zápasy. Všetky duely musíme odohrať s maximálnou snahou a nasadením," povedal pre TASR tréner SR Marks.

V 20-člennej kádri má tri legionárky z Česka. "Bolo by pre nás obrovským úspechom, ak by sme postúpili medzi štyri najlepšie celky. Našou devízou bude dobrá obrana. Budeme sa spoliehať na skúsené hráčky ako sú Zuzana Šponiarová, Timea Patakyová a Kristína Hudáková," dodal kouč.

Slovenky odcestujú do Kanady už v sobotu, aby mali dostatočný čas na aklimatizáciu a prispôbili sa na časový posun. Tréner sa bude snažiť zmeniť denný rytmus hráčok, keďže dva zápasy v skupine budú hrať už o 10.10 h miestneho času. "Šampionát na kanadskej pôde je pre nás pomerne veľkou finančnou záťažou, ale podarilo sa nám vytvoriť, čo sa týka cesty aj ubytovania, optimálne podmienky. Verím, že hráčky aj realizačný tím budú s nimi spokojné. Našimi ambíciami je obhájiť piate miesto, ale budeme samozrejme radi aj za lepšie umiestnenie," uviedol na štvrtkovej tlačovej konferencii prezident Slovenského zväzu florbalu (SZFB) Daniel Granec.

Reprezentačný tím sa bude musieť na šampionáte zaobiť bez jednej z najskúsenejších hráčok a opory družstva Paulíny Hudákovej z FBK, ktorá chýba zo zdravotných dôvodov. V kádri ju nahradila Kristína Belicová z FBK Tvrdošín. "Paulína nám bude chýbať, ale nemôžeme si to pripustiť v hlavách. Naopak, verím, že to bude pre nás väčšia motivácia, aby sme viac zabrali, skórovali a boli každá líderkou. Dievčatá sú odhodlané za každú cenu zabojsť. Pre mnohé to bude prvá skúsenosť v reprezentačnom drese, verím však, že nechajú na ihrisku všetko," vyjadrila sa kapitánka juniorskej reprezentácie Zuzana Šponiarová. Zápasy nasledujú v rýchlom slede, v priebehu troch dní odohrajú Slovenky tri stretnutia. "Pripravovali sme sa na to. Pokiaľ nezanedbáme strečing, regeneráciu, dobre si pospíme, tak v tom nebude problém," dodala.

Nominácia SR "19" na MS junioriek v Belleville:

brankárky: Denisa Patková (NTS FK – ZŠ Nemšová), Petra Hačková (ŠK Harvard Partizánske)

obrankyne: Viktória Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Klaudia Robová (FBC Mikuláš Prešov), Alexandra Kocúrová (ŠK 98 Pruské), Timea Patakyová (Elite Praha, ČR), Valéria Malichová (NTS FK – ZŠ Nemšová)

útočníčky: Zuzana Šponiarová (1. SC Vítkovice, ČR), Miriam Buková (FBK Tvrdošín), Lenka Cupráková (FBC Mikuláš Prešov), Alžbeta Bachorcová (ŠK 98 Pruské), Kristína Hudáková (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Lenka Dobrodejová (ŠK 98 Pruské), Klára Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Michaela Lupačová (FBC Mikuláš Prešov), Šárka Boľová (Herbadent Praha, ČR), Michaela Žikavská (ŠK Slávia SPU DFA Nitra), Viktória Ďuríková (FBK Tvrdošín), Sarah Charolette Žideková (FBK Kysucké Nové Mesto), Kristína Belicová (FBK Tvrdošín)

Zloženie skupín:

A-skupina: Švédsko, Švajčiarsko, SLOVENSKO, Nórsko

B-skupina: Fínsko, Česko, Poľsko, Lotyšsko

Program SR v základnej skupine:

streda 4. mája, 21.30 h: SR – Švajčiarsko

štvrtok 5. mája, 16.10: SR – Švédsko

piatok 6. mája, 16.10: Nórsko – SR

/všetky časy sú v SELČ/

[Späť na obsah](#)

1.3. Monika prvýkrát prehovorila o smrti synčeka († 5), na ktorého sa zrútila hojdačka: Dominik sa mi zjavuje každú noc

[cas.sk; 28/04/2016; Peter Novotný ; Zaradenie: Správy]

<http://www.cas.sk/clanok/393370/monika-prvykrat-prehovorila-o-smrti-synceka-5-na-ktoreho-sa-zrutila-hojdacka-dominik-sa-mi-zjavuje-kazdu-noc/>

Neutíchajúca bolesť. S Monikou Marcinovou sa krutý osud zahráva tým najhorším spôsobom. Milujúcu mamičku obral už o dvoch synov. Prvého chlapčeka jej vzala zákerná choroba a na druhého sa pri nevinnej detskej hre zrútila drevená hojdačka.

Od tragédie v rekreačnej oblasti Poráč (okr. **Spišská Nová ves**), pri ktorej vyhasol život anjelika Dominika († 5), ubehlo už viac ako pol roka. Napriek tomu vinníci stále nie sú potrestaní a na mieste nešťastia vyrastá nové detské ihrisko. Utrápená žena prvýkrát nabrala silu a porozprávala o bolestnej strate milovaného synčeka. Umieral jej rovno pred očami.

"Boli sme vtedy na Poráči prvýkrát. Dominik sa po celý čas hral všade inde, len hojdačka ho nezaujímala. Už sme boli vychystaní na odchod, keď sa mu zrazu zapáčila, tak sa ešte išiel pohojdať. A vtedy sa to stalo..." s neopísateľným smútkom v hlase spomína Monika, ktorá zatiaľ nenašla svoj vnútorný pokoj.

"Stále si tesne pred spaním Dominika predstavujem. Mám veľké výčitky, že som ho neustrážila, ale kto by predpokladal, že sa hojdačka môže zrútiť. A ešte k tomu priamo na môjho synčeka," povzdychla si ťažko skúšaná žena, ktorá už prišla o jedného synčeka - Paľka. Toho jej pred deviatimi rokmi zobrala zákerná rakovina.

Odkaz vinníkom

Statočná žena sa osudu nepoddáva, musí s ním bojovať a ísť ďalej. "Žijeme pre našu dcérku Mišku," vraví užialená Monika, ktorá skutočnosť, že za smrť jej synčeka zatiaľ nikoho nepotrestali, nikomu nezazlieva. "Najväčší trest pre každého je, že sa tým bude trápiť do konca svojho života. Nikomu neprajem nič zlé, ale do Poráča sa už nikdy nevrátim," vysvetlila svoj postoj Dominikova mamička.

Stavajú nové ihrisko

Na mieste, kde došlo k tragédii, začalo medzičasom vyrastať nové detské ihrisko. To staré, ktoré nespĺňalo zákonné normy, zbúrali. "Je nám veľmi ľúto, čo sa stalo. Veľmi nás to trápi. Ihrisko sme nestavali s úmyslom niekomu ublížiť, ale pre radosť detí. Nové ihrisko má projekt. Všetky prvky budú certifikované," povedala manželka obvineného muža, ktorý bol konateľom spoločnosti vlastniacej stredisko v Poráči.

Ten chcel prijať trest, na ktorom sa dohodol s prokurátorom, teda podmienené odsúdenie na dva roky s dvojročným odkladom. Lenže na Okresnom súde v **Spišskej Novej Vsi** dospeli k názoru, že trest by bol neadekvátny. "Obvinenému sa kladie za vinu, že dal ihrisko vyhotoviť bez potrebných povolení a prevádzkoval ho bez potrebných kontrol. Bola uzavretá dohoda o vine a treste. Okresný súd návrh prokuratúry odmietol. Prokurátor voči tomu podal sťažnosť. Rozhodne o nej Krajský súd v Košiciach," uzavrel hovorca Krajskej prokuratúry Milan Filičko.

Foto:

Moniku odchod jej anjelika z tohto sveta stále neprebolel, na synčeka myslí neustále. Zdroj - anc

Dominikov(

[Späť na obsah](#)

1.4. Chovatelia štvornohých miláčikov zbystrite pozornosť: Zaznačte si do kalendárov dôležitý dátum

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

<http://spisska.dnes24.sk/chovatelia-stvornohych-milacikov-zbystrite-pozornost-zaznacte-si-do-kalendarov-dolezity-datsum-236291>

Zabudli ste zaočkovať svojho štvornohého kamaráta? Ak áno, máme pre vás dobrú správu. Psíky a mačky budete môcť dať zaočkovať na týchto miestach už čoskoro.

Ak máte doma štvornohého miláčika nezabudnite ho dať zaočkovať proti besnote. Podľa slov odborníka je besnota nebezpečná nákaza so smrteľným priebehom a preto očkovanie proti nej je povinné. V **Spišskej Novej Vsi** bude už čoskoro prebiehať hromadné očkovanie psov a mačiek. Pozrite si presné termíny a miesta kde môžete dať zaočkovať svoje domáce zvieratko.

Za očkovanie proti besnote bude účtovaný poplatok vo výške 7 eur. Veterinárna klinika v **Spišskej Novej Vsi** upozorňuje všetkých majiteľov psov a mačiek, že nesplnením si tejto povinnosti sa chovatelia vystavujú riziku postihu.

- 6. mája 2016 od 8.00 do 17.00 vo Veterinárnej nemocnici **Spišská Nová Ves**, Duklianska 46 (pred sídliskom Západ I).

- 7. mája 2016 od 8.00 do 10.00 v Novoveskej Hute pred pohostinstvom.

Foto: ilustračné

Zdroj - Veterinárna klinika Snv

[Späť na obsah](#)

1.5. Na diaľnici pred Popradom chytili dílera pervitínu

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; Klaudia Jurkovičová ; Zaradenie: Spravodajstvo]

<http://poprad.korzar.sme.sk/c/8179045/na-dialnici-pred-popradom-chytili-dilera-pervitinu.html>

Muž predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad.

POPRAD. Na diaľnici D1 pred Popradom v stredu večer zadržali kriminalisti dílera pervitínu. Informovala o tom TV JOJ na svojej webovej stránke.

Muž predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad.

Drogu našli aj v aute, ktoré 42-ročný muž šoféroval.

Polícia v súvislosti s týmto prípadom vykonala aj dve prehliadky bytov a ďalších áut.

[Späť na obsah](#)

1.6. Florbalistky na MS junioriek s cieľom obhájiť piate miesto

[teraz.sk; 28/04/2016; TASR ; Zaradenie: Šport]

<http://www.teraz.sk/sport/florba-ms-juniorky-slovenky/194140-clanok.html>

Slovenky narazia v základnej A-skupine na Švajčiarky, štvornásobné majsterky sveta Švédky a Nórkky.

Na snímke kapitánka reprezentačného družstva junioriek SR vo florbale Zuzana Šponiarová počas tlačovej konferencie Slovenského zväzu florbalu k blížiacim sa MS junioriek vo florbale 2016 v Kanade, 28. apríla 2016 v Bratislave. Foto: TASR - Jakub Kotian

Bratislava 28. apríla (TASR) - Slovenské juniorské reprezentantky vo florbale sa na začiatku mája predstavujú na majstrovstvách sveta hráčok do 19 rokov, ktoré sa prvýkrát uskutočnia mimo Európy - v kanadskom Belleville (4.-8.5.). Zverienky trénera Jaroslava Marksa si dali za cieľ minimálne obhájiť piate miesto zo šampionátu v poľskom Babimoste 2014, ale snívajú i o postupe do semifinále.

Hrací systém MS je jednoduchý - osem tímov je rozdelených do dvoch skupín, pričom do semifinále postúpia najlepšie dva celky z každej skupiny. Družstvá na tretích priečkach zabojujú o celkové 5. miesto, tímy na štvrtých pozíciách budú hrať o udržanie sa v A-divízii. Slovenky narazia v základnej A-skupine na Švajčiarky, štvornásobné majsterky sveta Švédky a Nórk. Z hľadiska postupu bude dôležitý hneď prvý duel. "Bude svojím spôsobom rozhodujúci, v prípade víťazstva budeme mať šancu bojovať o postup medzi najlepšiu štvorku turnaja. Švajčiarky sú dobre fyzicky pripravené, vyznávajú celoplošný, agresívny štýl. Švédky sú ako obhajkyne titulu suverénnymi favoritkami, nielen skupiny, ale celého šampionátu. S nimi je to zakaždým boj o 'prežitie'. Ostatné tímy sú vyrovnané, bude záležať na každej minúte zápasu, na každom momente. Nórk. sú nováčikovia A-divízie, ale netreba ich podceňovať, dobre bránia, hrajú jednoducho dopredu, majú ťah na bránku. Na Polish Cupe odohrali veľmi vyrovnané zápasy. Všetky duely musíme odohrať s maximálnou snahou a nasadením," povedal pre TASR tréner SR Marks.

Na snímke prezident Slovenského zväzu florbalu (SZFB) Daniel Granec (vľavo) a hlavný tréner reprezentačného družstva junioriek SR vo florbale Jaroslav Marks počas tlačovej konferencie SZFB k blížiacim sa MS junioriek vo florbale 2016 v Kanade, 28. apríla 2016 v Bratislave. Foto: TASR - Jakub Kotian

V 20-člennom kádri má tri legionárky z Česka. "Bolo by pre nás obrovským úspechom, ak by sme postúpili medzi štyri najlepšie celky. Našou devízou bude dobrá obrana. Budeme sa spoliehať na skúsené hráčky ako sú Zuzana Šponiarová, Timea Patakyová a Kristína Hudáková," dodal kouč.

Slovenky odcestujú do Kanady už v sobotu, aby mali dostatočný čas na aklimatizáciu a prispôbili sa na časový posun. Tréner sa bude snažiť zmeniť denný rytmus hráčok, keďže dva zápasy v skupine budú hrať už o 10.10 h miestneho času. "Šampionát na kanadskej pôde je pre nás pomerne veľkou finančnou záťažou, ale podarilo sa nám vytvoriť, čo sa týka cesty aj ubytovania, optimálne podmienky. Verím, že hráčky aj realizačný tím budú s nimi spokojné. Našimi ambíciami je obhájiť piate miesto, ale budeme samozrejme radi aj za lepšie umiestnenie," uviedol na štvrtkovej tlačovej konferencii prezident Slovenského zväzu florbalu (SZFB) Daniel Granec.

Reprezentačný tím sa bude musieť na šampionáte zaobísť bez jednej z najskúsenejších hráčok a opory družstva Paulíny Hudákovskej z FBK, ktorá chýba zo zdravotných dôvodov. V kádri ju nahradila Kristína Belicová z FBK Tvrdošín. "Paulína nám bude chýbať, ale nemôžeme si to pripustiť v hlavách. Naopak, verím, že to bude pre nás väčšia motivácia, aby sme viac zabrali, skórovali a boli každá líderkou. Dievčatá sú odhodlané za každú cenu zabojovať. Pre mnohé to bude prvá skúsenosť v reprezentačnom drese, verím však, že nechajú na ihrisku všetko," vyjadrila sa kapitánka juniorskej reprezentácie Zuzana Šponiarová. Zápasy nasledujú v rýchlom slede, v priebehu troch dní odohrajú Slovenky tri stretnutia. "Pripravovali sme sa na to. Pokiaľ nezanedbáme strečing, regeneráciu, dobre si pospíme, tak v tom nebude problém," dodala.

Nominácia SR "19" na MS junioriek v Belleville:

brankárky: Denisa Patková (NTS FK - ZŠ Nemšová), Petra Hačková (ŠK Harvard Partizánske)

obrankyne: Viktória Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Klaudia Robová (FBC Mikuláš Prešov), Alexandra Kocúrová (ŠK 98 Pruské), Timea Patakyová (Elite Praha, ČR), Valéria Malichová (NTS FK - ZŠ Nemšová)

útočníčky: Zuzana Šponiarová (1. SC Vítkovice, ČR), Miriam Buková (FBK Tvrdošín), Lenka Cupráková (FBC Mikuláš Prešov), Alžbeta Bachorcová (ŠK 98 Pruské), Kristína Hudáková (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Lenka Dobrodejová (ŠK 98 Pruské), Klára Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Michaela Lupačová (FBC Mikuláš Prešov), Šárka Bořová (Herbadent Praha, ČR), Michaela Žikavská (ŠK Slávia SPU DFA Nitra), Viktória Ďuríková (FBK Tvrdošín), Sarah Charolette Žideková (FBK Kysucké Nové Mesto), Kristína Belicová (FBK Tvrdošín)

Zloženie skupín:

A-skupina: Švédsko, Švajčiarsko, SLOVENSKO, Nórsko

B-skupina: Fínsko, Česko, Poľsko, Lotyšsko

Program SR v základnej skupine:

streda 4. mája, 21.30 h: SR - Švajčiarsko

štvrtok 5. mája, 16.10: SR - Švédsko

piatok 6. mája, 16.10: Nórsko - SR

[Späť na obsah](#)

1.7. Florbalistky na MS junioriek s cieľom obhájiť piate miesto

[24hod.sk; 28/04/2016; Teraz.sk, TASR ; Zaradenie: Šport]

<http://www.24hod.sk/florbalistky-na-ms-junioriek-s-cielom-obhajit-piate-miesto-cl433793.html>

Na snímke kapitánka reprezentačného družstva junioriek SR vo florbale Zuzana Šponiarová počas tlačovej konferencie Slovenského zväzu florbale k blížiacim sa MS junioriek vo florbale 2016 v Kanade, 28. apríla 2016 v Bratislave.

Bratislava 28. apríla (TASR) - Slovenské juniorské reprezentantky vo florbale sa na začiatku mája predstavujú na majstrovstvách sveta hráčok do 19 rokov, ktoré sa prvýkrát uskutočnia mimo Európy - v kanadskom Belleville (4.-8.5.). Zverienky trénera Jaroslava Marksa si dali za cieľ minimálne obhájiť piate miesto zo šampionátu v poľskom Babimoste 2014, ale snívajú i o postupe do semifinále.

Hrací systém MS je jednoduchý - osem tímov je rozdelených do dvoch skupín, pričom do semifinále postúpia najlepšie dva celky z každej skupiny. Družstvá na tretích priečkach zabojujú o celkové 5. miesto, tímy na štvrtých pozíciách budú hrať o udržanie sa v A-divízii. Slovenky narazia v základnej A-skupine na Švajčiarky, štvornásobné majsterky sveta Švédky a Nórk. Z hľadiska postupu bude dôležitý hneď prvý duel. "Bude svojím spôsobom rozhodujúci, v prípade víťazstva budeme mať šancu bojovať o postup medzi najlepšiu štvorku turnaja. Švajčiarky sú dobre fyzicky pripravené, vyznávajú celoplošný, agresívny štýl. Švédky sú ako obhajkyne titulu suverénnymi favoritkami, nielen skupiny, ale celého šampionátu. S nimi je to zakaždým boj o 'prežitie'. Ostatné tímy sú vyrovnané, bude záležať na každej minúte zápasu, na každom momente. Nórk sú nováčikovia A-divízie, ale netreba ich podceňovať, dobre bránia, hrajú jednoducho dopredu, majú ťah na bránku. Na Polish Cupe odohrali veľmi vyrovnané zápasy. Všetky duely musíme odohrať s maximálnou snahou a nasadením," povedal pre TASR tréner SR Marks.

V 20-člennom kádri má tri legionárky z Česka. "Bolo by pre nás obrovským úspechom, ak by sme postúpili medzi štyri najlepšie celky. Našou devízou bude dobrá obrana. Budeme sa spoliehať na skúsené hráčky ako sú Zuzana Šponiarová, Timea Patakyová a Kristína Hudáková," dodal kouč.

Slovenky odcestujú do Kanady už v sobotu, aby mali dostatočný čas na aklimatizáciu a prispôbili sa na časový posun. Tréner sa bude snažiť zmeniť denný rytmus hráčok, keďže dva zápasy v skupine budú hrať už o 10.10 h miestneho času. "Šampionát na kanadskej pôde je pre nás pomerne veľkou finančnou záťažou, ale podarilo sa nám vytvoriť, čo sa týka cesty aj ubytovania, optimálne podmienky. Verím, že hráčky aj realizačný tím budú s nimi spokojné. Našimi ambíciami je obhájiť piate miesto, ale budeme samozrejme radi aj za lepšie umiestnenie," uviedol na štvrtkovej tlačovej konferencii prezident Slovenského zväzu florbalu (SZFB) Daniel Granec.

Reprezentačný tím sa bude musieť na šampionáte zaobiť bez jednej z najskúsenejších hráčok a opory družstva Paulíny Hudákovskej z FBK, ktorá chýba zo zdravotných dôvodov. V kádri ju nahradila Kristína Belicová z FBK Tvrdošín. "Paulína nám bude chýbať, ale nemôžeme si to pripustiť v hlavách. Naopak, verím, že to bude pre nás väčšia motivácia, aby sme viac zabrali, skórovali a boli každá líderkou. Dievčatá sú odhodlané za každú cenu zabojuvať. Pre mnohé to bude prvá skúsenosť v reprezentačnom drese, verím však, že nechajú na ihrisku všetko," vyjadrila sa kapitánka juniorskej reprezentácie Zuzana Šponiarová. Zápasy nasledujú v rýchlom slede, v priebehu troch dní odohrajú Slovenky tri stretnutia. "Pripravovali sme sa na to. Pokiaľ nezanedbáme strečing, regeneráciu, dobre si pospíme, tak v tom nebude problém," dodala.

Nominácia SR "19" na MS junioriek v Belleville:

brankárky: Denisa Patková (NTS FK - ZŠ Nemšová), Petra Hačková (ŠK Harvard Partizánske)

obrankyne: Viktória Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Klaudia Robová (FBC Mikuláš Prešov), Alexandra Kocúrová (ŠK 98 Pruské), Timea Patakyová (Elite Praha, ČR), Valéria Malichová (NTS FK - ZŠ Nemšová)

útočníčky: Zuzana Šponiarová (1. SC Vítkovice, ČR), Miriam Buková (FBK Tvrdošín), Lenka Cupráková (FBC Mikuláš Prešov), Alžbeta Bachorcová (ŠK 98 Pruské), Kristína Hudáková (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Lenka Dobrodejová (ŠK 98 Pruské), Klára Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Michaela Lupačová (FBC Mikuláš Prešov), Šárka Boľová (Herbadent Praha, ČR), Michaela Žikavská (ŠK Slávia SPU DFA Nitra), Viktória Ďuríková (FBK Tvrdošín), Sarah Charolette Žideková (FBK Kysucké Nové Mesto), Kristína Belicová (FBK Tvrdošín)

Zloženie skupín:

A-skupina: Švédsko, Švajčiarsko, SLOVENSKO, Nórsko

B-skupina: Fínsko, Česko, Poľsko, Lotyšsko

Program SR v základnej skupine:

streda 4. mája, 21.30 h: SR - Švajčiarsko

štvrtok 5. mája, 16.10: SR - Švédsko

piatok 6. mája, 16.10: Nórsko - SR

Zdroj - Teraz.sk, spravodajský portál tlačovej agentúry TASR

[Späť na obsah](#)

1.8. Exkluzívne zábery z prvomájových osláv v Spišskej: Takto si na minulé časy pamätá primátor mesta

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

<http://spisska.dnes24.sk/exkluzivne-zabery-z-prvomajovych-oslav-v-spiskej-takto-si-na-minule-casy-pamata-primator-mesta-236315>

Nech žije prvý máj! Zaznievalo z úst všetkých zúčastnených na prvomájových oslavách. Hoci dnes je už tento sviatok symbolom oddychu a voľného dňa, v minulosti to bolo úplne inak.

Tohtoročný 1.máj vyšiel práve na nedeľu a tak nás nečaká deň voľna navyše. V dnešnej dobe je tento sviatok skôr symbolický a väčšina ľudí ho využíva najmä na relax. No nie vždy si práve v tento deň mohli ľudia spraviť program podľa svojho uváženia.

Nočný pochod

Na prvomájové oslavy z čias kosáka a kladiva si pre náš portál zaspomínal primátor mesta **Spišská Nová Ves** Ján Volný, ktorý nám poskytol aj zaujímavé zábery, ktoré v tých časoch aj nafotil.

"Na prvý máj sme sa v podstate tešili . Bol to deň voľna kedy sme nemuseli ísť do práce či školy. Schádzali sme sa všetci na námestí kde stála tribúna. Prešli sme námestím, mávali a kričali rôzne heslá. Sprievod netrval dlho, skôr zhromaždenie všetkých ľudí," zaspomínal si primátor nášho mesta.

Ako doplnil pred prvomájovými oslavami sa každý rok konal aj večerný pochod z Krompách do Spišskej. "Vždy to bolo naplánované tak, že do mesta sa prišlo presne, aby sa ľudia mohli hneď pripojiť do sprievodu," povedal.

Spišské párky a pivo

1. máj bol podľa jeho slov výnimočný a to hneď z dvoch dôvodov. "Na námestí sa zišli všetci, lebo sprievod bol povinný a nikto sa nesmel uliať, takže to bol jediný deň v roku, keď sme ako mladí chlapci mohli stretnúť a vidieť na jednom mieste všetky dievčatá zo Spišskej aj okolia. Ako aj to, že tento deň a ešte v deň Spišských trhov boli podávané spišské párky čo bola tiež v tom období výnimka," doplnil primátor.

Sprievodom mestom a mávaním však ešte oslavy nekončili. Po oficiálnej časti nasledoval už dobrovoľný presun do Madaras parku, kde na prítomných čakali spomínané spišské párky, pivo, limonáda a kultúrny program v prevedení rôznych súborov.

Ako zachytil prvomájové oslavy z čias socializmu primátor Spišskej si môžete pozrieť v našej fotogalérii.

Zdroj - Dnes24.sk

[Späť na obsah](#)

1.9. Čo ponúka víkend na prelome mesiacov? 10 tipov na trávenie voľných dní v Spišskej a okolí

[spisska.dnes24.sk; 28/04/2016; Jana Buvalová ; Zaradenie: Spišská]

<http://spisska.dnes24.sk/co-ponuka-vikend-na-prelome-mesiacov-10-tipov-na-travenie-volnych-dni-v-spisskej-a-okoli-236277>

Ani sme sa nenazdali a máj už klope na dvere. Čo budete robiť počas blížiacich sa voľných dní? V **Spišskej Novej Vsi** a okolí môžete zažiť aj takéto lákadlá...

STAVANIE MÁJA

29.apríla 2016 o 17.00, námestie M.Pajdušáka

Milovníci tradícií si prídu na svoje v piatok popoludní. V Smižanoch opäť postavia máj, ktorý bude sprevádzať bohatý kultúrny program priamo na námestí obce.

POSLOVIA JARI

30. apríla 2016 o 9.30, Galéria umelcov Spiša

V sobotu dopoludnia v Galérii umelcov Spiša môžete ukázať svoju kreativitu. Tvorba zaujímavých obrázkov s jarým motívom na netradičné plátno roztápaním vosku a maľovaním anilínovými farbami je určená pre všetky rodiny s deťmi.

FK SNV – PREŠOV

30. apríla.2016 o 15-.00, futbalový štadión

V sobotu popoludní nastúpia na futbalový štadión naše futbalistky, aby si v druhej lige žien zmerali sily so súperkami z Prešova.

VITAJ LETO

30.apríla 2016 o 16.00, areál TJ Slovan Smižany

Privítanie leta ako sa patrí. Kultúrne podujatie počas ktorého sa môžete tešiť na folklór, country či štvornohých kamarátov. Počas celého podujatia sú pripravené zábavné hry pre deti, maľovanie na tvár či nafukovací Spiderman. Postarané bude aj o občerstvenie.

POSLEDNÉ KÚZLO

30. apríla. 2016 o19.00, Dom kultúry Mier

Predstavenie ktoré spracováva severskú legendu o mocnej kráľovnej Islandu – Brunhilde, o statočnom Siegfriedovi a o poklade Nibelungov. Okrem divadelného príbehu budete mať možnosť vidieť aj fantasy a scénické tance, šermiarske súboje a taktiež led show. V hlavnej mužskej postave rytiera Siegfrieda sa predstaví rodák z nášho mesta.

LATINO NIGHT

30.apríla 2016 o 21.00, KTK exclusive club

Ak sa radi zabávate v štýle latino máme pre vás zaujímavý tip. 20 tanečníkov (salsa,rueda,la-tino) či škola tanca na vás čaká v sobotu v noci. O zábavu sa postará Dj Iko.

OTVORENIE NOVÉHO VÝBEHU PRE MEDVEDE

1.mája 2016 o 11.00, Zoologická záhrada

Slávnostné otvorenie nového výbehu pre dlhoročných obyvateľov zoologickej záhrady Maťa a Dášu bude sprevádzať bohatý kultúrny program a rôzne aktivity takmer počas celého dňa.

PRVOMÁJOVÉ POPOLUDNIE

1.mája 2016 o 15.00, Amfiteáter Madaras park

Prvomájové popoludnie môžete stráviť aj v Madaras parku kde si prídu na svoje deti aj dospelí. Pre najmenších je pripravená rozprávka v podaní Divadla na Predmestí. Nedeľné popoludnie spríjemní aj folklórny súbor Čačina.

JAKUB S VEĽKÝMI UŠAMI

1. mája 2016 o 16:00, Spišské divadlo

Pre najmenších si herci Spišského divadla pripravili zaujímavú rozprávku. Predstavenie s pesničkami o najväčších ušiach na svete, plné zvláštnych bytostí a tajomstiev si môžete so svojimi ratolesťami vychutnať v nedeľu popoludní.

ČÍNSKY MAHARADŽA

1.mája 2016 o 19.00, divadlo Kontra

Nová premiéra v divadle Kontra. Nezvyčajný horolezecký thriller ikony svetového himalájizmu. Magický príbeh o prekonaní samého seba prepojené so silnými emóciami a skvelým humorom vám predvedú herci divadla Kontra.

Foto ilustračné

Zdroj - Dnes24.sk

[Späť na obsah](#)

1.10. Majáky, muži v kuklách, šofér v putách. Na diaľnici zadržali dílera drog

[noviny.sk; 28/04/2016; redakcia ; Zaradenie: Krimi]

<http://www.noviny.sk/c/krimi/majaky-muzii-v-kuklach-sofer-v-putach-na-dialnici-zadrzali-dilera-drog>

POPRAD - Zapnuté policajné majáky, muži v kuklách, odstavené auto a vodič v putách, takto to v stredu večer vyzeralo na diaľnici D1 pri Poprade. Kriminalisti zadržali dílera pervitínu.

Na diaľnici D1 pred Popradom v smere od Liptovského Mikuláša zadržali popradskí kriminalisti muža. Ide o dílera, ktorý predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad.

Pervitín našli kriminalisti aj v aute, ktoré 42-ročný muž šoféroval. Kým na odpočívadle jedna skupina policajtov zadržávala dílera, ďalší na iných miestach vykonávali dve prehliadky bytov a áut.

Zdroj - TV JOJ

Autor - redakcia

Zdroj -

noviny.sk/TV JOJ-Zuzana Pojedincová

-END

[Späť na obsah](#)

1.11. Slovenské florbalistky cestujú na MS junioriek do Kanady

[osporte.sk; 28/04/2016; Redakcia ; Zaradenie: Ostatné]

<http://www.osporte.sk/sk/clanok/slovenske-florbalistky-cestuju-na-ms-junioriek-do-kanady/100224334>

BRATISLAVA (TASR) - Slovenské juniorské reprezentantky vo florbale sa na začiatku mája predstavia na majstrovstvách sveta hráčok do 19 rokov, ktoré sa prvýkrát uskutočnia mimo Európy - v kanadskom Belleville (4.-8.5.). Zverienky trénera Jaroslava Marksa si dali za cieľ minimálne obhájiť piate miesto zo šampionátu v poľskom Babimoste 2014, ale snívajú i o postupe do semifinále.

Hrací systém MS je jednoduchý - osem tímov je rozdelených do dvoch skupín, pričom do semifinále postúpia najlepšie dva celky z každej skupiny. Družstvá na tretích priečkach zabojujú o celkové 5. miesto, tímy na štvrtých pozíciách budú hrať o udržanie sa v A-divízii. Slovenky narazia v základnej A-skupine na Švajčiarky, štvornásobné majsterky sveta Švédky a Nórk. Z hľadiska postupu bude dôležitý hneď prvý duel. "Bude svojim spôsobom rozhodujúci, v prípade víťazstva budeme mať šancu bojovať o postup medzi najlepšiu štvorku turnaja. Švajčiarky sú dobre fyzicky pripravené, vyznávajú celoplošný, agresívny štýl. Švédky sú ako obhajkyne titulu suverénnymi favoritkami, nielen skupiny, ale celého šampionátu. S nimi je to zakaždým boj o 'prežitie'. Ostatné tímy sú vyrovnané, bude záležať na každej minúte zápasu, na každom momente. Nórk sú nováčikovia A-divízie, ale netreba ich podceňiť, dobre bránia, hrajú jednoducho dopredu,

majú ťah na bránku. Na Polish Cupe odohrali veľmi vyrovnané zápasy. Všetky duely musíme odohrať s maximálnou snahou a nasadením," povedal tréner SR Marks.

V 20-člennej kádri má tri legionárky z Česka. "Bolo by pre nás obrovským úspechom, ak by sme postúpili medzi štyri najlepšie celky. Našou devízou bude dobrá obrana. Budeme sa spoliehať na skúsené hráčky ako sú Zuzana Šponiarová, Timea Patakyová a Kristína Hudáková," dodal kouč.

Slovenky odcestujú do Kanady už v sobotu, aby mali dostatočný čas na aklimatizáciu a prispôbili sa na časový posun. Tréner sa bude snažiť zmeniť denný rytmus hráčok, keďže dva zápasy v skupine budú hrať už o 10.10 h miestneho času. "Šampionát na kanadskej pôde je pre nás pomerne veľkou finančnou záťažou, ale podarilo sa nám vytvoriť, čo sa týka cesty aj ubytovania, optimálne podmienky. Verím, že hráčky aj realizačný tím budú s nimi spokojné. Našimi ambíciami je obhájiť piate miesto, ale budeme samozrejme radi aj za lepšie umiestnenie," uviedol na štvrtkovej tlačovej konferencii prezident Slovenského zväzu florbalu (SZFB) Daniel Granec.

Reprezentačný tím sa bude musieť na šampionáte zaobísť bez jednej z najskúsenejších hráčok a opory družstva Paulíny Hudákovskej z FBK, ktorá chýba zo zdravotných dôvodov. V kádri ju nahradila Kristína Belicová z FBK Tvrdošín. "Paulína nám bude chýbať, ale nemôžeme si to pripustiť v hlavách. Naopak, verím, že to bude pre nás väčšia motivácia, aby sme viac zabrali, skórovali a boli každá líderkou. Dievčatá sú odhodlané za každú cenu zabojovať. Pre mnohé to bude prvá skúsenosť v reprezentačnom drese, verím však, že nechajú na ihrisku všetko," vyjadrila sa kapitánka juniorskej reprezentácie Zuzana Šponiarová. Zápasy nasledujú v rýchlom slede, v priebehu troch dní odohrajú Slovenky tri stretnutia. "Pripravovali sme sa na to. Pokiaľ nezanedbáme strečing, regeneráciu, dobre si pospíme, tak v tom nebude problém," dodala.

Nominácia SR "19" na MS junioriek v Belleville:

brankárky: Denisa Patková (NTS FK - ZŠ Nemšová), Petra Hačková (ŠK Harvard Partizánske)

obrankyne: Viktória Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Klaudia Robová (FBC Mikuláš Prešov), Alexandra Kocúrová (ŠK 98 Pruské), Timea Patakyová (Elite Praha, ČR), Valéria Malichová (NTS FK - ZŠ Nemšová)

útočníčky: Zuzana Šponiarová (1. SC Vítkovice, ČR), Miriam Buková (FBK Tvrdošín), Lenka Cupráková (FBC Mikuláš Prešov), Alžbeta Bachorcová (ŠK 98 Pruské), Kristína Hudáková (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Lenka Dobrodejová (ŠK 98 Pruské), Klára Grossová (FBK Kométa **Spišská Nová Ves**), Michaela Lupačová (FBC Mikuláš Prešov), Šárka Boľová (Herbadent Praha, ČR), Michaela Žikavská (ŠK Slávia SPU DFA Nitra), Viktória Ďuríková (FBK Tvrdošín), Sarah Charolette Žideková (FBK Kysucké Nové Mesto), Kristína Belicová (FBK Tvrdošín)

Zloženie skupín:

A-skupina: Švédsko, Švajčiarsko, SLOVENSKO, Nórsko

B-skupina: Fínsko, Česko, Poľsko, Lotyšsko

Program SR v základnej skupine:

streda 4. mája, 21.30 h: SR - Švajčiarsko

štvrtok 5. mája, 16.10: SR - Švédsko

piatok 6. mája, 16.10: Nórsko - SR

/všetky časy sú v SELČ/

-END

[Späť na obsah](#)

1.12. Mená víťazov majú čoraz jasnejšie kontúry

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; Jozef Petruška ; Zariadenie: Spravodajstvo]

<http://spiskanovaves.korzar.sme.sk/c/8179299/mena-vitazov-maju-coraz-jasnejsie-kontury.html>

Cez víkend sú futbalovými ťahákmi derby v Spišských Vlachoch a Smižanoch.

SP. NOVÁ VES. Sedem kôl ostáva do konca futbalového ročníka 2015/2016 v krajských a oblastných súťažiach a v hre je ešte dosť bodov.

Vzhľadom na postavenie lídrov v štvrtej lige Juh, piatej lige Podtatranskej, ale aj oblastnej súťaži na Spiši je o postupujúcich čoraz viac rozhodnuté.

Šláger v Spišských Vlachoch

V druholigovej súťaži **Spišská Nová Ves** potešila víťazstvom 5:0 v Haniske, ale cez víkend majú zverenci trénera Ondáša voľno.

"Ťažko povedať, či voľno je dobré alebo zlé. Hráči si cez víkend od futbalu oddýchnu a pripravujeme sa na ďalší majstrák," povedal kormidelník Novovešťanov Branislav Ondáš. Až o týždeň hrá Spišská doma a to hneď bude mať po sebe tri majstráky. Dobrú východiskovú pozíciu majú osamotení bežci v 4. lige Sever zo Spišského Podhradia. Povzbudení víťazstvom z Fintíc hostia v nedeľu doma Kračúnovce.

Z bohatej futbalovej víkendovej ponuky patrí medzi divácke lahôdky súboj v 4. lige Juh medzi Spišským Vlachmi a Mária Hutou.

Doma hrajú aj Folkmarčania so Strážskym a Rudňanci s poslednou Boršou. Krompašania cestujú do Michalian. V tejto skupine bolo o postupujúcom rozhodnuté už v jeseni, keď spanilú jazdu mali futbalisti Veľkého Horeša.

Kto zastaví Hrabušice?

Horúce linky boli v nedeľu medzi Nálepkovom a Levočou. Líder tabuľky z minima vytiahol maximum a po výsledku 2:1 Hrabušice jasne prehovorili do boja o prvú priečku.

Tento výsledok nepotešil Harichovčanov, ktorí sfúkli Levočanov na ich ihrisku ôsmimi gólmi, ale na prvé Hrabušice majú stále stratu štyroch bodov. Ako sa hovorí – futbal nemá logiku a do konca sa ešte môže všetko stať.

Dvadsiate kolo odštartujú v sobotu Tepličania zápasom v Spišskej Belej. Líder hrá v nedeľu dopoludnia v spišskom derby Hrabušice – Prakovce.

Rozbehnuté Harichovce privítajú Veľkú Lomnicu. Šlágram kola bude isto kvalitný súboj Smižian s Nálepkovom. Levoča meria cestu do Hranovnice a Helcmanovce do Spišského Bystrého.

Aj v oblastnej súťaži na Spiši v 6. lige to vyzerá tak, že Kluknava si už asi prvenstvo nenechá ujsť. Aj keď dianie v zápase Chrasť n/H – Odorín (1:2) a rohový kop v posledných sekundách vošiel do histórie futbalu na Spiši.

[Späť na obsah](#)

1.13. Pohotovosť v lekárňach - piatok 29., sobota 30. apríla a nedeľa 1. mája

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; red. ; Zaradenie: Infoservis]

<http://korzar.sme.sk/c/8178461/pohotovost-v-lekarnach-piatok-29-sobota-30-aprila-a-nedela-1-maja.html>

Rozpis pohotovostných služieb v lekárňach na východe.

Košice

Pohotovostná Lekáreň, Toryská, nonstop, 055/285 17 33

Prešov

Pohotovostná Lekáreň AMULETUM nonstop na Sabinovskej ulici č. 15, tel.: 0948 823 731

Kežmarok

Stála pohotovosť: Lekáreň Ľubka, Dr. Fischera 2231, t. č. 052/452 40 28, po-pia - 7.00 - 21.00 hod., sobota, nedeľa, sviatky - 8.00 - 20.00 hod.

Medzilaborce

Lekáreň Tretmen na Mierovej ulici, počas pracovných dní do 17.00 hod. a v sobotu do 12.00 hod.

Stropkov

29. 4. - 1. 5. Lekáreň FONTÁNA, ul. Hlavná (oproti far. Kostolu)

V pracovné dni do 18.00 hod., cez víkendy a sviatky od 9.00 - 17.00 hod.

Levoča

30. 4. – 1. 5. Lekáreň U HADA, Nám. Majstra Pavla 13

Každú sobotu 8.00 - 12.00 hod má otvorené lekáreň U HADA Nám. M. Pavla 13, U LEVA Nám. M. Pavla 24.

Sobota: 12.00 - 18.00 hod., nedeľa a sviatky: 8.00 - 18.00 hod. (okrem obed. prestávok)

Spišská Nová Ves

29. 4. - 1. 5. Dr. MAX Mlynská 2047/39, +421 0903295513

V pracovné dni: do 20.00 hod., v sobotu, nedeľu a sviatkov: od 8.00 - 20.00 hod.

Rožňava

29. 4. - 1. 5. Dr. MAX Šafárikova 114/4200, +421 0901 961 163

V pracovné dni od 16.00 do 20.00 hod., v sobotu, nedeľu a sviatky od 8.00 do 20.00 hod.

Revúca

29. 4. Lekáreň Lianela - Muránska 1335/12, 30. 4. Lekáreň Dr. Max - M. R. Štefánika 1363, 1. 5. Lekáreň Cannabis - M. R. Štefánika

Lekáreň Camélie v Tesco otvorená každý deň do 20.00 hod. Pondelok - piatok 16.00 - 19.30 hod., sobota - nedeľa - sviatkov 8.00 - 19. 30 hod. Lekáreň Intal otvorená každú sobotu od 8.00 do 12.00 hod.

St. Ľubovňa

29. 4. Dr. Max Levočská 1/336, 30. 4. Lekáreň Schneider Obrancov mieru 8

V pracovných dňoch od 16.00 do 20.00 hod. Počas víkendov a sviatkov od 8.00 do 18.00 hod.

Poprad

29. 4. Altea - Námestie sv.Egídia - pri ul.J.Curie - Nám. sv. Egídia 25, 052/772 42 22, 30. 4. Adus - Poliklinika Adus, pri železničnej stanici - Mnoheľova 2, Poprad, 052/428 31 34

Pondelok - piatok 18.00 - 22.00 hod., sobota, nedeľa, sviatky 8.00 - 22.00 hod.

Humenné

29. 4. Dr. Max - Pharmstore Ulica 1. mája 21, 30. 4. Harmónia Ulica 1. mája 21, 057-7880774, 1. 5. Pri kaštieli Mierová ulica 33, 057-7783355

V pracovných dňoch do 20.00 hod., počas víkendov a sviatkov v čase 8.00 - 12.00 a 13.00 - 20.00 hod.

Sobrance

29. 4. - 30. 4. PRIMULA, Hollého 222, +421 56 6522330

V pracovných dňoch od 7.30 do 18.00 a v sobotu od 8.00 do 12.00 hod.

Trebišov

29. 4. MONIKA SNP 3792/1, +421 56 6686468, 30. 4. Dr. MAX, Komenského 3884/6, +421 56 3214401, 1. 5. 2016 SCHNEIDER, M. R. Štefánika 3824/208

Predĺžená pracovná doba lekární od 8.00 do 20.00 hod.

Michalovce

29. 4. MEDIPHARM, Nám. Osloboditeľov 1005/18, 30. 4. Dr. MAX, P. O. Hviezdoslava 5917/1, 8.00 - 20.00 hod., 1. 5. 2016 Dr. Max, Sobranecká cesta 5910

Predĺžená pracovná doba lekární od 8.00 do 20.00 hod.

Zmena pohotovostnej služby vyhradená!

[Späť na obsah](#)

1.14. Kam za kultúrou - piatok 29., sobota 30. apríla a nedeľa 1. mája

[korzar.sme.sk; 28/04/2016; red. ; Zaradenie: Infoservis]

<http://korzar.sme.sk/c/8178465/kam-za-kulturou-piatok-29-sobota-30-aprila-a-nedela-1-maja.html>

Naše tipy na zaujímavé kultúrne a spoločenské akcie a podujatia v regióne.

Košický kraj

KINÁ

KOŠICE: CINEMAX - (piatok, sobota, nedeľa) Pat & Mat vo filme o 15.50, Ako básnici čakajú na zázrak o 17.50, 19.50, Lovec: Zimná vojna o 15.30, 20.20, 3D o 18.10, Kniha džungle o 15.40, 16.50, Deň matiek o 18.00, 20.30, Zootropolis o 15.20, Teória tigra o 17.40, Kolónia o 20.40, Kung Fu Panda 3 o 16.00, Zázraky z neba o 18.30, Hardcore Henry o 20.50, Moja tučná grécka svadba 2 o 19.00, Somnia: Zlo nikdy nespí o 21.00, Batman vs. Superman: Úsvit spravodlivosti o 16.40, Noc v New Yorku o 19.40 hod., v sobotu a nedeľu navyše: Pat & Mat vo filme o 14.00, Kniha džungle o 13.20, 3D o 13.10, Zootropolis 3D o 13.00, Kung Fu Panda 3 o 13.50, Londýn v plameňoch o 14.30, Detské kino: Agenti dementi o 14.40 hod., STER CENTURY CINEMAS - (piatok, sobota, nedeľa) Ako básnici čakajú na zázrak o 16.00, 20.10, Deň Matiek o 18.00, Hardcore Henry o 20.20, Lovec: Zimná vojna o 20.00, Lovec: Zimná vojna 3D o 17.50, Zázraky z neba o 18.20, Kniha džungle o 15.50, Kniha džungle 3D o 13.50, Teória tigra o 16.05, Kung Fu Panda 3 o 14.10, Zootropolis o 13.40 hod., **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**: STER CENTURY CINEMAS - (piatok, sobota, nedeľa) Ako básnici čakajú na zázrak o 16.00, 20.10, Deň Matiek o 18.00, Hardcore Henry o 20.20, Lovec: Zimná vojna o 17.50, 20.00, Zázraky z neba o 18.20, Kniha džungle o 15.50, Teória tigra o 16.05, (sobota, nedeľa) Kniha džungle 3D o 13.50, Kung Fu Panda 3 o 14.10, Zootropolis o 13.40 hod.

DIVADLÁ

KOŠICE: ŠTÁTNE DIVADLO - HISTORICKÁ BUDOVA - (piatok) Zvonár u Matky Božej o 10.00 hod., Rimanka o 19.00 hod., (sobota) Príbehy obyčajného šialenstva o 19.00 hod., BÁBKOVÉ DIVADLO (Alžbetina 38) - (piatok) S. Vollmannová: Ako sa ťahá repka o 9.00 a 10.30 hod., (nedeľa) Ako sa ťahá repka o 16.30 hod., SP. N. VES: SPIŠSKÉ DIVADLO - (sobota) Dieťa o 19.00 hod., (nedeľa) Jakub s veľkými ušami o 16.00 hod.

MÚZEÁ, VÝSTAVY

KOŠICE: VÝCHODOSLOVENSKÁ GALÉRIA - (Hlavná 27) Svetlana Fialová: Niekoľko o mne vie všetko (do 21. 5.), Adam Šakový - Za (do 29. 5.), MÚZEUM VOJTECHA LÖFFLERA (Alžbetina 20, ut - so 10 - 18, ne 13 - 17) - Stála expozícia: Umelecké diela V. Löfflera, Zbierka autoportrétov výtvarníkov; Komorná výstava - Známý a neznámy Löffler (1906 - 1990), Tvorivá sobota od 14.00 hod., (nedeľa) Workshop kresby od 14.00 hod., Akadémia výtvarných umení Krakow - Katedra Dizajnu v spolupráci s FU TUKE (do 1. 5.), Teodor Schnitzer - Muž z divokého východu, Výstava KE/KR (do 29.

5.), VÝCHODOSLOVENSKÉ MÚZEUM (Nám. Maratónu mieru 2, ut - so 9 - 17, ne 13 - 17, Stála expozícia: Košický zlatý poklad, (Hviezdoslavova 3, ut - so 9 - 17, ne 13 - 17), Stále expozície: Príroda Karpát, Storočia v umení; RIB (Hlavná 48, po - pia 10 - 18) - KOŠICKÉ PREMENY - Interaktívna pozvánka na virtuálnu prechádzku starými i novými zákutiami mesta Košice (do 27. 5.), SLOVENSKÉ TECHNICKÉ MÚZEUM (Hlavná 88, ut - pia 9 - 17, so - ne 12 - 17) - Stále expozície: Vývoj geodetickej techniky a kartografie, Hutníctvo, baníctvo, strojárstvo, chemická expozícia, umelecké kováčstvo, energetické oddelenie Aurela Stodolu, oznamovacia elektrotechnika, vývoj písacích strojov, úžitkové a ozdobné predmety z kovov, z dejín fyziky na Slovensku, astronómia, sieň elektrických výbojov, Metalurgia v 19. a 20. storočí, Slovensko očami moldavského maliara - Liviu Hancu; MÚZEUM LETECTVA (Areál letiska Košice, ut - pia 9.00 - 16.00, so - ne 10.00 - 17.00) - Expozícia leteckej techniky a galéria prezidentských lietadiel, expozícia cestnej dopravy, letecké technológie - vývoj leteckých konštrukcií, Počiatky letectva do roku 1945, Viacúčelový bojový a prepádový vrtuľník sovietskej výroby Mi-24, FASHION POINT CAFE (Mlynská 28) - Helmut Bistika - Výstava obrazov (do 30. 4.), AKADÉMIA ROVÁS (Kmeťova 34, po - pia 10 - 18) Hot & Cool (do 11. 5.), ŠOPA GALLERY (Hlavná 40, po - pia 16 - 18) - VIETE, ŽE ZOMRIETE?/Interaktívne memento mori a výstava smútočnej architektúry z Českej republiky (do 15. 5.), ŠTÁTNA VEDECKÁ KNIŽNICA (Hlavná 10) - Výstava Apokalypsa - neznáma krajina očami Pavla Kočiša (30. 6.), KAŠTIEĽ V BUDIMÍRE PRI KOŠICIACH: (ut - so 9.00 - 17.00) Expozícia: Historické hodiny, **SPIŠSKÁ NOVÁ VES**: GALÉRIA UMELCOV SPIŠA Stála expozícia: Jozef Hanula - nová stála expozícia zachytáva život a dielo Jozefa Hanulu, Terra Gothica / Gotická cesta v obrazoch zo zbierok galérie, Záhrada umenia; MÚZEUM SPIŠA (so 9 - 13, ne 13 - 17) Príroda a história okresu - stála expozícia, BANÍCKO-ENERGETICKÉ CENTRUM BARBORA (ut - so 9 - 15) - Vysunutá expozícia STM: História baníctva na Spiši, TREBIŠOV: MÚZEUM - (piatok) Z rozprávky do rozprávky o 9.00 hod.

ZÁBAVA

KOŠICE: TABAČKA KULTURFABRIK - (piatok) Preber sa! Čhi Kung - Tai Chi - Jóga - Strečing od 8.00 hod., Tabačka mini (animátori od 9.00 do 14.00 hod.) (dielničky od 16.00 do 18.00 hod.), (piatok) - tanec - Friday's dance fever o 19.30 hod., (sobota) TRH v Tabačke od 13.00 hod., Medzinárodný deň stolových hier od 13.00, koncert - Tu v dome + Archívny Chlapec + Dobropič o 20.00 hod., párty - Tabačka Nights; Residents Night Dance Fever od 22.00 hod., (nedeľa) film - Francúzske filmy v Tabačke - 1. deň o 17.00 hod., KAŠTIEĽ V KRÁSNEJ - (nedeľa) Hudobný májový večer o 17.00 hod.

Prešovský kraj

KINÁ

PREŠOV: CINEMAX - (piatok, sobota, nedeľa) Kniha džungle o 15.40, Deň matiek o 18.00, 20.30, Pat & Mat vo filme o 15.50, Ako básnici čakajú na zázrak o 17.40, 20.10, Lovec: Zimná vojna o 15.20, 3D o 17.50, Kolónia o 20.20, Zootropolis o 16.00, Teória tigra o 18.30, Hardcore Henry o 20.50, Somnia: Zlo nikdy nespí o 16.10, Noc v New Yorku o 18.20, Zázraky z neba o 20.20 hod., v sobotu a nedeľu navyše: Pat & Mat vo filme o 13.50, Ako básnici čakajú na zázrak o 13.10, Kniha džungle 3D o 13.00, Moja tučná grécka svadba 2 o 14.00, Detské kino: Agenti dementi o 14.10 hod., POPRAD: CINEMAX (piatok, sobota, nedeľa) Ako básnici čakajú na zázrak o 17.50, 20.20, Deň matiek o 18.00,

Hardcore Henry o 16.00, Kniha džungle o 15.40, Kolónia o 20.20, Lovec: Zimná vojna o 20.30, Noc v New Yorku o 18.10, Pat & Mat vo filme o 15.50 hod., v sobotu a nedeľu navyše: Agenti dementi o 14.00, Kniha džungle 3D o 13.20, Zázraky z neba o 13.30 hod., HUMENNÉ: FAJN - (piatok, sobota) Hardcore Henry o 19.30hod., (sobota) Zootropolis o 15.30, Zázraky z neba o 17.40, (nedeľa) Zázraky z neba o 18.00, Jak básníci čekají na zázrak o 20.00 hod.

DIVADLÁ

PREŠOV: DIVADLO JONÁŠA ZÁBORSKÉHO - (piatok) HB: Revízor o 18.30 hod.

MÚZEÁ, VÝSTAVY

PREŠOV: KRAJSKÉ MÚZEUM (Hlavná 86, ne 14 - 18) - Stále expozície: Človek a oheň, Historické zbrane, Prešov v praveku a dobe dejinnej, Dejiny Prešova od 9. do 19. stor., Sto rokov korunovej meny na Slovensku, Magické paličky - výstava prezentujúca tvorbu soľnobanských čipkárokov, Historické hodiny, Z pokolenia na pokolenie - História materiálnej a duchovnej kultúry šarišskej dediny; Výstava: Od kolísky po hrob s drevom, súčasť stálej expozície národopisu s trojrozmerným materiálom; ŠARIŠSKÁ GALÉRIA (Hlavná 51 a 53, ut, st, pi 9 - 17, št: 9 - 18, ne 13 - 17) - Hlavná 51: Veľká výstavná sieň: Stála expozícia - Ikony a drevorezby 15. - 19. storočia zo zbierok ŠG v Prešove; Hlavná 53: (veľká výstavná sieň) Teodor Jozef Mousson – Maliar zemplínskeho kraja a ľudu (do 1. 5.), Hlavná 53: (malá výstavná sieň) , Hlavná 53: (suterén) 3 x Európa (do 1. 5.), Zlatý súdok 2016 (do 1. 5.), ŽIDOVSKÁ ORTODOXNÁ SYNAGÓGA, Okružná ul. (ut, st 11 - 15, št, pia 9 - 13, ne 14 - 16) - Zbierka judaík - výstava Bárkányovej zbierky, NÁRODNÁ KULTÚRNA PAMIATKA SOLIVAR: (po - so 9 - 17) Expozícia: Dejiny ťažby a výroby soli v Solivare, POPRAD: TATRANSKÁ GALÉRIA - Prvá stála expozícia zo zbierkového fondu: Odkryté hodnoty, Klobúk dole pán Brunovský (do 19. 6.), Hry s umením 2016: TA-tri - Juraj Meliš, Rastislav Biarinec, Ľubomír Purdeš (do 13. 6.), ELEKTRÁREŇ - (nedeľa) Veľkonočné tvorivé dielne: Netradičné-tradičné ozdoby Veľkej Noci od 14.00 – 16.00 hod., ART KLUB TG - Yaro M. Kupčo: V pote tváre budeš dorábať chlieb (do 1. 5.), STARÝ SMOKOVEC: VILA FLÓRA - Stála expozícia: Tatry v umení zo zbierok Tatranskej galérie, Kabinet kuriozít - výstava s témou Tatier zo zbierok súkromných zberateľov; Prvý kolektívny zimný prechod hrebeňom Vysokých Tatier 1955 (do 7. 6.), SPIŠSKÁ STARÁ VES: GALÉRIA FERDINANDA KATONU (ulica SNP 44 po - pia 10 - 17, so 10 - 12) - Stála expozícia Ferdinanda Katonu, SPIŠSKÁ BELÁ: MÚZEUM J. M. PETZVALA (ut - so 10 - 16.30) - Vývoj fotografickej a kinematografickej techniky na pozadí života a diela J. M. Petzvala. Ukážky prvých reportérskych a cestovných prístrojov a aparátov pre stereografiu

ZÁBAVA

HUMENNÉ: NÁMESTIE PRED DK - (nedeľa) Stavanie mája o 14.00 hod., AMFITEÁTER - (nedeľa) Prvomájové oslavy o 15.00 hod., MsKS (estrádna sála) - (nedeľa) Majáles o 17.30 hod.

[Späť na obsah](#)

1.15. Zadržali dílera

[JOJ, 12:00; Noviny o 12:00; 28/04/2016; Zuzana Pojedincová; Zaradenie: z domova]

Andrea Pálffy Belányiová, moderátorka: "Zapnuté policajné majáky, muži v kuklách, odstavené auto a vodič v putách - takto to včera večer vyzeralo na diaľnici D1 pri Poprade, kde kriminalisti zadržali dílera pervitínu. Detaily pozná Zuzana Pojedincová."

Zuzana Pojedincová, redaktorka: "Práve sme na parkovisku pri jednom motoreste na diaľnici D1 pred Popradom v smere od Liptovského Mikuláša. Popradskí kriminalisti tu zadržali jedného muža. Ide o dílera, ktorý predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad. Túto drogu včera večer našli kriminalisti aj v aute, ktoré štyridsaťdvaročný muž šoféroval. No a kým jedna skupina policajtov zadržovala tohto dílera, ďalší na iných miestach vykonávali dve prehliadky bytov a motorových vozidiel. Viac informácií polícia poskytne popoludní."

[Späť na obsah](#)

1.16. Zát'ah na diaľničnom parkovisku

[JOJ, 19:00; Krimi; 28/04/2016; Zuzana Pojedincová; Zaradenie: z domova]

Monika Bruteničová, moderátorka: "V Poprade skončil ďalší drogový díler. Tamojší kriminalisti zadržali otca troch detí, ktorý predával pervitín v troch podtatranských okresoch. Na parkovisku na diaľnici D1 policajti zaistovali stopy niekoľko hodín."

Zuzana Pojedincová, redaktorka: "Takto to včera večer vyzeralo na jednom parkovisku pri diaľnici D1 smerom od Liptovského Mikuláša na Poprad. Zapnuté policajné majáky, muži v kuklách a vodič osobného auta v putách. Keďže bolo zlé počasie, snežilo, fúkal chladný vietor a muž bol oblečený len ľahko, policajti ho prikryli bielou dekou. Prvé informácie hovorili o tom, že muž mal v osobnom vozidle prevážať drogy. To sa na mieste aj potvrdilo. Pri zatýkaní popradským kriminalistom pomohli aj policajti z pohotovostného policajného útvaru z Prešova. Mengusovskí hasiči i chlapi z diaľničnej spoločnosti zas zabezpečili parkovisko tak, aby policajti mohli zaistiť všetky stopy, vrátane sáčkov plných bielej kryštalickej látky. Znalecké skúmanie potvrdilo, že ide o metamfetamín, ktorý je známejší pod názvom pervitín."

Jana Migaľová, hovorkyňa KR PZ Prešov (telefonát): "Zo zaisteného množstva by bolo možné vyrobiť sedemstosedemdesiat až tri tisíc sto obvykle jednorazových dávok drogy."

Zuzana Pojedincová: "Štyridsaťdvaročný Levočan Rastislav mohol predajom tohto množstva drogy zarobiť od štyritisíc dvesto až do sedemtisíc štyristo eur. Pervitín predával v troch okresoch - v Levoči, v **Spišskej Novej Vsi** i v Poprade. Popradskí kriminalisti ho sledovali už dlhšie. Drogu predával aj mladým ľuďom. Zadržaný muž je otcom troch detí. Skončil v policajnej cele a pôjde pred sudcu."

Jana Migaľová: "Vyšetrovateľ Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Poprade začal trestné stíhanie vo veci drogovej trestnej činnosti. Vzhľadom aj na zaistené množstvo drogy tento prípad prevzal vyšetrovateľ Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Prešove, ktorý bude následne vykonávať všetky potrebné procesné úkony."

[Späť na obsah](#)

1.17. Na diaľnici chytili dileru pervitínu

[Korzár; 99/2016; 29/04/2016; s.: 5; kla ; Zaradenie: REGIÓN]

Muž predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad.

POPRAD. Na diaľnici D1 pred Popradom v stredu večer zadržali kriminalisti dileru pervitínu. Informovala o tom TV JOJ na svojej webovej stránke. Muž predával pervitín v okresoch Levoča, **Spišská Nová Ves** a Poprad. Drogu našli aj v aute, ktoré 42-ročný muž šoféroval. Polícia v súvislosti s týmto prípadom vykonala aj dve prehliadky bytov a ďalších áut. (kla)

[Späť na obsah](#)

1.18. NEPREHLIADNITE

[Korzár; 99/2016; 29/04/2016; s.: 2; Redakcia ; Zaradenie: Denník košického kraja]

Kino v Margecanoch

MARGECCANY. Dnes o 19.00 hod. je pripravené premietanie filmu Stážista s Robertom de Nirom a Anne Hathaway.

World DanceDay

KOŠICE. Dva dni plné tanca a zábavy. Zúčastniť sa ich môžete dnes od 14.00 do 19.00 hod. Podujatie vyvrcholí zajtrajším slávnostným galaprogramom o 18.00 hod. v Kulturparku.

Prvá jarná cyklojazda

KOŠICE. Critical mass (Kritická masa) je cyklojazda za lepšie podmienky pre cyklistov. Začína dnes o 17.17 hod. pri Dolnej bráne. Končí na Aničke, kde je pripravený kultúrny program.

East Pro Fight 7

KOŠICE. Galavečer, plný napätia a emócií, o ktoré sa postarajú moderné bojové štýly začína o 18.00 hod. v Angels aréne.

Ben Cristovao

KOŠICE. Finalista 1. série československej Superstar vystúpi dnes o 21.00 hod. v Noise aréne.

Koncert zboru Gregorián

KOŠICE. Miešaný chrámový spevácky zbor Gregorián pri farnosti Kráľovnej pokoja na ul. Milosrdenstva 15 (Juh) v Košiciach bude v sobotu o 19.00 hod.

Turistika

KOŠICE. Turistický oddiel TJ Horec pripravil na nedeľu výlet do Madaras parku, na majáles v zoo a prehliadku pamiatok v **Spišskej Novej Vsi**. Zraz na ŽS, odchod vlaku 8.08 hod. Akciu vedie Č. Čermák.

[Späť na obsah](#)

1.19. Mená víťazov majú čoraz jasnejšie kontúry

[Korzár; 99/2016; 29/04/2016; s.: 15; JOZEF PETRUŠKA ; Zaradenie: ŠPORT]

Cez víkend sú futbalovými ťahákmi derby v Spišských Vlachoch a Smižanoch.

SP. NOVÁ VES. Sedem kôl ostáva do konca futbalového ročníka 2015/2016 v krajských a oblastných súťažiach a v hre je ešte dosť bodov. Vzhľadom na postavenie lídrov v štvrtej lige Juh, piatej lige Podtatranskej, ale aj oblastnej súťaži na Spiši je o postupujúcich čoraz viac rozhodnuté.

Šláger v Spišských Vlachoch

V druholigovej súťaži **Spišská Nová Ves** potešila víťazstvom 5:0 v Haniske, ale cez víkend majú zverenci trénera Ondáša voľno. "Ťažko povedať, či voľno je dobré alebo zlé. Hráči si cez víkend od futbalu oddýchnu a pripravujeme sa na ďalší majstrák," povedal kormidelník Novovešťanov Branislav Ondáš. Až o týždeň hrá Spišská doma a to hneď bude mať po sebe tri majstráky. Dobrú východiskovú pozíciu majú osamotení bežci v 4. lige Sever zo Spišského Podhradia. Povzbudení víťazstvom z Fintíc hostia v nedeľu doma Kračúnovce. Z bohatej futbalovej víkendovej ponuky patrí medzi divácke lahôdky súboj v 4. lige Juh medzi Spišským Vlachmi a Mária Hutou. Doma hrajú aj Folkmarčania so Strážskym a Rudňanci s poslednou Boršou. Krompašania cestujú do Michalian. V tejto skupine bolo o postupujúcom rozhodnuté už v jeseni, keď spanilú jazdu mali futbalisti Veľkého Horeša.

Kto zastaví Hrabušice?

Horúce linky boli v nedeľu medzi Nálepkovom a Levočou. Líder tabuľky z minima vytiahol maximum a po výsledku 2:1 Hrabušice jasne prehovorili do boja o prvú priečku. Tento výsledok nepotešil Harichovčanov, ktorí sfúkli Levočanov na ich ihrisku ôsmimi gólmi, ale na prvé Hrabušice majú stále stratu štyroch bodov. Ako sa hovorí – futbal nemá logiku a do konca sa ešte môže všeličo stať. Dvadsiate kolo odštartujú v sobotu Tepličania zápasom v Spišskej Belej. Líder hrá v nedeľu dopoludnia v spišskom derby Hrabušice – Prakovce. Rozbehnuté Harichovce privítajú Veľkú Lomnicu. Šláгром kola bude isto kvalitný súboj Smižian s Nálepkovom. Levoča meria cestu do Hranovnice a Helcmanovce do Spišského Bystrého. Aj v oblastnej súťaži na Spiši v 6. lige to vyzerá tak, že Kluknava si už asi prvenstvo nenechá ujst'. Aj keď dianie v zápase Chrašť n/H. – Odorín (1:2) a rohový kop v posledných sekundách vošiel do histórie futbalu na Spiši.

JOZEF PETRUŠKA

[Späť na obsah](#)

1.20. Snom mladých florbalistiek je semifinále

[Pravda; 99/2016; 29/04/2016; s.: 35; mg ; Zaradenie: šport]

mg Bratislava

Cieľom je obhájiť dobré umiestnenie z minulého roka, túžbou zabojsovať o medaily. Slovenské florbalistky do 19 rokov chcú na MS v kanadskom Belleville (od 4. do 8. mája) postúpiť medzi najlepšie štyri tímy. Po 5. mieste pred dvoma rokmi na šampionáte v Poľsku miera zverenky českého trénera Jaroslava Marksa ešte vyššie. V A-skupine si postupne zmerajú sily s najväčšími konkurentkami zo Švajčiarska (4. mája o 21.30), favoritkami zo Švédska (5. mája o 16.10) a nováčikom v elitnej A-kategórii Nórskom (6. mája o 16.30). "Hrať proti Švédkam je doslova boj o prežitie, zvyšné tri družstvá sú vyrovnané. S veľkou pravdepodobnosťou sa pobijú o zvyšnú miestenku do semifinále. Hneď prvý zápas proti Švajčiarsku bude kľúčový. Ten napovie, či budeme mať postup vo vlastných rukách alebo sa budeme musieť spoliehať na ostatné výsledky," priblížil Marks.

Koučovi juniorskej reprezentácie bude chýbať jedna z najväčších opôr – Paulína Hudáková zo **Spišskej Novej Vsi**. "Pre mnohé dievčatá to bude premiéra v národnom drese. Verím, že zabojsujeme o čo najlepší výsledok. Nesmieme si Paulínkinu neúčasť až tak pripúšťať. Jej absencia môže ostatné hráčky vyhecovať ku gólom a skvelým výkonom," poznamenala kapitánka Zuzana Šponiarová, čerstvá majsterka Česka s Vítkovicami.

Prvýkrát sa šampionát koná v Severnej Amerike. Do Kanady poletia Slovenky v sobotu po záverečnom sústreďení v Česku. "Do Belleville prídeme skôr, ako ostatné reprezentácie kvôli aklimatizácii. Verím, že to bude naša výhoda. V Českej Třebovej sme absolvovali zápasy s miestnymi juniormi. Boli dôrazní a rýchli, dobre nás preverili," povedal Marks. Šampionátu sa zúčastní 15 krajín, z toho osem v elitnej Akategórii. Tie sú rozdelené do dvoch štvorčlenných skupín. Prví dvaja postupujú do semifinále. Družstvá na tretích, resp. štvrtých miestach zabojsujú o 5.

– 8. miesto.

© AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

[Späť na obsah](#)

1.21. Nový reštart potrebuje telo aj duša

[Pravda; 99/2016; 29/04/2016; s.: 15,16,17,18,19,20,21,22; Jana Véghová ; Zaradenie: Jarný relax]

Jana Véghová

Jarná únava nie je žiadny novodobý vynález, stretávali sa s ňou aj predošlé generácie. Jar prichádza po zime, ktorá je skúpa na slnečný svit. Častejšie siahneme po sladkom a tučnom jedle a málo sa hýbeme. Telo je naprogramované tak, aby zimu preživalo v čo najhospodárnejšie režime, ale taký luxus si v dnešnej dobe dovoliť nemôžeme. Ďalej ideme v rovnakom tempe, lenže na začiatku jari už takzvané prichádzame na rezervu a nové sily sme ešte nestačili načerpať.

Existuje 13 vitamínov, desiatky minerálov, aminokyseliny a mastné kyseliny, celkom zhruba stovka látok, ktoré denne potrebujeme pre správnu funkciu nášho tela. Je úplne v poriadku siahnuť po potravinových doplnkoch, ale na jar už môžeme rad vitamínov čerpať z jarnej zeleniny. To platí predovšetkým pre vitamín C (citrusy, paprika, brokolica), vitamín A (mrkva, špenát, kaleráb) alebo vitamín K (listový šalát, žerucha). Je dôležité striediť ovocie a zeleninu, pretože každý druh obsahuje iné zloženie vitamínov a minerálov.

Veľa pre svoj organizmus urobíte, ak si nájdete čas aspoň cez víkend zájsť si do wellness, kúpeľov alebo si naplánovať pohyb na bicykli či pešiu turistiku. Na Slovensku je množstvo kúpeľov a čo sa týka prírody, možnosti sú neobmedzené.

Ak sa vydáte na turistiku, nezabudnite na to, ako sa obliecť. Často vídať turistky vo vysokých opätkoch maširovať po Tatranskej magistrále. To nie je cesta na ozdravenie organizmu, ale cesta do nemocnice. Preto je dôležitý výber oblečenia. Kým sa vydáte na nákupy, mali by ste mať jasno, na aký účel si budete svoje outdoorové oblečenie kupovať. Spektrum jeho použitia je totiž veľmi široké. Od príjemných prechádzok po kopcoch až po extrémne expedičné výstupy. Myslite vždy na to, že počasie na horách sa môže zmeniť z minúty na minútu.

Pod vrchným oblečením by ste mali mať ešte ďalšie tri vrstvy – ako šupky na cibuli. Bunda, windstopper vesta, pod ňou funkčný vrchný diel – napríklad softshellová bunda alebo tenká flísová mikina a priamo na tele musí byť funkčná bielizeň. V takom oblečení ste chránení pred prepotením a perfektne vybavení na horskú túru.

Ale pozor: jednotlivé vrstvy musia spolu funkčne "ladiť". Ak niekto zvolí príliš hrubý sveter, na ktorý už neoblečie žiadnu bundu, sveter sa zmení na úplne nepotrebný kus oblečenia.

Vezmite si takú normálnu horskú túru, v priebehu ktorej sa striedajú rôzne náročné fázy. Najčastejšie je na začiatku nejaké prudšie stúpanie, nasledujú ľahšie pasáže a pred vrcholom opäť veľmi strmý výstup. Na najvyššom mieste sa robí zvyčajne prestávka a pri zostupe je námaha už menšia. K tomu pripočítajte, že ste celý deň na nohách, a nezabudnite ani na veľké rozdiely teploty spôsobené odlišnou nadmorskou výškou. Je jasné, že správne vrstvené oblečenie pri takejto túre hrá veľkú úlohu.

© AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ

5 krokov ako prekabátiť jarnú únavu

1. Spite a odpočívajte – nedostatok spánku zvyšuje únavu a ničí imunitu.
2. Hýbte sa a užívajte si slniečko – prečistite si hlavu a načerpajte vitamín D.
3. Odľahčite jedálny lístok – zaradte čerstvú zeleninu, viac bieleho mäsa a celozrnného pečiva. Doprajte si zelený čaj a čerstvé ovocné šťavy.
4. Doplňte vitamíny – citeľný býva hlavne nedostatok vitamínu C, ktorý má rozhodujúci vplyv na prekonanie únavy.
5. Usmievajte sa a bavte sa – nabúrajte zabehnuté stereotypy a vyrazte za zábavou!

Skočte si za zdravím do bazénov

Každým dňom je teplejšie a slovenské termálne kúpaliská sa už pripravujú na letnú sezónu. Ak by mal pokračovať trend z minulých rokov, mali by privítať opäť vyšší počet návštevníkov. Pozrime sa na niektoré z nich.

Aquapark Senec

- Stredisko ponúka počas leta 11 bazénov s teplotou vody od 28 do 38 oC. Vyhľadávaný je nielen vďaka relaxačným bazénom, ale aj vďaka priestrannému areálu s udržiavanou zeleňou a množstvom ležadIEL. Aquapark je obľúbený aj kvôli adrenalínovým toboganom.
- Každoročne sa tu prvý augustový víkend organizujú majstrovstvá Slovenska o najrýchlejšiu jazdu na 104 metrov dlhom tobogane so štartom vo výške 12 metrov.
- Zabaviť sa môžete aj na 4-dráhovej šmýkačke, kde si môžete dať rodinné preteky. Vo viacerých bazénoch nájdete masážne lavice, vodné dýzy, vodné gejzíry, protiprúdy alebo vodné dáždniky. Plavci majú k dispozícii Swiarénu s 25-metrovým bazénom. Priaznivcov si našiel FUN and SPORT bazén s "lenivou riekou" okolo baru na ostrove, kde sa môžete osviežiť miešanými nápojmi a koktailmi.
- "Suchozemskí" športovci si môžu zahrať plážový volejbal na pieskovom ihrisku alebo minifutbal na tráve. Malí i veľkí labužníci určite ocenia ponuku klasického občerstvenia v troch vonkajších bufetoch a vo dvoch stánkoch so zmrzlinou

alebo si môžete pochutnať na šľavnatých sendvičoch a čerstvých zeleninových šalátoch v novootvorenej reštaurácii SUBWAY s letnou terasou.

Thermal Park Vrbov

- Zariadenie sa môže popýšiť kvalitnou geotermálnou vodou, ktorá má výnimočne priaznivé účinky na ľudský organizmus. Vďaka za to minerálom a cenným látkam, ktoré obsahuje a vďaka ktorým pôsobí liečivo na celý rad ochorení. Pôsobí priaznivo na pohybový a dýchací systém, nervovú sústavu a srdcovocievne ústrojenstvo.
- Účinkuje blahodarne na 12 rôznych ochorení. Hovorí sa, že je najliečivejšou v strednej Európe, vďaka čomu je vyhľadávaná ľuďmi zo širokého okolia aj zahraničia. Na návštevníkov tu čakajú bazény s teplotou vody od 26 °C do 38 °C.
- V areáli bude od začiatku letnej sezóny otvorených desať bazénov, z čoho sú štyri detské. K výdatnej relaxácii návštevníkov prispievajú dýzy s prúdmi tečúcej vody. Ich pôsobenie uvoľňuje a masíruje stuhnuté svalstvo. Pre najmenších bude k dispozícii nedávno otvorený minidínopark, spolu s rozsiahlym detským ihriskom.
- Pre športovcov je k dispozícii plážové volejbalové ihrisko, pričom si budú môcť vypožičať volejbalové lopty, bedmintonové a speedmintonové rakety. Pobyt v stredisku určite spríjemní rybník neďaleko areálu, poskytujúci možnosti na športový rybolov v štýle "chyť a pusť". Chýbať, samozrejme, nemôže chutné občerstvenie.
- Pre návštevníkov bola rozšírená parkovacia časť s kapacitou 250 parkovacích miest. Obnovené boli priľahlé bungalovy a chystá sa vylaminovanie plaveckého bazéna. Thermal Park Vrbov je takisto obľúbenou zastávkou cykloturistov. Stredisko sa nachádza na trase križujúcich cyklotrás.

Vadaš Thermal Resort

- Najväčšou novinkou roka 2016 je vybudovanie multifunkčného športového ihriska. Ihrisko pozostáva z futbalového ihriska s umelým trávnikom, z dvoch tenisových kurtov, streetbalového ihriska a z jedného bedmintonového kurtu s akrylovým povrchom. Ihriská môžu hostia využívať bezplatne.
- V tomto roku bol rozširovaný aj detský zážitkový bazén a populárny perličkový bazén. Hostia určite ocenia aj nové zastrešenie nad bazénom, ktorý ponúka prístrešok v tých najväčších horúčavách.
- Vadaš Thermal Resort patrí k zariadeniam so širokou škálou bazénov a doplnkových služieb. Návštevníci sa môžu tešiť na Toboganový svet. Nájdú tu točivý, superrýchly, vrtký tobogan, ale aj pomalšie zjazdovky. Šmýkať sa môžu na gumených kolesách alebo bez nich. Štart toboganov je umiestnený vo výške deväť a 11 metrov a ich celková dĺžka je 350 metrov.
- Stredisko má pre návštevníkov pripravených sedem vonkajších bazénov. Medzi najznámejšie patrí Lagúna, bazén s umelým vlnobitím s rozlohou 3 800 štvorcových metrov. Každoročne je pre deti pripravená rodinná šmýkačka, nafukovacia šmýkačka, detské ihrisko, kolotoče, maľovací kútik a rôzne animačné programy.
- Pre milovníkov športu je určené streetové ihrisko, stolnotenisový stôl, trampolína, herňa, minigolf a gokartová dráha, wakeboard a detský svet plný nafukovacích hradov a hračiek. Vadaš

Gino Paradise Bešeňová

- V stredisku sa nachádza najviac bazénov a víriviek na Slovensku, až 23. Nájdete tam aj jeden z najväčších bazénov s morským vlnobitím. Vlny v bazéne dosahujú výšku dvoch metrov. Letný Adrenalínový bazén je určený pre všetkých, ktorí majú chuť zdolávať nástrahy vodného živlu.
- Krásny výhľad bude mať každý, kto sa dá unášať na 220 m dlhej divokej rieke. V zábavno–adrenalínovej zóne nájdete 30 m vysokú toboganovú vežu. Z veže ústi šesť toboganov, ktoré patria k najrýchlejším a najdlhším na Slovensku. Pri sklze dokážete vyvinúť rýchlosť až 60 km/h. Rozľahlý vodný raj ponúka zábavu vo vonkajších aj vnútorných bazénoch s čírou aj geotermálnou vodou.
- Ak sa máte chuť potápať, nevynechajte kurz s profesionálnym inštruktorom. Pre deti všetkých vekových kategórií sú pripravené tobogany a šmýkačky, skákacie hrady a nafukovanie atrakcie.
- Jedinečný saunový svet ponúka relax v šiestich saunách, tepidáriu a vo vírivke, masážne sprchy doprajú telu absolútny pocit uvoľnenia. Novinkou sú saunové ceremoniály s profesionálnymi saunamastermi. V areáli nájdete aquazorbing, detské nafukovacie atrakcie a plážový volejbal.

Tatralandia Liptovský Mikuláš

- Deti aj dospelí si počas leta užijú oddych a zábavu v štrnástich bazénoch so slanou, s termálnou aj čírou vodou s teplotou do 40 oC. Voda v Tatralandii pôsobí vďaka svojmu zloženiu blahodarne na pohybové a dýchacie ústrojenstvo.
- Deti si prídu na svoje v bazéne Amazónia s tropickým hradom s palmami, minitoboganom Wood Splash a šmýkačkou Amazónia. Rozloha bazéna je až 300 štvorcových metrov. Oteckovia s deťmi si môžu vyskúšať šnorchlovanie v bazéne Snorkeling pool. Bazén je upravený v štýle morského dna s koralmi, lastúrami a mušľami.
- Oblúbený je takisto Detský bazén pirátov. Bazén pre najmenších v krytej časti areálu Karibik má príjemných 32 oC a číru vodu. Deti sa vybláznia v Jumbo hrade, vo vodnej priekope so šmýkačkami, exotickými zvieratkami a palmami.
- Vyhľadávanou atrakciou pre rodinky v Tatralandii je Tropical Paradise s drevenou plachetnicou. Plachetnica rozdeľuje Tropical Paradise na dve časti. Po jej ľavej strane je nový vodný svet štyroch bazénov. Spája ich vodná terapia – ležadlá, dýzy masírujúce rôzne časti tela. Pribudla masáž chodidiel i vodná relaxačná cesta.
- Fanúšikovia adrenalínu nájdú v Tatralandii 26 toboganov a šmýkačiek a najväčšiu novinku tohto leta – surfovaciu vlnu. Vďaka nej sa stane dovolenka v Tatralandii skutočne prímorská.
- Rodičia si môžu oddýchnuť vo wellness centre s ponukou masáží, kúpeľov, zábalov a iných relaxačných aj liečebných procedúr.

Vybrané orientačné bicyklové trate

Bajkom k tajchom

Banskobystrický trický kraj, okres Žarnovica, Hodruša–Hámre. Viac ako 250 km značených cyklotrás pre horských cyklistov v krásnej prírode Štiavnických vrchov popretkávaných jedinečným systémom banských jarkov a tajchov.

Betliarska cyklotúra (Revúcka vrchovina)

- Košický kraj, okres Rožňava, Rožňava, Rožňava – Betliar – Vlachovo–závod Vyšná Slaná – Brdárka – Roštár – Štítnik Gemerská Hôrka (61,5 km)

Bicyklom cez hory

- Trnavský kraj. Nadšenci horskej cyklistiky a crosscountry zbystrite pozornosť. Len na dvojkoľosovom tátošovi si naozaj vychutnáte krásne scenérie Trnavského kraja. .

Bielooravská cyklotúra (Podbeskydská vrchovina)

- Žilinský kraj, okres Námestovo, Námestovo, Námestovo – rázcestie pri Lokci – Zákamenné – križovatka pri horárni Ustrig – sedlo Demänová Oravská Lesná (33,5 km)

Bike park Bachledova

Prešovský kraj, okres Poprad, Ždiar, BIKEPARK fungujúci už šiestu sezónu, má štyri downhillové trasy rôznej náročnosti a tento rok sa rozšíri o športovú novinku pumptrack nachádzajúcu sa na vrchole, ten je zábavou pre všetky kategórie od detí na odrážadlách až po profesionálov. (Pumptrack je druh dráhy pre bicykle, odrážadlá či skejtbordy, ktorý využíva "pumpovanie" – pohyb hore–dolu ako zdroj hnacej sily namiesto šliapania alebo odrážania sa).

Branč a okolie

- Čoraz viac a viac sa dostáva do povedomia zrúcanina hradu Branč neďaleko Senice. Jeho okolie je predurčené na príjemné výlety a nezabudnuteľné zážitky.

Chočská cyklotúra (Chočské vrchy)

- Žilinský kraj, okres Dolný Kubín, Dolný Kubín – Vyšný Kubín – Osádka – Lúčky Liptovská Teplá – Ružomberok – Dolný Kubín (44 km)

Cyklotrasy Slovenského krasu

- Ak ste sa rozhodli prejsť Slovenský kras na bicykli, máte na to výborné podmienky. Celá sieť značených cykloturistických trás má viac ako 500 km a prevedie vás tým najkrajšími zákutiami tohto nádherného kraja.

Cyklotúra cestou slobody (Vysoké Tatry)

- Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Liptovský Hrádok, Liptovský Hrádok Podbanské – križovatka pri Štrbskom Plese – Starý Smokovec – križovatka pri Kežmarských žľaboch – Kežmarok (68 km)

Cyklotúra cez Žitný ostrov časť Dunajskej cyklistickej trasy (Podunajská nížina)

- Trnavský kraj, okres Dunajská Streda, Dunajská Streda, Dunajská Streda Vodné dielo Gabčíkovo – Medveďov Zlatná na Ostrove – Komárno (73,5 km)

Cyklotúra k dreveným kostolom (Východné Karpaty)

- Prešovský kraj, okres Svidník, Svidník, Svidník – rázcestie s dvoma tankami Ladomirová – Hunkovce – Duklianský priesmyk – Krajná Poľana – Svidník (40 km)

Cyklotúra k Popradskému plesu (Vysoké Tatry)

- Prešovský kraj, okres Poprad, Vysoké Tatry. Odbočka z Cesty slobody Popradské pleso (4 km)

Cyklotúra k vodným mlynom (Podunajská nížina)

- Trnavský kraj, okres Dunajská Streda, Dunajská Streda, Dunajská Streda – mlyn v Dunajskom Klátove – areál lodného mlyna v Jahodnej – lodný mlyn v Tomášikove – Topoľníky – Ohrady Dunajská Streda (53,5 km)

Cyklotúra na Martinské hole (Malá Fatra)

- Žilinský kraj, okres Martin, Vrútky, Vrútky – Chata na Martinských holiach Podstráne – Martin (22 km)

Cyklotúra nivou Moravy (Záhorská nížina)

- Bratislavský kraj, Bratislava–Devín Devínska Nová Ves – Devínske Jazero Vysoká pri Morave – Devínske Jazero Devínska Nová Ves – Devín (44 km)

Cyklotúra okolo Liptovskej Mary (Liptovská kotlina)

Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Liptovský Mikuláš, Liptovský Mikuláš – križovatka Liptovská Sielnica Bešeňová – križovatka pri Partizánskej Ľupči – Liptovský Mikuláš (39 km)

Cyklotúra okolo pohoria Burda (Podunajská nížina a Burda)

- Nitriansky kraj, okres Nové Zámky, Štúrovo – Kamenica nad Hronom Chľaba – Leľa – Štúrovo (30,5 km)

Cyklotúra okolo Slovenského raja

- Košický kraj, okres **Spišská Nová Ves**, **Spišská Nová Ves** – Spišský Štvrtok križovatka pri Mýte – križovatka s cestou č. 67 – križovatka nad Dobšinou – sedlo Grajnár – **Spišská Nová Ves** (74 km)

Cyklotúra okolo Trenčianskej kotliny (Považské podolie)

- Trenčiansky kraj, okres Trenčín, Trenčín – Kostolná–Záriečie – Štvrtok nad Váhom – Bošáca – Nové Mesto nad Váhom Beckov – Trenčín (56 km)

Cyklotúra okolo Zobora (Tribeč)

- Nitriansky kraj, okres Nitra, Nitra Dražovce – Podhorany – Žirany – Štitáre Nitra (35 km)

Cyklotúra prielomom Popradu (Ľubovnianska vrchovina)

- Prešovský kraj, okres Stará Ľubovňa, Stará Ľubovňa – Mníšek nad Popradom – Malý Lipník – Plavnica – Stará Ľubovňa (51 km)

Cyklotúra Súčanskými kopanicami (Považské podolie a Biele Karpaty)

Trenčiansky kraj, okres Trenčín, Trenčín – Drietoma – Horná SúčaDúbrava – Dolná Súča – Hrabovka Trenčín (34 km)

Cyklotúra Tichou a Kôprovou dolinou (Západné Tatry)

- Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Podbanské – záver Tichej doliny odbočka do Kôprovej doliny – záver Kôprovej doliny (19 km)

Demänovská cyklotúra (Nízke Tatry)

- Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Liptovský Mikuláš – Jasná (16 km)

Dobšinská cyklotúra (Revúcka vrchovina a Slovenský raj)

- Košický kraj, okres Rožňava, Vyšná Slaná – Dobšiná – Dobšinský kopec – Stratená – Stratenský kaňon – Dobšinská ľadová jaskyňa (24 km)

Dolnoliptovská cyklotúra (Liptovská kotlina)

- Žilinský kraj, okres Ružomberok, Ružomberok – Liptovská Osada Liptovská Lúžna – Železnô – Partizánska Ľupča – Bešeňová – Lisková Ružomberok (58 km)

Domická cyklotúra (Slovenský kras)

- Košický kraj, okres Rožňava, Gemerská Hôrka, Gemerská Hôrka – Plešivec Domica – Kečovo – Silická Brezová – Plešivec – Gombasecká jaskyňa – Silica (44 km)

Hornoliptovská cyklotúra (Liptovská kotlina)

- Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Liptovský Hrádok – Kráľova Lehota Čierny Váh – Štrba – Važec – Kráľova Lehota – Liptovský Hrádok (59,5 km)

Kvačianska cyklotúra (Chočské vrchy)

- Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Liptovský Mikuláš – križovatka pri Liptovskej Sielnici – Kvačany – križovatka pri Hutách – Podmeštrová – križovatka pri L. Sielnici – Liptovský Mikuláš (47,5 km)

Kysucká cyklomagistrála (Kysucké Beskydy)

- Žilinský kraj, okres Čadca, Čadca – Skalité – Oščadnica – Krásno nad Kysucou Stará Bystrica – Vychylovka (60 km)

Malokarpatská cyklotúra (Malé Karpaty)

- Bratislavský kraj, Bratislava–Patrónka Železná studnička – Spariská – Krasňany (14 km)

Na bicykli Turcom

- Mimoriadne bohatý na cyklotrasy je aj región Turiec, do ktorého zasahuje južná časť Malej Fatry – Lúčanská Fatra. V súčasnosti je tu vyznačených približne 19 cyklotrás, ktoré spájajú horný, stredný a dolný Turiec v dĺžke 250 km.

Naprieč Slovenskom na bicykli

- Diaľková vyznačená cyklotrasa s množstvom pamiatok i prírodných zaujímavostí vedie od Dunaja popri Malých Karpatoch, Považím, Kysucami, Oravou, popod Nízke Tatry do Popradu alebo k Slovenskému raju. Tvorí ju súbor vyznačených diaľkových cyklomagistrál, ktoré na seba priamo nadväzujú.

Pieniny cyklotrasy v krásnej prírode

Lesoparkom v okolí hradu Ľubovňa

Okolie najnavštevovanejšieho hradu Prešovského kraja je možné absolvovať s prehľadom už aj na bicykli. Vystačí k tomu dobrá kondícia, horský bicykel a radosť z pobytu v prírode. Vyznačené sú okruhy s celkovou dĺžkou 22 km s rôznou náročnosťou. Ide o technicky nenáročné trasy vhodné pre horské bicykle, so spevneným lesným povrchom, príp. asfaltom. Trasy sú stredne náročné so stúpaniami, ale v okolí majestátnej pevnosti predsa nemožno očakávať rovinatý terén. Po trase si môžu cykloturisti oddýchnuť na viacerých oddychových zónach Ľubovnianskeho lesoparku či "vyšliapať" až na známy vrch Osly.

Stará Ľubovňa – Kotník – Ružbachy – Vabec – sedlo Rozdiel

Trasa pre horských cyklistov, kde zo Starej Ľubovne na vrch Kotník vedie plynulo stúpajúca cesta, z ktorej sa naskytne výhľad na Levočské vrchy, Popradskú kotlinu aj Vysoké Tatry. Vo Vyšných Ružbachoch si môžete vychutnať oddych na termálnom kúpalisku a obdivovať sochárske majstrovstvo opracovaného travertínu. Trasa ďalej prechádza lúčnou krajinou cez obce Kamienka a Jarabina, až kým nevyústi do sedla Vabec, z ktorého sa opäť naskytá krásny výhľad na masív Vysokých Tatier. Ďalší úsek trasy je fyzicky a technicky pomerne náročný, ale zároveň cyklistu odmení nezabudnuteľnou prírodnou scenériou lesov a lúk. Vrcholom tejto trasy je sedlo Rozdiel, na ktorom oceníte unikátnu panorámu slovenskopoľského pohraničia.

Hrby – Levočský václavák – Stará Ľubovňa

Začiatok trasy, teda miesto odbočenia, sa nazýva Hrby. Prvých sedem kilometrov trasy je typických miernym stúpaním, počas ktorého sa naskytá výhľad na vysokotatranské hrebene a časť Levočských vrchov. Trasa vedie po spevnenej starej asfaltovej ceste a prechádza hustými lesmi. Od Malého václaváku, ktorý sa nachádza približne v strede tejto cyklotrasy, sa terén zvažuje a cyklistu privádza pomerne dlhým a nenáročným zjazdom do údolia obce Jakubany, ktorým preteká potok Jakubianka. Tu sa trasa napája na hlavnú asfaltovú cestu spájajúcu obec Jakubany s Novou Ľubovňou, pokračujúcu až do konečného bodu trasy – Starej Ľubovne.

Pieninská cesta

Prielomom rieky Dunajec k poľskému susedovi – nenáročná cyklotúra prekrásnou scenériou prielomu rieky Dunajec sa začína pri národnej kultúrnej pamiatke múzeu Červený Kláštor je ako stvorená pre rodiny s deťmi. Prvou atrakciou po

trase je Jánošíkov skok, kde si môžete na skalách oddýchnuť a pozorovať plte na Dunajci šikovne vedené goralskými junákmi. Cesta prielomom sa šesťkrát zatočí, pričom sleduje tvar meandrov zakliesnených medzi strmé skalnaté svahy. V oblúku tretieho meandra môžete obdivovať legendami ovenčené skalné veže Sedem mníchov vysoké takmer 70 m. Onedlho dorazíte k lokalite Poľana a poslednému meandru Dunajca pred vyústením Lesnického potoka. Dominuje mu vysoké štíhle bralo Sokolica (747 m) na poľskej strane. Pri Lesnickom potoku sa pokračuje doľava po asfaltovej ceste a neskôr po ceste zo zámkovej dlažby sa vstupuje do poľských klimatických kúpeľov Szczawnica, kde je možnosť kultúrneho i športového využitia.

Dĺžka túry: 10,5 km

Červený Kláštor – Lesnica – Szczawnica Prevýšenie (tam/späť): 132/117 Náročnosť: ľahká trasa vhodná pre rodiny s deťmi

Kráľovská cesta

Cesta vhodná pre náročnejších cyklistov, ktorí radi prekonávajú aj nejaké výškové metre. Trasa sa začína v poľskom kúpeľnom mestečku Szczawnica a vedie okolo Chaty Pieniny a obce Lesnica na stúpanie smerom na Lesnické sedlo. Odmenou za výstup je určite výhľad na rozsiahle údolie Pieninského národného parku, ale aj na Spišskú Maguru a Vysoké Tatry. Z Lesnického sedla sa spúšťate serpentínami do Veľkého Lipníka, kde odbočujete doprava a dostávate sa napäť do Červeného Kláštora k múzeu, kde sa napájate na Pieninskú cestu popri prielome rieky Dunajec.

Dĺžka túry: 24,5 km

Prevýšenie (tam/späť): 523/609 Náročnosť: pokročilí

Oblečenie na pešiu turistiku musí byť vrstvené

Základom oblečenia na jarné horské túry alebo aj na pešiu turistiku je jeho vrstvenie. Ďalej si všímame, ako odev prepúšťa vyparovanie, vlhkosť a či umožňuje výmenu vzduchu medzi vrstvami. Dôležitá je tiež hmotnosť, objem, dobrý pohyb, alergiológické vlastnosti a pod.

1. vrstva – tzv. funkčná spodná bielizeň (tielka, ponožky), ktorá by mala zabezpečiť odvod potu (vlhkosti) smerom od tela. Dosiahne sa veľkou plochou povrchu vlákien. Vlhkosť sama nepohlcuje, a preto rýchlo schne. Čiastočne zadržiava teplo vytvárané telom. Dôležité je, ako pri každej spodnej bielizni, jej príjemné nosenie. 2. vrstva – tzv. termoizolačná, chráni pred chladom zvonku. Vytvára vzduchovú vrstvu, ktorá neprepustí studený vzduch k telu a izoluje nami vytvorené teplo. Musí vedieť transportovať vlhkosť von alebo do ďalších vrstiev (fleece). Často sa tiež používajú materiály, ktoré sú odolné proti vetru a môžu tak tvoriť poslednú, vrchnú vrstvu, keď neprší alebo nesneží (Windstopper, ProSoftShell, NoWind ad.). 3. vrstva – vrchné oblečenie (bundy, nohavice) by malo byť nepremokavé, aby vonkajšia vlhkosť neprenikla

k telu, a zároveň priedušné, aby sa prebytočná vlhkosť, vyprodukovaná telom a odvedená predchádzajúcimi vrstvami, odparovala von.

Nepremokavosť a priedušnosť sú vlastnosti protichodné, preto treba hľadať kompromis. Úlohou tejto vrstvy je aj vetruvzdornosť. Neprehliadnuteľnou vlastnosťou je odolnosť materiálu proti mechanickému poškodeniu, čo platí najmä pri náročnejších podmienkach. Nepremokavosť – udáva sa ako výška vodného stĺpca, keď tkanina prepustí prvé kvapky vody – čím vyšší vodný stĺpec, tým väčšia nepremokavosť. Za nepremokavý možno považovať materiál s vodným stĺpcom už od 2 000 mm, v praxi sa vyžaduje 10 000 – 20 000 mm. Dôvodom je prudké znižovanie nepremokavosti pri zaťažení materiálu (najmä tlak popruhov batoha, sedenie v snehu, chôdza mokrou trávou...).

Predpokladom nepremokavosti sú nepriepustné švy a zipsy. Priedušnosť sa udáva v gramoch pary, ktoré sa môžu odpariť cez štvorcový meter látky za 24 hodín (MVTR). Dnes sa pohybujú hodnoty v širokom rozmedzí. Pri chôdzi telo produkuje až 10 000 g/ m²/24 hod., pri behu až 25 000 g/m²/24 hod. A pri extrémnej fyzickej námahe až 35 000 g/m²/24 hod. Priedušnosti napomáha výrazne odvetrávanie, napr. vetracími otvormi v podpazuší.

Membrána – je svojou štruktúrou schopná prepustiť molekuly vodnej pary a zabrániť priechodu kvapkám vody. Ak ide o voľne vloženú membránu, tak je membrána voľne vložená medzi podšívku a vrchný materiál. Týmto spôsobom sa zachovávajú jej parametre a vyniká tak vysokým vodným stĺpcom a priedušnosťou. Priedušnosť do vonkajšieho prostredia je obmedzená vrchným materiálom. Pri dvojvrstvených laminátoch je membrána pomocou laminátu spojená iba s vonkajšou tkaninou. Laminovaním sa znížia parametre nepremokavosti a priedušnosti, ale je odolnejšia proti poškodeniu.

Trojvrstvé lamináty membrána je nalaminovaná medzi vonkajšiu tkaninu aj podšívku, tvorí s nimi jeden celok. Trojvrstvé najlepšie odolávajú mechanickému poškodeniu. Trvalá impregnácia je nanášaná na materiál v rôzne hrubých vrstvách. Všeobecne má horšie vlastnosti a prestáva sa používať.

Pozor na miesta, na ktorých dochádza k stálemu treniu odevu o kožu, najmä pri potení. Zapareniny bývajú zapríčinené hlavne nevhodným oblečením. Jedny ponožky či podkolenky na nohách môžu byť málo! Proti tvorbe pľuzgierov a pre dokonalú tepelnú izoláciu je osvedčené kombinovanie niekoľkých kusov (napr. na nohe slabšie ponožky, na nich silnejšie podkolenky). Ak chceme využívať vlastností membrán v topánkach, musia aj ponožky byť z materiálov, odvádzajúcich pot ďalej do topánky. Pre prípad nepredvídanej situácie nesmie chýbať rezervný pár ponožiek. Ak nemáte batoh vybavený pláštenkou, potom všetko vnútri zabalte do nepremokavých obalov.

Orientačný prehľad vybraných peších túr

Hrebeňom Nízkych Tatier

1. časť

Banskobystrický kraj, okres Banská Bystrica, Donovaly Donovaly – Kečka – Kozí chrbát – Hiadeľské sedlo Veľká Chochuľa – Sedlo pod Skalkou – Latiborská hoľa Zámotská hoľa – Ďurková útulňa pod Sedlom Ďurkovej (10 1/2 hod.)

2. časť

Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Partizánska Ľupča Útulňa pod Sedlom Ďurkovej – Chabenec – Kotlíská Poľana – Dereše – Chopok Krúpova hoľa – Ďumbier – pod Krúповou hoľou – Chata gen. M. R. Štefánika (8 3/4 hod.)

3. časť

Banskobystrický kraj, okres Brezno, Brezno Chata gen. M. R. Štefánika Kráľička – Kumštové sedlo – Rovienky – Čertovica – Sedlo za Lenivou Bacúšske sedlo – útulňa Ramža (5 hod.)

4. časť

Banskobystrický kraj, okres Brezno, Polomka Útulňa Ramža – Havrania Zadná hoľa – Kolesárová – Priehyba Veľká Vápenica – Priehybka – útulňa pod Andrejcovou (7 1/2 hod.)

5. časť

Banskobystrický kraj, okres Brezno, Polomka Útulňa pod Andrejcovou Ždiarske sedlo – Orlová – Kráľova hoľa Prameň Zubrovce – Telgárt (5 1/4 hod.)

K Ostrému Kameňu a na Záruby (767 m n. m.) – Malé Karpaty

Trnavský kraj, okres Trnava, Smolenice Smolenice – Smolenický zámok – rázcestie nad Čertovým žľabom – Breziny – Ostrý Kameň Záruby – rázcestie nad Čertovým žľabom – rázcestie pod Čertovým žľabom – Smolenice (5 1/4 hod.)

Na Babiu horu (1 723 m n. m.) Oravské Beskydy

Žilinský kraj, okres Námestovo, Oravská Polhora Slaná voda Hviezdoslavova horáreň – Babia hora – Brána – Malá Babia hora – Borsuče Pod Borkom – Vonžovec – Slaná voda (7 hod.)

Stožkám Muránska planina

Banskobystrický kraj, okres Revúca, Muráň Muráň Hrdzavá dolina – Nižná Kľaková – Skalná brána Stožky–horáreň – Päťina – Nad Mišárovou – Randavica – Pod Vysokým – Siváková – Voniaca – Tisovec (10 hod.)

Kláštorskou roklinou – Slovenský raj

Košický kraj, okres **Spišská Nová Ves**, Hrabušice Podlesok – Hrdlo Hornádu – Kláštorská roklina–ústie – Kláštorisko – Pod Kláštoriskom – Hrdlo Hornádu – Podlesok (3 1/2 hod.)

Malou a Veľkou Studenou dolinou Vysoké Tatry

Prešovský kraj, okres Poprad, Vysoké Tatry Skalnaté pleso Zamkovského chata – Téryho chata – Priečne sedlo – Zbojnícka chata – Rainerova chata – Hrebienok Starý Smokovec (9 hod.)

Mlynickou a Furkotskou dolinou Vysoké Tatry

Prešovský kraj, okres Poprad, Vysoké Tatry Štrbské Pleso vodopád Skok – Bystré sedlo Furkotská dolina – Chata pod Soliskom – Štrbské Pleso (7 3/4 hod.)

Na Bobrovec (1 658 m n. m.) – Západné Tatry

Žilinský kraj, okres Tvrdošín, Vitanová Oravice – odbočka do Juráňovej doliny – vstup do Tiesňav – sedlo Umrá – sedlo Príslop Bobrovec – Bobrovecké sedlo Lúčna – Sedlo pod Osobitou – Chata Zverovka (9 hod.)

Orientačný prehľad vybraných peších túr

Kto chce na jar zlepšiť svoju kondíciu, musí ísť von. Pri každej príležitosti, keď to počasie dovolí. Nie je lepší liek ako pešia turistika. Okyslíči mozog, posilní srdce a kto chce trochu zhodiť, musí sa držať hesla chodiť a chodiť. U nás je veľa možností na pešie túry. Prinášame niektoré z nich.

Ferratový chodník na Martinské hole

Žilinský kraj, okres Martin, Martin Na Slovensku ojedinelý chodník vybudovali členovia Skialp klubu Kriváň, členovia Horskej záchrannej služby a dobrovoľníci. Trasa sa začína na konečnej zastávke MHD Martin na Podstráňach a končí sa na modrom turistickom chodníku v oblasti Bazová (kúsok od Martinských holí).

Baranec (2 184 m n. m.) Západné Tatry

Žilinský kraj, okres Liptovský Mikuláš, Žiar Ústie Žiarskej doliny – Stará stávka – Baranec – Smrek – Žiarske sedlo – rázcestie v Malých Závratoch – Žiarska chata – ústie Žiarskej doliny (7 1/4 hod.)

Turistická náučná magistrála Novohrad – Nógrád geoparkom

Banskobystrický kraj, okres Lučenec, Štiatorská Bukovinka Chcete na vlastné oči vidieť, ako sa naša krajina formovala za posledných 20 miliónov rokov? Potom navštívte juh slovenskej a sever maďarskej časti Novohradu. Tento kraj má aj prívlastky krajina najmladších sopiek či Pompeje praveku.

Bielovodskou a Veľkou Studenou dolinou – Vysoké Tatry

Prešovský kraj, okres Poprad, Tatranská Javorina Lysá Poľana – Biela voda – pod Poľským hrebeňom – Prielom – Zbojnícka chata – Rainerova chata – Hrebienok – Starý Smokovec (9 3/4 hod.)

Geologickým náučným chodníkom Paradajs – Štiavnické vrchy

Banskobystrický kraj, okres Banská Štiavnica, Banská Štiavnica Radničné námestie – Červená studňa Paradajs – Ottergrund – Červená studňa – Radničné námestie (2 1/2 hod.)

Blatnickou dolinou – Veľká Fatra

Banskobystrický kraj, okres Brezno, Predajná Horský hotel Kráľova studňa – Kráľova studňa – Sedlo pod Smrekovom – Rakytovská dolina – Juriášovo – Blatnica (4 1/4 hod.)

Gaderskou dolinou – Veľká Fatra

Žilinský kraj, okres Martin, Blatnica Horský hotel Kráľova studňa – Kráľova studňa – Drobkov – Druhá horáreň – Prvá horáreň – Blatnica (4 3/4 hod)

Hrebeňom Krivánskej Fatry východná časť – Malá Fatra

Žilinský kraj, okres Žilina, Terchová Chata Vrátna Snilovské sedlo – Chleb – Hromové – Poludňový grúň Stoh – Veľký Rozsutec – Zákres – Zázrivá (9 1/2 hod.)

Hrebeňom Krivánskej Fatry západná časť – Malá Fatra

Žilinský kraj, okres Žilina, Strečno Strečno – Chata pod Suchým – Suchý – Priehyb – Malý Kriváň – Veľký Kriváň Snilovské sedlo – Chata Vrátna (8 1/2 hod.)

Hrebeňom Oravskej Magury

Žilinský kraj, okres Dolný Kubín, Oravský Podzámok Oravský Podzámok – Javorová – Príslop – Kubínska hoľa – Minčol – Chata na Kubínskej holi – Oravský Podzámok (7 1/4 hod.)

Hrebeňom Skorušinských vrchov

Žilinský kraj, okres Tvrdošín, Vitanová Zuberec Habovka – Biedna – Javorková – Skorušina – Oravice (4 1/4 hod.)

Hrebeňom Veľkej Fatry

Žilinský kraj, okres Ružomberok, Liptovské Revúce Liptovské Revúce – rázcestie pod Čiernym Kameňom Ploská – Chyžky – Ostredok – Krížna – Rybovské sedlo Hajabačka – Liptovské Revúce (8 3/4 hod.)

K Dobšinskej ľadovej jaskyni – Slovenský raj

Košický kraj, okres Rožňava, Dedinky Dedinky Palcmanská Maša – Dobšinský kopec – Voniarky Pod Hanesovou II. – Nižná záhrada – Dobšinská ľadová jaskyňa (5 1/4 hod.)

Kam sa oplatí ísť v Dolnom Rakúsku na bicykli?

Dolné Rakúsko ponúka rôzne typy cyklotrás. Stačí si vybrať podľa náročnosti a témy, ktorá vás zaujíma. Vyrazte na bicykli v jednoduchých etapách objavovať okružné trasy vedúce malebným vinárskym krajom, cez historické miesta, popri vode, trhoch, na jedinečné kultúrne miesta. Odporúčané výlety trvajú jeden deň, s množstvom zastávok pozdĺž trasy a úplne bez batožiny.

Viedenský les v oblasti Thermenregion

- Viedenský les je pre cyklistov v atraktívny najmä svojou jedinečnou polohou v blízkosti Viedne a výnimočnou atmosférou. Všetci, ktorí pôžitok z vína, kultúry a prírody radi okorenia trochu športu, sú vo Viedenskom lese v oblasti Thermenregion, priamo v cisárskom meste Baden, ako aj v jeho okolí, na správnom mieste.

- Viedenský les má ako výletná destinácia dlhoročnú tradíciu. Už v období Biedermeier lákali do blízkeho regiónu južne od Viedne umelcov, šľachtu aj mešťanov teplá voda liečivých prameňov, dobré víno a divoké romantické lesy. Viedenský les si cyklisti obľúbili aj vďaka bohatej prírode, množstvu pamätihodností a možnosti oddychu v kúpeľoch alebo vo vínnych viechach.

Cyklotrasa Traisental–Radweg pre celú rodinu

Na cyklotrase Traisental–Radweg natrafíte na pôžitok z vína, zábavu pri kúpaní, výlety loďou a veľa akcie. Rodinám a priateľom prírody táto cyklotrasa pozdĺž rieky Traisen ponúka množstvo zážitkov. Kto ešte nevidel biele tigre, má chuť zajazdiť si na celoročnej sánkarskej dráhe alebo je milovníkom kultúry a pivničných uličiek, ten si túto trasu užije naplno.

- Rozmanité údolie Traisental je na bicykli najlepšie preskúmať z Wilhelmsburgu. Od miernych kopcov s vinohradmi južne od Dunaja až po mostviertelské Alpy oplýva región rozmanitými úsekmi trasy (od úplne ľahkých až po náročné) a výletnými miestami pre celú rodinu.

- "Ťavie divadlo s Bielou zoo", prírodné kúpalisko a sánkarská dráha EIBL Jet vnesú do vášho dňa dobrodružstvo. Príjemne sa budete cítiť pri návšteve múzea alebo vechy a počas jazdy cyklobusom.

Panoráma a hory od pohoria Buckelige Welt až po Semmering

- Ak máte radi veľkolepé výhľady pre horských cyklistov a milovníkov panorámy, vo Viedenských Alpách vďaka rozmanitosti trás veľmi rýchlo nájdete to, čo hľadáte. Údolia riek, mierne hornatá krajina a nezabudnuteľné výhľady: Viedenské Alpy obľubujú rovnako cyklisti na bežných, elektrických, ako aj horských bicykloch.

- Dobrodružní cyklisti si vychutnajú predovšetkým krásny výhľad počas strmých zjazdov. Viedenské Alpy môžu cyklistom ponúknuť niekoľko úžasných výhľadov na majestátné vrcholy: Rax, Schneeberg a Wechsel predstavujú skutočnú výzvu pre horských cyklistov, ktorí sa po dobrodružnom dni strávenom na bicykli môžu schladiť v najväčšej dolnorakúskej kvapľovej jaskyni.

Retzer Land v regióne Weinviertel

- Obzvlášť dobre sa bicykuje tam, kde je doma víno, kde na oddych pozývajú pivničné uličky a chuť najlepšie tradičné občerstvenie. Bicyklovať po stopách vína a objavovať jeho históriu, skúmať Národný park Thayatal a nakoniec vstrebávať zážitky pri pohári chladeného vínka.

- V regióne Weinviertel budete nad rozmanitosťou kraja žasnúť nielen z historického expresu Reblaus. Táto 1 600 km dlhá tematická cyklistická sieť v najväčšej vinárskej oblasti Rakúska je lemovaná vinohradmi a historickými budovami, ktoré rozhodne stoja za návštevu. Napríklad malebné hlavné námestie mestečka Retz.

- V obkolesení historického komplexu Verderberhaus v benátskom renesančnom štýle a historických stavieb v štýle barok a Biedermeier sa človek cíti ako v dávnych dobách. Mestečko Retz však má čo ponúknuť aj pod zemou. Tam totiž nájdete "Zážitkovú pivnicu" so svojimi 21 km dlhými a 30 m hlbokými chodbami, ktoré spolu tvoria najväčšiu vínnu pivnicu strednej Európy.

Wachau, Kremse a Melku (cyklotrasa vedúca z Bratislavy)

- Popri šľavnatých marhuliach, útulných vechach a povestami opradených hradoch sa môžete ponoriť do romantického sveta Dunajskej cyklistickej cesty. Od tejto cyklotrasy možno región Wachau obdivovať z jeho najkrajšej a najdobrodružnejšej stránky. Príbehy o rytieroch tu k hradom a zámkom patria rovnako ako víno k stovkám vech.

- Dunajská cyklotrasa patrí nielen k najobľúbenejším, ale aj najkrajším cyklotrasám Európy. Nie je to však vôbec prekvapujúce, keďže sa na nej dá preskúmať zakvitnuté údolie Wachau, v ktorom unavené nohy v chladnej vode Dunaja opäť načerpajú silu. Mimochodom, Wachau sa dá objavovať príjemným spôsobom aj z paluby lode, na ktorú si, samozrejme, môžete vziať i bicykel.

Waldviertel

Medzi vrchoviskovými rašeliniskami, hustými lesmi a tmavočervenými makovými poľami čaká na cykloobjaviteľov množstvo príbehov. Z okresného a hraničného mestečka Gmünd v časti Horný Waldviertel budete bicyklovať po miernej pahorkatine cez čarovnú lužnú krajinu, stále zelené lesy, vrchoviskové rašeliniská a popri žulových skalách. Svojrázny Waldviertel so svojimi historickými miestami a napínavými príbehmi pozýva cyklistov na pôžitkársku túru, ktorá na každom rohu ponúka nejaké prekvapenie. Okrem najstaršieho rakúskeho pivovaru, syrárne Käsemacherwelt v Heidenreichsteine alebo vodného sveta UnterWasserReich Schrems sa tu nachádzajú ďalšie chuťovky, kvôli ktorým sa vám oplatí zosadnúť z bicykla.

[Späť na obsah](#)

1.22. 2. Liga Star. dorast Východ - 24. kolo

[profutbal.sk; 29/04/2016; redakcia, zdroj: www.futbalnet.sk ; Zaradenie: profutbal.sk]

http://www.profutbal.sk/ligy/svk-u19v/clanok207168- 2 Liga Star dorast Vychod 24 kolo.htm?utm_source=rss

2. Liga Star. dorast Východ - sumár výsledkov zápasov 24. kola

TIP redakcie: pre viac detailov, kompletne štatistiky a možnosť diskutovať o zápase kliknite na výsledok zápasu

FK **Spišská Nová Ves** - MFK Slovan Giraltovce 4:1 (:)

Góly: Bašista (4, 87), Augustin (50, 79) - Pankúch (77)

ŽK: 77. Kunzo - 23. Polča

ČK: 60. Koršala

Rozhodoval: B. Šoltés

Divákov: 30

Zdroj - www.futbalnet.sk

[Späť na obsah](#)

1.23. 2. Liga Mlad. dorast Východ - 24. kolo

[profutbal.sk; 29/04/2016; redakcia, zdroj: www.futbalnet.sk ; Zaradenie: profutbal.sk]

http://www.profutbal.sk/ligy/svk-u17v/clanok207169- 2 Liga Mlad dorast Vychod 24 kolo.htm?utm_source=rss

2. Liga Mlad. dorast Východ - sumár výsledkov zápasov 24. kola

TIP redakcie: pre viac detailov, kompletne štatistiky a možnosť diskutovať o zápase kliknite na výsledok zápasu

FK **Spišská Nová Ves** - MFK Slovan Giraltovce 2:2 (:)

Góly: Majko (3), Kukura (62) - Sirota (7), Pacák (69)

ŽK: - 74. Pacák

Rozhodoval: P. Kunzová

Divákov: 60

Zdroj - www.futbalnet.sk

[Späť na obsah](#)